



子育てサロン「おたまじゃくし」

ID 506947036 問合せ 津島市主任児童委員会 ■otamajakushi94@gmail.com

子育て中の方が気軽に集まっておしゃべりできるサロンで、心と身体をほぐしましょう!ママは日ごろの疲れを取ってリラックス、お子さんとスキンシップをとりながら一緒に楽しめます。

日時 7月13日(月) 午前10時30分～11時30分

場所 蛭間地区コミュニティセンター

内容 全身ほぐれる親子ヨガ

対象 未就学児とその保護者

持ち物 バスタオルまたはヨガマット、水分補給の飲み物

定員 10組

参加費 無料

申込 右記二次元コードから



年間予定 8月以降も下記のとおり親子で楽しめるイベントを予定しています。

8月26日(水)	ヤクルト 出前講座	12月14日(月)*	親子でのびのびストレッチ
9月14日(月)*	全身ほぐれる 親子ヨガ	1月27日(水)	香りでほっと サシェ作り& お顔すっきり 顔ヨガ
10月28日(水)	お気に入りの 写真で缶バッジ作り	2月24日(水)	企画 お楽しみに!
11月9日(月)*	音で遊ぼう リトミック	3月8日(月)*	全身ほぐれる 親子ヨガ

※印の午前中は保健師等の育児相談あり

開催日時

月曜日 午前10時～午後3時

水曜日 午前10時～11時30分

中央児童館で遊ぼう! 6月の予定 中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
運動遊び	6、13、 20、27日 すべて 土曜日	午後1時 ～1時30分	小・中学生、 高校生	当日受付	なし	体を動かして遊ぼう、 ドッジボールもするよ	無料	上靴・水筒・ タオル
けん玉・ こま検定	7、21日 いずれも 日曜日	午後1時～2時	小・中学生、 高校生	当日受付	なし	けん玉とこまの記録に チャレンジします	無料	上靴・水筒
手作り タイム	14、28日 いずれも 日曜日	午後1時～2時	小・中学生、 高校生	当日受付	なし	本のしおりを作ろう	無料	上靴・水筒
ベビー マッサージ	19日(金)	午前10時30分 ～11時30分	0歳児と その保護者*1	5日(金)～ 16日(火)	5組	親子のリラックス法 ふれあい遊びをします	オイル代、 資料代 500円	バスタオル・ 水分補給 できるもの
ハイハイ 広場	22日(月)	午前10時30分 ～11時15分	0歳児と その保護者*2	当日受付	なし	身長体重測定、手形を デコレーションしよう	無料	バスタオル・ 水分補給 できるもの
なかよし 広場	27日(土)	午前10時30分 ～11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	ふれあい遊びや体を 動かして遊みましょう	無料	上靴・水筒
ビンゴ 大会	27日(土)	午前11時30分	乳幼児親子、 小・中学生、 高校生	当日受付	なし	ビンゴ大会で 盛り上げよう	無料	上靴・水筒

○ 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話の利用はお控えください。

○ 初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○ 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後1カ月健診後～満1歳ごろ ※2 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

7月の母子健康診査、教室のお知らせ

問合 保健センター(総合保健福祉センター内)
所在地 上之町1-60 ☎23-1551

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
離乳食教室(前期)	29(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	4～7カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 ※対象の月齢以外でも予約できます	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児健康診査	15(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児健康診査	16(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	1歳6カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科健康診査	23(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児健康診査	17(金)	午後1時～2時 ※指定された時間	3歳2カ月ごろのお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

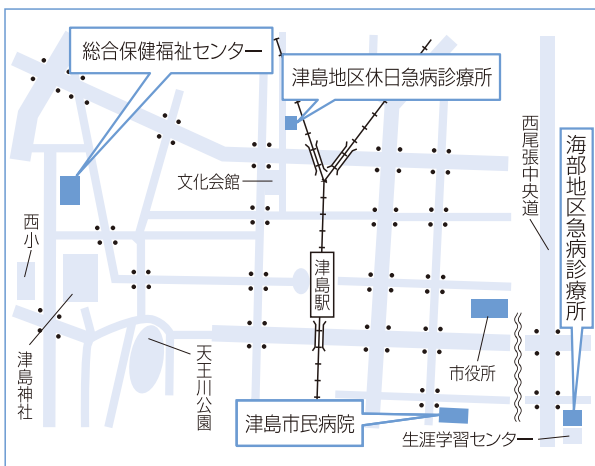
☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します

保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
健康チェック	体成分分析・血圧・喫煙度・HbA1c簡易測定ができます。	
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 莪原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口に事前に電話確認のうえ受診してください。

家族介護用品支給事業

ID 586509562

自宅で高齢者の介護をしている家族の方の負担を軽減するために、介護用品を支給します。

対象 次のすべてに該当する方

- ・市内に居住している方
- ・要介護者および介護者が市民税非課税世帯の方
- ・介護保険法の規定による認定が要介護度4・5の高齢者(40歳以上65歳未満であって特定疾病に該当する場合を含む)を自宅で介護している同居の家族の方

支給品目 紙おむつ、尿取りパッド、介護用手袋、防水シート、ウェットティッシュ、口腔ケア用品(上限年間6万円相当分)

実施時期 8月

申込 6月1日(月)~12日(金)に直接下記へ。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G
☎24-1118



若年がん患者の方の在宅療養の費用の一部を助成します

ID 607323458

若年のがん患者の方が、住み慣れた自宅などで療養生活が送れるよう、在宅サービスや福祉用具の貸与・購入費用の一部を助成します。

対象者 次のすべてに該当する方

- ①津島市に住民登録のある40歳未満の方
- ②がん患者の方(医師に一般的に認められている医学的知見に基づき、回復の見込がない状態に至ったと判断された方)
- ③在宅生活の支援および介護が必要な方

対象サービス 在宅サービス、福祉用具の貸与、福祉用具の購入

助成額

対象サービス利用料の9割相当額(上限54,000円/月)

生活保護世帯の方は10割助成(上限60,000円/月)

助成の主な流れ(事前申請が必要)

①保健センターへ主治医意見書・生活保護受給者証明書(該当者のみ)を添えて助成金交付申請を提出してください(申請前に電話などでご相談ください。交付決定後に受けるサービスが助成の対象となります)。

②対象サービスを利用後、領収書および明細書を添えて、助成金を請求してください。

注意事項 40歳からは介護保険制度の対象となり、サービス内容が異なります。

※他の公的制度から費用が支給される場合は、本事業では支給できません。

問合せ 保健センター ☎23-1551

がん患者のウィッグ・乳房補整具・エピテーゼの購入費用を助成します

ID 218699337

がん患者の方の治療と社会参加の両立を支援するため、助成事業を行います。

対象者 次のすべてに該当する方

- ①津島市に住民登録のある方
- ②がんと診断され、がん治療に伴う脱毛や外的治療等による乳房の変形または顔面(眼、耳等)や手指等の欠損により、ウィッグ・乳房補整具・エピテーゼが必要な方
- ③過去に県内市町村から同様の助成を受けていない方

対象品・助成金額 購入費用の2分の1以内

- ・医療用ウィッグ 上限3万円
- ・乳房補整具 上限5万円
- ・エピテーゼ 上限5万円

※助成は1人につき各種1回限り。

申請期限 購入から1年以内

※エピテーゼのみ令和8年4月1日以降に購入したものに限り。

申請方法 所定の申請書に領収書、がん治療を証明する書類(脱毛を伴う治療、乳房切除術・外科的手術がわかるもの)、振込口座がわかるもの、身分証明書を添付のうえ下記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

津島市健康づくり助成金

ID 162456125

内容 地域で健康づくりを行う市民団体や事業所に対し、人数に応じて助成を行います。

対象 下記のすべてを満たす団体や事業所

- ①市内で活動する市内在住者が5人以上所属する市民団体であること。もしくは市内に所在する5人以上で構成される事業所であること。
- ②健康づくりを目的として体を動かす取り組みを定期的に(月1回以上)実施していること。
- ③構成員全員がアプリ、またはチャレンジシートを活用し、健康マイレージに参加すること。

申請期間 6月10日(水)~7月10日(金)

説明会

必要書類を配布します。

日時 6月18日(木)

午前10時~11時

申請会

提出書類を確認し受付します。

日時 6月30日(火)

午前10時~11時

場所 総合保健福祉センター3階第1会議室

※駐車場に限りがありますので、1団体あたり2名までの出席、また可能な限り乗り合わせてお越しください。

問合せ 保健センター ☎23-1551

健康講座

無理をしない糖尿病対策

～日常生活の"置き換え"ポイント～

健康寿命を延ばし、いつまでも健康な生活が送れるよう、健康診査やがん検診を受けることの大切さについて医師がわかりやすくお話しします。

日時 7月9日(木)

午後1時30分～3時

場所 総合保健福祉センター

講師 村岡由佳氏むらおか ゆか(そらのま内科クリニック院長)

対象 市内在住の方

定員 50人(先着)

受講料 無料

申込 7月3日(金)までに下記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551



津島市歯科医師会と健康推進課からのお知らせ

6月4～10日は歯と口の健康週間です

ID 852860970

～歯磨きは 体を守る 最前線～

お口の健康は、全身の健康につながります。健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つ「8020」が推奨されています。早期からお口の健康を保つことが、「8020」につながります。

歯周病が及ぼす全身疾患の影響

歯周病は、50歳代以上の方の約8割がかかっている病気です。成人で歯を失う原因となる最も多い病気であり、誤嚥性肺炎や糖尿病、脳梗塞、心臓病など多くの病気と関係することが分かっています。

認知症と歯とお口の関係

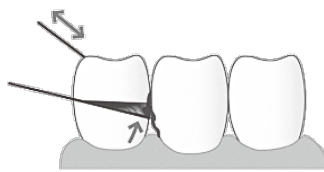
歯の本数が多いほど、または自分の歯を失っていても入れ歯等で、口腔機能(食べる機能)を回復できている高齢者は認知症リスクの減少が研究から分かっています。また、認知症の約7割を占めるアルツハイマー型認知症についても、歯周病予防や治療によって発症と進行を遅らせることが大いに期待されています。

歯みがきにプラス歯間ケア

歯周病は、主に磨き残しの歯垢が原因で進行します。そのため歯ブラシだけではなく、「デンタルフロス」や「歯間ブラシ」などの歯間清掃具を使って、歯間ケアを行いましょう。

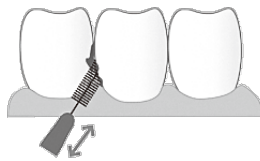
デンタルフロス

歯の表面に沿わせるようにして、デンタルフロスを前後にゆっくりと動かし、1度歯ぐきの少し中までゆっくり引き下げていきます。上下に数回動かし、歯の側面を清掃します。



歯間ブラシ

歯と歯の間に沿って前後2～3回動かします。歯のすき間の広さに合ったサイズを選びましょう。



定期的に歯科健診を受けましょう

定期的に健診を受けることで、自覚症状の少ない歯周病などのお口の病気の早期発見になります。他にも、歯ブラシでは落ちない歯石をとってもらうなど、歯科医師等の専門的なケアを受けることも大切です。

6月から市の歯科健診が始まります

市では、6月1日(月)～10月31日(土)に指定医療機関で歯科健診を実施します。詳細は、市政のひろば5月号または市ホームページを確認ください。

問合せ 保健センター ☎23-1551



スポーツ

第30回市民ソフトバレーボール大会

ID 621534608

軽くて柔らかい大きめのボールを使う、誰でも楽しめるソフトバレーの大会です。

日時 7月5日(日)

午前9時20分(受付)

場所 文化会館大ホール

参加資格・チーム編成

- ・市内在住または在勤の方
- ・海部地区在住の方(チーム内に市内在住または在勤の方を2人以上含むこと)

※監督1人、選手6人以内で編成

部門

- ・トリムの部(男女各2人が常時プレー)
- ・レディースの部(女性4人でプレー)

参加費 1チーム1,700円

申込 6月15日(月)まで(土・日曜日は除く)に参加費を添えて下記へ。

主催 市教育委員会

主管 市バレーボール協会

問合せ 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428



荣誉

旭日双光章

おおしかかずや

大鹿一八氏(元市議会議員)

多年にわたり、地方自治の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。