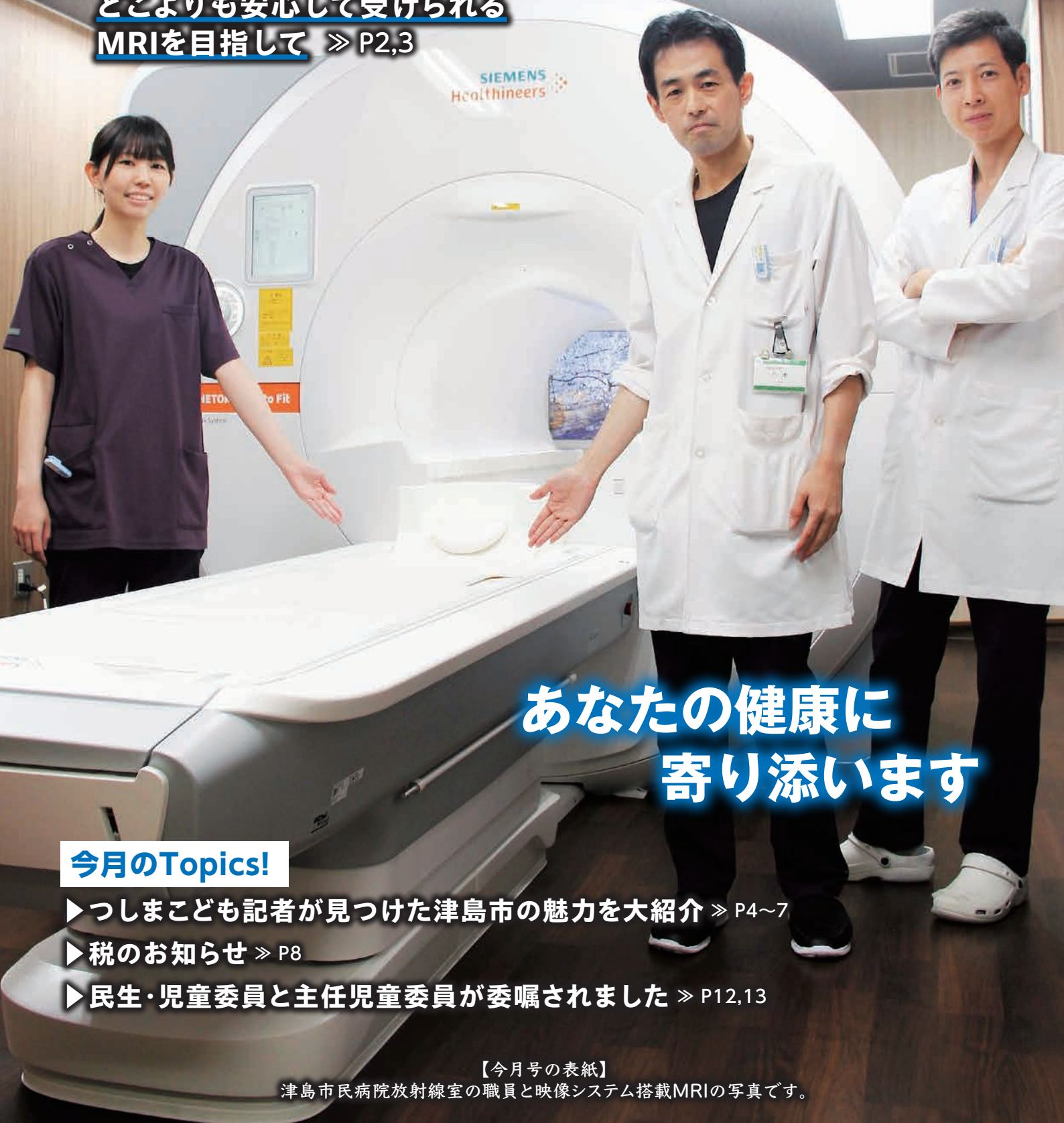


# つしま

特集

どこよりも安心して受けられる  
MRIを目指して >> P2,3



あなたの健康に  
寄り添います

## 今月のTopics!

- ▶ つしまこども記者が見つけた津島市の魅力を大紹介 >> P4~7
- ▶ 税のお知らせ >> P8
- ▶ 民生・児童委員と主任児童委員が委嘱されました >> P12,13

【今月号の表紙】

津島市民病院放射線室の職員と映像システム搭載MRIの写真です。

# どこよりも安心して受けられる MRIを目指して



MRIと聞いて「狭い場所が苦手」「長時間で辛い」「検査の質が確かか不安」そんな思いを抱えている方へ。

当院では、「快適な環境づくり」と「専門技術者の高い技術力」で、最良のMRI検査を追求しています。本特集ではその取り組みを紹介します。

Q1

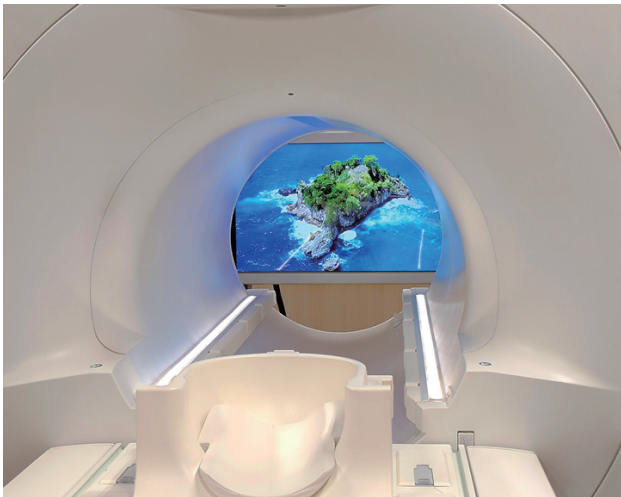
## MRI とはなんですか？



A. 磁気共鳴画像診断の略称です。磁気と電波で体内を画像化する検査で、放射線の被ばくはありません。脳・脊椎・関節臓器・血管など全身を詳しく調べられます。検査は内容により10～40分程度かかり、大きな磁石のトンネルに入るため、狭さを苦手を感じる方もいます。

Q2

## 狭さや長時間の検査が苦手な方への工夫は？

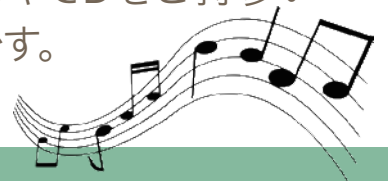


※一度、主治医にご相談ください。

A. 検査をより快適に受けていただけるよう昨年度の装置更新時に、ミラー式の映像装置を導入しました。

ミラーによって検査中の視界が広がるため、閉所の圧迫感や不安が軽減されます。また、映像と音楽を視聴しながらリラックスして検査を受けていただけます。

お気に入りのDVDやCDをご持参いただくことも可能です。



### Q3 それでも不安な方もいるのではないのでしょうか？

- A. 有益なMRI検査を諦めなくてもいいように、不安な点にはほとんど寄り添います。事前の装置見学や不安な点のご相談もお受けしています。他院で断念された方が、当院で受けられた例もありますので、一度ご相談ください。

### Q4 磁気共鳴専門技術者が在籍していると聞きましたがどのような資格ですか？



- A. MRI検査における高度な専門知識と技術を有する者に与えられる資格です。当院にはこの資格を、地域で最も早く取得した放射線技師が在籍しており、他の技師への指導や情報共有を通じて、高い水準の検査を常に行っています。



### Q5 この資格者がいることで、患者さんにとってどのようなメリットがありますか？

- A. MRI検査の質は、装置の性能も重要ですが、何より放射線技師の知識と技術に大きく左右されます。装置にあらかじめ備わっている撮影プログラムでも一定の検査は可能ですが、「磁気共鳴専門技術者」は撮影条件を細かく調整し、目的に応じて最適なプログラムを組み立てて検査を行います。さらに、医師から特殊な検査依頼があっても、豊富な知識と技術を生かして柔軟に対応します。

### Q6 どのように知識と技術を磨いているのでしょうか？

- A. MRIは世界中で日々進歩を続けている分野です。当院でも、全国の学会や研究会に積極的に参加をして、学び、常に最前線の検査を提供できるように努力しています。患者さんにとって安心で有益な検査となるよう、今後も研鑽を重ねていきますのでどうぞ安心してお受け下さい。



# つしま子ども記者が見つけた 津島市の魅力を大紹介

～つしま子ども記者プロジェクトが開催されました～

問合 秘書広報課広報G ☎55-9584

## つしま子ども記者 プロジェクトとは

小学5・6年生の児童13人が「伝統の食」「産業」「歴史文化」の3チームに分かれて市内の店や施設を訪ね、取材した内容を壁新聞にまとめ、活動内容を発表するまでの一連のプロジェクトです。その内容をたっぷりご紹介します。

## 活動 その1

## プロジェクト始動！ キックオフイベントの開催

7/23(水)

7月23日(水)に中日新聞名古屋本社を訪問し、新聞記者の方から、取材の進め方のイロハを教えてもらい、この後控える実際の取材ですぐに使えるコツなどを教えてもらいました。また、社内の見学を行い、新聞はどのように作られているかをしっかりと学び、今後の新聞づくりのイメージを膨らませることが出来ました。



## 【伝統の食チーム】 取材日:8月7日(木)

伝統の食チームのメンバーは、8月7日(木)に「あかだ屋清七(祇宜町)」と「糎屋(本町)」を訪れ、取材しました。

あかだ屋清七では、長く続いているお店の歴史やこだわりなどについて取材しました。また、実際にくつわ作り体験をさせていただき、津島の伝統を自分たちの手で感じることができました。

糎屋では、糎を使った料理や、シフォンケーキやスムージーなどの新しい商品を開発した狙いなどについて取材しました。また、働くうえでの大切な想いについても教えていただきました。



## 【産業チーム】 取材日:8月20日(水)



産業チームのメンバーは、8月20日(水)に「鶴見製麺所(百町)」を訪れ、取材しました。

取材を通して、学校給食の人気メニューでもあるソフト麺が作られていることを教えていただき、子どもたちはその製造方法や何時くらいにそれぞれの学校へ配達されているのかなどについて取材しました。

子どもたちにとって身近な給食の食材が、どのような思いで、どのような点に気を付けて作られているか教えていただきました。



## 【歴史文化チーム】 取材日:8月22日(金)

歴史文化チームのメンバーは、8月22日(金)に「津島神社」と「天王川公園」を訪れ、取材しました。

津島神社では、神社の神職の方と巫女さんからそれぞれの仕事の内容についてや、神社の長い歴史についてなどを取材してお聞きしました。

天王川公園では、尾張津島天王祭についての質問や、昔はどのような公園だったかなどを取材しました。

津島を代表する名所の古くて長い歴史文化についてしっかり学ぶことができました。

## 活動 その3

## チームで協力して取材内容を 壁新聞にまとめよう!

8/25(月)

津島市役所の会議室に全員が集まり、チームごとに分かれて、取材した内容を壁新聞にまとめる作業を行いました。

まずは、誰がどの内容を記事にまとめるかを話し合い決定し、それぞれの記事をどこに配置すれば読んだ人に伝わりやすい壁新聞になるかを考えました。その後、それぞれが担当する内容を1枚の原稿用紙にまとめ、思いの詰まった新聞記事を書きあげます。

そして最後に、相談しながらチームごとの壁新聞のタイトルを決定し、完成です。

## 活動 その4

## 取材してまとめた壁新聞の 内容を発表しよう!

10/12(日)



参加した子ども記者へ  
インタビューしてみました!

- Q.1 参加した感想は?
- Q.2 津島市の好きな所は?



- A.1 とても楽しかったです。地域の方と交流できて、色々な事を知れました。
- A.2 長く続いているお店を守っていこうとしている姿勢が素敵だし、好きです。

大平花香さん

【伝統の食チーム】  
つなげ!津島の伝統食!



【産業チーム】  
学校給食の麺どころ



【歴史文化チーム】  
津島の今と昔



ヨシヅヤ津島本店1階センターコートで、プロジェクトの集大成として「成果発表会」を開催しました。

こどもたちはチームごとに順番にステージ上に立ち、取材を通して知った、それぞれの取材先の魅力や感じたことを順番に発表しました。発表後は、こどもたち一人ひとりに感謝状が贈呈されました。

今回のプロジェクトを通して、13人のこども記者たちは、津島市の魅力や取材先の皆さんの思いについてたくさん知ることができました。



- A.1** 普段は入れないような津島神社の裏側や観光交流センターに取材に行き、貴重なお話をうかがえてとても楽しかったです。ここで体験できた事をこれからの経験に活かしていきたいです。
- A.2** 伝統ある天王祭や津島神社。晴れた日の天王川公園のお散歩はとても気持ちがいいです。

中川葉里さん

# 税 の お 知 ら せ

問合 税務課市民税G ☎55-9263

## 令和8年度市・県民税の主な変更点

### 給与所得控除の見直し

給与所得者に適用される給与所得控除について、最低保障額が10万円引き上げられ、65万円(改正前55万円)となりました。給与収入が190万円以下の場合、給与収入から65万円を差し引いた額が給与所得となります(給与収入が190万円を超える場合の給与所得控除額は変更ありません)。

### 扶養親族等の所得要件の改正

各種扶養控除等の適用を受ける場合における所得要件額が10万円引き上げられます。

### 特定親族特別控除の創設

特定親族特別控除が創設され、生計を一にする年齢19歳以上23歳未満の親族等(配偶者および青色事業専従者等を除く)で、前年の合計所得金額が58万円超123万円以下の方がいる場合に所得控除の適用を受けられます。控除額は、親族等の所得に応じて右記の額となります。

### 住宅ローン控除の拡充の延長

子育て世帯等(19歳未満の扶養親族を有する世帯)または若者夫婦世帯(自身もしくは配偶者のいずれかが40歳未満の世帯)が令和6年に入居した場合に借入限度額を上乗せする措置について、令和7年に入居した場合にも延長されました。



▲国土交通省  
ホームページ

控除の種類	所得要件等	所得要件等の金額 (給与収入のみの場合の収入金額)	
		改正前	改正後
配偶者控除、 扶養控除	同一生計配偶者 および扶養親族 の合計所得金額	48万円 (103万円)	58万円 (123万円)
ひとり親控除	ひとり親の「生計 を一にする子」の 総所得金額等	48万円 (103万円)	58万円 (123万円)
勤労学生控除	勤労学生の合計 所得金額	75万円 (130万円)	85万円 (150万円)
雑損控除	雑損控除の適用 を認められる親族 の総所得金額等	48万円 (103万円)	58万円 (123万円)
家内労働者等の 必要経費の特例	必要経費に算入す る最低保障額	55万円	65万円

親族等の合計所得金額 (給与収入のみの場合の収入金額)	特定親族 特別控除額
58万円超95万円以下 (123万円超160万円以下)	45万円
95万円超100万円以下 (160万円超165万円以下)	41万円
100万円超105万円以下 (165万円超170万円以下)	31万円
105万円超110万円以下 (170万円超175万円以下)	21万円
110万円超115万円以下 (175万円超180万円以下)	11万円
115万円超120万円以下 (180万円超185万円以下)	6万円
120万円超123万円以下 (185万円超188万円以下)	3万円

## 個人市・県民税(個人住民税)、森林環境税の特別徴収推進

事業者が所得税の源泉徴収義務者である場合、地方税法および各市町村の条例の規定により、特別徴収義務者として従業員の毎月の給与から個人市・県民税、森林環境税を特別徴収していただくこととなっています。

### 特別徴収の対象となる方

前年中に給与の支払いを受け、かつ当年の4月1日に給与の支払いを受けているすべての従業員(パート・アルバイトも含む)

### 特別徴収の対象にならない方

- ①退職者(退職予定者を含む)
- ②2つ以上の事業所から給与の支払いを受け、他の事業所で特別徴収が行われている方
- ③毎月の給与支給額が少なく、個人市・県民税、森林環境税を特別徴収しきれない方
- ④給与が毎月支給されていない(不定期な)方

## 確定申告書、市・県民税申告書は自分で作成して提出しましょう!

市では毎年、所得(所得税、市・県民税)の申告受付会場を開設しますが、会場内の混雑緩和のため、今年度も完全予約制で行います。予約方法の詳細等については、決まり次第、市政のひろば等でお知らせします。予約数に限りがあるため、自宅で作成して提出いただくことをおすすめします。

### 所得税の確定申告をする方

スマートフォンやパソコンによる自宅からの電子申告または税務署への郵送提出をお願いします。作成内容や提出方法は、税務署へ問い合わせください。

### 市・県民税の申告をする方

市・県民税の税額試算と申告書作成が、市ホームページでできます(令和8年1月下旬予定)。作成した申告書を印刷して氏名などを記入し、添付資料を同封すれば、郵送等で申告できます。

問合 **所得税** 津島税務署 ☎26-2161 **市・県民税** 税務課市民税G ☎55-9263



# 地球温暖化対策 デコ活アクション・まずはココから

ID 344298536 問合せ 生活環境課環境保全G ☎55-9368

市では、2024年2月、市民や事業者と力を合わせてゼロカーボンシティを実現するため、2050年までにエネルギー起源二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出量の実質ゼロを目指すことを表明しました。

脱炭素の実現には、家庭や暮らしの分野でも大幅なCO<sub>2</sub>の削減が必要とされており、日常の暮らしの中で行動変容・ライフスタイルの転換が欠かせません。

脱炭素につながり、今の生活をより豊かにする「デコ活」を実践してみましょう。

## デコ活アクション



分類	アクション	サポート情報
デ 電気も省エネ断熱住宅	電気代をおさえる断熱省エネ住宅に住む	①うちエコ診断
コ こだわる楽しさエコグッズ	LED・省エネ家電などを選ぶ	省エネ製品買換ナビゲーション②「しんきゅうさん」
カ 感謝の心 食べ残しゼロ	食品の食べ切り、食材の使い切り	食品ロスマッチングサービス③「もったいない津島byタバスケ」
ツ つながるオフィステレワーク	どこでもつながれば、そこが仕事場に	

デコ活は、ライフスタイルに合わせて、無理なく楽しく取り組めるものです。わたしたちができることを「あいち脱炭素ライフNAVI」で探してみませんか。



## 普段からできる省エネ行動

- 冷暖房は、服装や空気の流れを調節して、適切な室温管理をしましょう。
- 使わない照明、電化製品、OA機器はこまめに消しましょう。
- 移動は、公共交通機関や自転車を利用しましょう。
- 自動車の運転は、急発進・急加速を避け、エコドライブに努めましょう。
- 自動車を購入するときは、エコカー(EV・PHV・FCV)を選択しましょう。

①うちエコ診断	②しんきゅうさん	③もったいない津島byタバスケ
<p>家庭で使用した電気・ガスの情報をもとに、CO<sub>2</sub>排出量を簡単にチェックできます。ライフスタイルに合わせた具体的な改善対策や光熱費の節約・CO<sub>2</sub>削減の効果を確認できます。</p> 	<p>家電を買い換えるときに、購入予定および使用中の製品の情報を入力すると、新旧製品の年間の消費電力量・電気代・CO<sub>2</sub>排出量の比較ができます。</p> 	<p>津島市内の食品を取り扱う協力店が出品する消費期限・賞味期限の近づいた食品、規格外品などを割引価格で購入できる予約システムです。</p> <p>ID 949944066</p>

## 犬のフン放置に警告！ イエローチョーク作戦

ID 434702037  
問合せ 生活環境課環境保全G ☎55-9368



「イエローチョーク作戦」は、地域の住民が主体となって取り組む犬のフン放置対策です。フン害に悩む地域に監視の目があることを飼い主に認識していただくことで、マナーの向上、フン放置の防止を目指します。

### どんな活動をするの？

- ①道路上に放置された犬のフンの周囲をイエローチョークを用いて丸で囲みます。
  - ②フンの横に発見日時を記入します。
  - ③日または時間を変えてフンの状況を再度確認した際に、そのままフンが放置されていたときは確認した日時を、フンが除去されていたときは確認した日時とともに「なし」と記入します。
- ※①～③の行動を1週間続けます。

### 申込

イエローチョーク作戦実施届出書を問い合わせ先へ提出し、下記の使用物品を受け取ります。

- イエローチョーク作戦実施マニュアル
- イエローチョーク(1件につき2本)

### イエローチョーク作戦実施例



### 注意事項

市民の皆さんによるボランティア活動です。許可なく私有地や他人の管理地には書かないください。

# 障害者週間

12月3日(水)～9日(火)

問合 福祉課福祉G

☎24-1115 ㊚24-1138

広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、平成16年6月の障害者基本法の改正により設定されました。

障がいのある人もない人も、同じ社会の一員として、お互いにその人らしさを認め合いながら共に生きる社会を作るため、障がいや障がいのある人のことを知り、身近なこととして考えてみませんか。

## 障がいの種類

大きく分類して3種類の障がいがあります。

### 身体障がい

生まれつき、または事故や病気などの理由により視覚や聴覚、手足、心臓や腎臓などの内臓の機能に支障が生じる状態

### 知的障がい

判断力や理解力などの認知機能に遅れが生じていたり、人や環境になじみにくいなど社会生活が困難な状態

### 精神障がい

統合失調症やうつ病など精神の病気により、様々な精神症状や行動の異常が現れる状態

## 障がいのある人にかかわるマーク



### 身体障害者標識

肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている人が運転する車に表示するマークです。



### 聴覚障害者標識

聴覚に障がいのある人が運転する車に表示するマークです。



### 耳マーク

聴覚に障がいのある人がコミュニケーションを円滑にするため制定されたマークです。



### ヒアリングループマーク

補聴器・人工内耳装用者に補聴援助システムがあることを知らせ、利用を促すマークです。



### 手話マーク

手話でのコミュニケーションを円滑にするため策定されたマークです。



### 筆談マーク

筆談が必要な人がコミュニケーションを円滑にするため策定されたマークです。



### 盲人を表示する国際マーク

視覚障がいを示す世界共通のシンボルマークです。



### 「白杖SOSシグナル」普及啓発シンボルマーク

白杖を頭上50cm程度に掲げて、SOSのシグナルを示している視覚に障がいのある人を見かけたら、進んで声をかけて支援しようという普及啓発シンボルマークです。



### 障害者のための国際シンボルマーク

障がいのある人が容易に利用できる建物、施設であることを明確に示すシンボルマークです。



### オストメイトマーク

人工肛門・人工膀胱を使用している人(オストメイト)のための設備があることを表し、オストメイト対応トイレの入口・案内誘導プレートに表示されています。



### ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)同伴の啓発のためのマークです。



### 障がい者雇用支援マーク

公益財団法人ソーシャルサービス協会が障がい者の在宅障がい者就労支援並びに障がい者就労支援を認めた企業、団体に対して付与する認証マークです。



### ハートプラスマーク

身体内部(心臓、呼吸機能、じん臓、肝臓、膀胱・直腸、小腸、免疫機能)に障がいのある人を表しています。

## 以下のマークは福祉課で配布しています



### ヘルプマーク

義足等を使用している人、内部障がいや難病の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲に配慮を必要としていることを知らせるマークです。1人1個まで配布しています。



### ヘルプカード

障がいのある方等が普段から身につけておくことで、緊急時や災害時に、周囲の配慮や手助けをお願いするためのカードです。市ホームページからのダウンロードも可能です。

人権週間  
特集

# 広げよう人権の輪

問合 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364

暁中学校の生徒会役員の皆さんに、人権について作文を寄せていただきました。皆さんもぜひ、人権について考えてみてください。

## ジェンダー平等な世界へ

3年  
寺本 陽

皆さんは男女差別という言葉聞いたことがありますか。私は先生との会話で耳にしたことがあります。そもそも男女差別とは何なのだろうかという疑問をもち、調べてみました。すると、「男性または女性であることを理由に不当な扱いや差別を受けること」と書かれていました。私達がこの言葉の本当の意味を理解し、正しく使うことで、ジェンダー平等な世界になると思いました。

## 人権はあたりまえ?

3年  
二川 絆

戦争は多くの命を奪い、人々の人権を踏みしめる行為です。私たちからしたら遠い出来事のように感じますね。しかし、今この瞬間にも私たちと同じような歳の子どもが恐怖や苦痛を感じている地域もあるのです。私たちのあたりまえである人権はその子たちにとってはあたりまえではありません。世界中の人々にとって人権があたりまえになること。そして戦争のように、人権を踏みしめる行為が世界から無くなることを私は願っています。

## 発言の自由

3年  
立松 昊樹

SNSなどで、だれでも発言できる時代になりました。自分の意見を伝えることは、大切です。その一言で、だれかの希望になるかもしれません。しかし、発言の自由によって誰かを傷つけるかもしれません。だからこそ、自分の発言した言葉の、先のイメージをすることが大切で、自分の口から発する言葉に責任をもつことが必要だと私は思います。

## 福祉について

2年  
中野 有津季

みなさんは福祉について知っていますか。福祉と聞いて障害のある方を思い浮かべる人が多いと思います。実は福祉には5つ種類があります。それは、障害者福祉、高齢者福祉、児童福祉、生活困窮者自立支援、災害時の支援の5つです。私はこんなにも福祉には種類があることを知って、驚きました。また、福祉は人の目には見えないので相手の事を気にかけてその人が困っていたら助けられるような行動をしていきたいと考えています。

## 何気ない一言の価値

2年  
宮永 瑞生

何気なく言った一言が、人を元気づけたり、傷つけたりすることがあります。僕は、落ち込んだ友達に「大丈夫？相談に乗るよ」と声をかけたことがあります。軽いノリ的な感じで言いましたが、その友達はとても喜んでいました。僕は、「あの時声をかけて良かったな」と感じました。何気のない一言が人生を変えてしまうことがあると改めて知りました。これからも、一言一言注意しながら話していきたいです。

## インターネットと人権

2年  
浅井 菜緒

よく、友達と話をしていると、「インターネット上のトラブル」が話題になることがあります。人権とは、皆が自分らしく生きる権利のことをいいます。なので、たとえインターネット上でのやりとりで顔が見えないからといって相手の人権を否定するようなことは絶対にあってはならないのです。これからの時代、SNSを使うことが当たり前になるからこそ、相手を尊重し、見えないだれかを思いやれる世の中にしたいです。

# 民生・児童委員と主任児童委員が委嘱されました

ID 447726771 問合せ 福祉課福祉G ☎24-1115

12月1日、厚生労働大臣、愛知県知事から民生・児童委員(主任児童委員)として新任の36人と引き続き担当される82人(再任)が委嘱されました(任期3年)。

## 民生・児童委員とは

社会奉仕の精神で、生活に困っている方のほか、児童、母子、高齢者、障がい者の皆さんの福祉増進などの相談に努めることを任務とします。

## 主任児童委員とは

児童福祉に関する事項を専門的に担当します。

秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。委員の氏名と担当町内は表のとおりです。

## 民生・児童委員名簿(敬称略)

令和7年12月1日現在

地区	氏名	担当町名
東	染川多恵子	立込町1・3
	吉田敬三	立込町2・4
	吉田光彦	古川町、大字日光、中一色町上山・北山、大字古川
	永井知恵子	埋田町、深坪町
	寺田光江	橘町1・2・3
	加藤晴也	橘町4
	辻村幸江	橘町5・6
	服部永子	愛宕町2
	安達友子	東柳原町
	大橋真佐子	西柳原町
	功刀昌美	寺前町、高畑町
	安達典功	藤里町1・2、今市場町4
	溝口ひとみ	柳原町
	日比野 武	新開町、南新開町
	鈴木 裕	大字津島
西	田中俊文	中之町、上之町、城山町1
	水谷結花里	大和町
	未 定	観音町、河原町、上新田町、江川町
	服部伸子	南門前町
	坪内 博	老松町
	深山京子	江西町
	三輪泰敏	片町、金町、橋詰町2・3
	服部まりこ	寿町、池須町、高屋敷町、上河原町、本町1
	未 定	横町、筏場町、本町2・3、橋詰町1
	安達公子	天王通り1・2、浦方町、馬場町、祢宜町、神明町
	加藤由佳	永楽町2、大慶寺町、東中地町
	岩田みえ	中地町
	橋本典和	下新田町、河田町、松ケ下町、一本木町
	上原久次	大縄町
	山田桂子	宮川町1・3

地区	氏名	担当町名
西	高橋絹代	宮川町2
	水谷初美	江東町1・2
	伊藤順子	江東町3
	未 定	瑠璃小路町
南	加藤栄一	明天町、東洋町
	永井昌代	大政町、中野町
	伊勢 満	瑞穂町
	服部幸雄	常盤町
	鈴木知子	舟戸町、薬師町、皆戸町、西御堂町、本町4・5
	笠木安子	南本町1・2・3・4、永楽町1、藤川町
	杉本小百合	永楽町3・4、南本町5
	服部映次	南本町6・7
	植村恵子	愛宕町3・4
	平野典男	愛宕町5
	加藤則子	愛宕町6・7
	未 定	愛宕町8
	松井清美	愛宕町9
	上田安枝	東愛宕町、元寺町、杵前町
	杉本正子	西愛宕町1、愛宕町1
山下智春	西愛宕町2	
水谷眞理子	錦町、今市場町1・2・3	
北	垣見人美	弥生町、天王通り6、藤浪町1
	水谷泰久	昭和町3・4、藤浪町4・5
	橋本幸作	喜楽町
	岡本美代子	藤浪町2・3、藤里町3
	秦 進	駅前公団
	横井千恵子	北町、又吉町1、松原町、城之越町
	松岡節子	片岡町、兼平町
	渡邊敏雄	城山町2・3、又吉町2・3・4、申塚町1・2
	杉田秀代	天王通り3・4・5、米之座町、池麩町、米町
	國保 淳	宝町、昭和町1・2、良王町

地区	氏名	担当町名
蛭間	眞野早智子	寺野町(寺野雇用促進住宅を除く)
	上赤正文	牧野町、葉苅町
	國分哲也	喜多神団地(蛭間、宇治)
	加藤美貴	青塚町(青塚市営住宅・メイツ青塚を含む、青塚団地を除く)
	増田 渉	青塚団地、寺野雇用促進住宅
	濱田千秋	宇治町(宇治団地、ナビシティ津島を除く)
	鈴木直子	宇治団地
	松永久美	蛭間町(西屋敷、宮重、弁日、榊田)
	石原鉦司	蛭間町(蔵掛堂、逆川東、高瀬、新田)
	石原久男	大木町、光正寺町
神守	安井育代	下切町、下切住宅
	丹羽章雄	宇治町小切(ナビシティを含む)
	神谷 修	神守町(下町、五反田、中田面)
	早川望加	神守町(六反田、中町、一丁田)
	伊藤 保	神守町(元屋敷、二反代、持竿、野合、東浦、上町、大門、中切)
	早川浩司	神守町(八反田、二ノ割、森本、四丁)
	吉田律子	神守町(東高島(神守住宅を含む)、高島、砂田、古道、中ノ折)
	須戸優子	神守町こがね、越津町こがね、百島町こがね
	宇藤 明	莪原町
	亀山尚道	百島町(三正六歩、観音坊(アベニュー神守を含む)、中割(百島住宅を含む))

地区	氏名	担当町名
神守	浅野勝信	百島町(献上、祢宜、源正、居屋敷、丸田、黒沸、牛屋)
	江川光則	牛田町、江南住宅
	大鹿一八	越津町、椿市町
高台寺	上田二佐江	金柳町(ニューコーポ金柳を除く)
	田中 太	ニューコーポ金柳
	中上義順	神尾町、大坪町
	猪飼 実	白浜町
	那須文哉	高台寺町
	都築晶恵	百町(みどり台、百町市営住宅を除く)
	杉本和重	百町(みどり台、百町市営住宅)
神島田	平松哉人	唐臼町(大島、半池、前南、中杵)
	水野義紹	唐臼町(県営住宅)
	山田孝洋	唐臼町(油田(さかえ団地を含む))
	山田秀子	唐臼町(茨塚、大門、東田面)
	宇佐美徳和	唐臼町(当理、郷裏、西島(県営住宅を除く)、囲外)
	山田久孝	唐臼町(代官田、柳原、二ツ池、道上、立出、四反田(市営住宅を含む))
	梅田正夫	中一色町(上山、北山、永宝団地を除く)
	鷲野恵子	永宝団地
	滝川美雪	鹿伏兎町(上郷を除く)
	糸 浩子	半頭町、上春日台団地、かぶと台住宅(上郷を含む)
	富田広美	下春日台団地

#### 主任児童委員(敬称略)

地区	氏名
東地区民生委員協議会	垣見圭子
	鬼頭友弥
西地区民生委員協議会	若松智子
	滝 恒
南地区民生委員協議会	川地友紀恵
	杉本ゆう子
北地区民生委員協議会	大橋章子
	伊藤雅道

地区	氏名
蛭間地区民生委員協議会	宇治谷祐司
	長谷川美由紀
神守地区民生委員協議会	水谷朱根
	服部悦子
高台寺地区民生委員協議会	長尾賀洋子
	菊池真由
神島田地区民生委員協議会	青木佳代子
	滝川優香

#### ▼ごくろうさまでした。

若松洋子、山田光枝、塚本京子、伊藤俊久、田宮祥江、鈴木得男、佐藤栄里子、加藤憲治、星野厚子、渡邊信男、菱田悦子、高橋 宏、堀田晴美、河合好恵、坪内さゆり、井桁正人、小澤利博、山本光代、口石美代子、岩本由恵、桑原啓子、加藤文子、加賀法潮、鈴木悦子、加藤宏治、伊藤たづ子、鍋島充志、太田光春、市野一司、三輪美和、平野佐記子、桑山久恵、島田みどり、平松恵美子、伊藤和代、高橋秀子

以上36人の方々が生民・児童委員(主任児童委員)を11月30日付けで退任されました(順不同・敬称略)。

# 令和6年度 津島市人事行政の運営状況を公表します

津島市の人事行政運営の公正性や透明性を高めるため、職員の給与、勤務条件、福利厚生などについて公表します。  
 なお、今回掲載したものは概要版です。より詳細な資料を市ホームページに掲載していますのでご覧ください。特に記載のない限り令和6年4月1日現在、特別職および教育長を除く数値です。

## 職員の任免および職員数に関する状況

### 1 令和6年度における職員の任免の状況

	右記以外	再任用短時間勤務職員	フルタイム会計年度任用職員
令和6年4月1日現在	959人	11人	96人
退職者数	73人	6人	20人
採用者数	65人	7人	10人
令和7年4月1日現在	951人	12人	86人

採用者数は、令和6年4月2日から令和7年4月1日に採用した人数です。

### 2 職員数の状況

区分	令和6年4月1日	令和7年4月1日	増減
一般行政部門	294人 (6人)	297人 (5人)	3人 (▲1人)
特別行政部門	112人 (1人)	111人 (1人)	▲1人 (0人)
公営企業等会計部門	553人 (4人)	543人 (6人)	▲10人 (2人)
合計	959人 (11人)	951人 (12人)	▲8人 (1人)

休職者、派遣職員を含み、臨時・非常勤職員を除きます。( )内は再任用短時間勤務職員であり、外書きです。職員数は各部門に所属する一般行政職(事務職)および各専門職(医師、保健師、看護師等)の合計数です。特別行政部門とは、教育部門および消防部門です。公営企業等会計部門とは、病院部門および上下水道部門です。

## 職員の給与の状況

### 1 人件費の状況(令和6年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和7年1月1日現在)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 (B/A)
人	千円	千円	%
59,566	26,317,924	3,957,347	15.0

人件費には、特別職および教育長に支給される給料、報酬等を含みます。

### 2 職員給与費の状況(令和6年度普通会計決算)

職員数	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計
人	千円	千円	千円	千円
422	1,523,818	318,307	649,383	2,491,508

職員数は、公営企業会計関係事業(水道事業等)および特別会計事業(介護保険事業等)に係る職員および臨時・非常勤職員以外の職員の数です。  
 職員手当には、退職手当は含みません。

### 3 一般行政職の初任給等の状況

区分	初任給	経験年数10年	経験年数20年
大学卒	202,400円	276,417円	—
高校卒	170,900円	—	—

(注)個人が特定されるもの(2人以下の項目)については公表していません。

### 4 平均給料月額等の状況

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	314,300円	394,726円	42.9歳

平均給与月額は、令和6年4月分の給料および職員手当(期末・勤勉手当を除く)の合計を令和6年4月の職員数で除したものです。

### 5 一般行政職の級別職員数

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事・技師	28人	9.3%
2級	主事(相困)・技師(相困)	30人	10.0%
3級	主査	115人	38.2%
4級	統括主任・主任主査	50人	16.6%
5級	補佐	37人	12.3%
6級	課長・主幹	20人	6.6%
7級	次長・課長(相困)	12人	4.0%
8級	部長	9人	3.0%
計		301人	100.0%

職員数は津島市の給与条例に基づく行政職給料表の適用を受ける、主に事務的業務を行う一般行政職の職員の数です。  
 相困=相当困難な業務(特に高度の知識または経験を必要とする業務)を処理

### 6 主な職員手当の状況

期末・勤勉手当	期末手当		勤勉手当	
	6月期	1.225月分	1.025月分	
	12月期	1.275月分	1.075月分	
	計	2.5月分	2.1月分	
職制上の段階、職務の等級による加算措置有				
退職手当	自己都合		勸奨・定年	
	勤続20年	19.6695月	24.586875月	
	勤続25年	28.0395月	33.27075月	
	勤続35年	39.7575月	47.709月	
	最高限度	47.709月	47.709月	
その他加算措置	定年前早期退職特例措置(2~20%加算)			
1人当たり平均支給額	2,951千円	21,020千円		
地域手当	支給対象地域		全地域	
	支給率		6%	
	1人当たり平均支給月額		19,344円	

時間外勤務手当	令和6年度普通会計決算額	87,440千円
	1人当たり平均支給月額	17,643円
特殊勤務手当	支給職員の割合	23.5%
	1人当たり平均支給月額	5,543円
	手当の種類	危険手当、市税徴収手当、税務調査手当、不快手当ほか8種類
扶養手当	配偶者 6,500円 子 1人につき10,000円 (15～22歳の子1人につき5,000円加算) 父母等 6,500円	
住居手当	借家・借間居住者	16,000円を超える家賃の額に応じ、最高28,000円
	持家者	平成28年度より廃止
通勤手当	交通機関等利用者	55,000円を限度とし、運賃相当額の範囲内で支給
	交通用具利用者	通勤距離に応じ、最高31,600円

### 7 特別職の報酬等の状況

区分		給料月額等	期末手当	
給料	市長	919,000円	6月期 1.7月分 12月期 1.75月分 計 3.45月分	
	副市長	773,000円		
報酬	議長	489,000円		役職加算・管理職加算措置有
	副議長	448,000円		
	議員	424,000円		

### 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

#### 1 職員の勤務時間(標準的なもの)

勤務時間	休憩時間
午前8時30分～午後5時15分 (休憩時間を除き7時間45分)	正午～午後1時

#### 2 主な休暇の状況

種類	概要
年次有給休暇	1年につき20日付与
病気休暇	負傷または疾病のため療養する必要がある場合
特別休暇	選挙権の行使、結婚、出産、交通機関の事故その他の特別の事由により職員が勤務しないことが相当である場合

#### 3 育児休業等の取得の状況

	育児休業取得者	部分休業取得者	育児短時間勤務
男性	6人	2人	0人
女性	19人	15人	1人

### 職員の分限および懲戒処分の状況

#### 1 職員の分限処分の状況

理由	免職	降任	休職
心身の故障	0人	0人	22人

#### 2 職員の懲戒処分の状況

理由	免職	停職	減給	戒告
法令違反	0人	0人	0人	0人
職務上の義務違反	0人	0人	0人	0人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行	0人	0人	0人	0人

### 職員のサービスの状況

#### 営利企業等への従事許可の状況

4件
----

### 職員の研修および勤務成績の評定の状況

#### 1 研修の状況

研修区分	主な研修名	延受講者数
一般研修	一般職員研修、係長研修、課長研修など	115人
専門研修	地方自治法研修、地方公務員法研修、民法研修など	586人

#### 2 勤務成績の評定の状況

概要	職員の職務活動を評価し、職員的能力開発と適材適所の職員配置等を目的とした人事考課制度を実施しています。
対象者	全職員
評価期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日

### 職員の福祉および利益の保護の状況

#### 1 職員の定期健康診断の状況

職員の健康管理のため、1年に1回定期健康診断または人間ドックを受診させています。

また、深夜業務および放射線業務等の従事者に対して、上記健康診断に加えて特別健康診断を実施しています。

#### 2 公務災害認定の状況

職務中の負傷	出張中の負傷	通勤中の負傷	計
10件	0件	0件	10件

#### 3 津島市公平委員会に対する措置要求および不服申立ての状況

0件
----

問合 人事課人事G ☎24-1124

# 年金のお知らせ

問合 保険年金課医療・年金G ☎24-1114 中村年金事務所 ☎052-453-7200

## 年金相談

中村年金事務所職員による年金相談が、毎月1回行われています。

**相談日** 毎月第4木曜日(祝日の場合は変更)

※市政のひろば「市民相談」のページをご確認ください。

**時間** 午前10時～午後3時

**場所** 市役所1階相談室

**定員** 12人(要予約)

**予約受付**

相談日の当月の1日(閉庁日の場合は翌開庁日)午前9時以降に電話で下記へ。

保険年金課医療・年金G ☎24-1114

※相談日は基礎年金番号がわかるものや手続きに必要なものをすべて持参し、相談時間前にお越しください。

※共済年金や恩給の相談はできません。それぞれの連絡先へ確認してください。

## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合に必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(はがき)が、10月下旬から11月上旬にかけて順次日本年金機構から送付されています。

また、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っており、郵送よりも早く受け取ることができます。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます(登録をすると郵送されなくなります)。

なお、今年10月1日以降に初めて納付した方には、電子送付は翌年1月下旬、郵送は翌年2月上旬に送付される予定です。

年末調整または確定申告の手続きの際には、この証明書や領収書が必要ですので、大切に保管してください。



「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関する問い合わせは下記へご連絡ください。

### ①控除証明書相談チャット(24時間対応)

日本年金機構ホームページにチャット形式で自動的に応答するチャットボットを開設しています。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関する概要、よくある質問(Q&A)等についても、日本年金機構ホームページに掲載しています。

### ②ねんきん加入者ダイヤル ☎(ナビダイヤル)0570-003-004

050から始まる電話の場合 ☎03-6630-2525

**受付時間** 月～金曜日 午前8時30分～午後7時 第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※第2土曜日以外の土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

## ヤングケアラーを知っていますか?

問合・相談先 こども家庭センター  
☎24-0350

### ヤングケアラーとは

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこども・若者のこと

障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱えている家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。



家族のお世話をしながら日常生活を送ることは本人にとって当たり前でも、実は大変なこと。

「もしかしたらヤングケアラーかも?」と気づいたら、お気軽にご相談ください。



# 12月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。  
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	5日 午前10時～正午	市役所1階相談室	秘書広報課秘書G ☎24-1123
弁護士相談(要予約)	2、16日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
みんなの人権110番	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※年末年始は休み	法務局・地方法務局および その支局の窓口	☎0570-003-110
高齢者の健康相談	2、9、23日、1月6日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	10、17、24日、1月7日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症相談	月曜日～金曜日 午前10時～午後4時 ※年末年始は休み	— (電話相談)	公益社団法人 認知症のひと家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※年末年始は休み	総合保健福祉センター 2階こども家庭センター	☎24-0350
年金相談(要予約)	25日 午前10時～午後3時 予約開始は12月1日午前9時から	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	9日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分 ※年末年始は休み	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	5、11日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日 午前9時30分～午後4時30分 ※年末年始は休み	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	19日 午前10時30分～正午	東地区 子育て支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	3、10、11、17、18、24、25日、 1月7日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

## 津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総数 …… 59,107人( -47)
	男 …… 29,231人( -22)
	女 …… 29,876人( -25)
	世帯数 …… 27,680世帯( +9)
	11月1日現在、( )は前月比
市内の交通事故・ 犯罪 [9月]	事故発生件数 …… 10件(160件) うち死亡者 …… 0人( 2人)
	犯罪発生件数 …… 46件(343件) ( )は令和7年中の累計
市内の火災	9月 …… 2件(12件) ( )は令和7年中の累計
救急車の 出動回数	9月 …… 288件(2,768件) ( )は令和7年中の累計

## 今月の市税や料金など

下水道事業受益者負担金…第3期 納期限 令和7年12月25日(木)  
固定資産税・都市計画税…第3期 国民健康保険税…第6期  
介護保険料…第9期 市営・改良住宅家賃、保育所等利用者負担金…12月分  
後期高齢者医療保険料…第6期 納期限 令和8年1月5日(月)

## 市税の今後の納期

	1月	2月	3月
市民税・県民税・森林環境税	第4期	—	—
固定資産税・都市計画税	—	第4期	—
国民健康保険税	第7期	第8期	—

## 税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。  
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

### 取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、あいち銀行、名古屋銀行、東海労働金庫、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

# 行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール  
(各担当課のGはグループの略です)

ID番号は市ホームページの  
ページID検索にご利用いただけます

**12月の窓口延長日**

日付 3、10、17、24日

(市民課・保険年金課・税務課・収納課)

市外局番は(0567)です



お知らせ

## 水道管の冬支度

ID 689857540

気温がマイナス4℃以下になると、水道管の水が凍結したり、管が破裂しやすくなったりします。むき出しになっている場所や、北向きにある場所、風当たりが強い場所が凍結しやすいです。

### 水道管の凍結を防ぐには

- 水道管に保温材などを巻く

### 凍結した場合の対処法

- 気温が上昇して自然に溶けるのを待つ
  - 水道管や蛇口にタオルなどをかけ、ぬるま湯(40～50℃程度)をかける
- ※熱湯をかけると破裂する可能性があるため、絶対にしないでください。



また、次のようなときは、問い合わせ先へ。

### 家庭で緊急に修繕が必要なとき

- 凍結により漏水したとき
- 蛇口を閉めても水が止まらないとき
- 水洗便所の水が止まらないとき

**連絡先** 市指定給水装置工事事業者

※工事事業者の一覧は、市ホームページでご確認ください。

### 道路上で漏水が発生しているとき

**連絡先** 上下水道部工務課工務G

☎55-9748

**問合** 上下水道部管理課管理G

☎55-9728

## 生涯学習センター電気設備工事に伴う臨時休館

設備交換により全館停電となりますので、臨時休館します。

### 休館期間

令和8年1月24日(出)～28日(水)

※この期間は電話およびFAXも通じなくなります。

**問合** 生涯学習センター ☎24-1187



## 町内会とは

町内会は、住みよい地域づくりや、地域の課題を解決するため、住民同士の交流や環境整備など、さまざまな活動に取り組む任意団体です。

### 町内会代表者の役割

町内会運営上の取り決めは、町内会の皆さんで話し合って決められ、また、市に対しての要望も、町内会の皆さんの総意のもと、町内会要望として提出されます。

### 町内会に対して助成金を交付しています

助成金は、年2回に分けて振り込み、12月に後期分を交付します。

### 転入された方、転出予定の方へ

町内会にはそれぞれのルールがあり、安心して暮らせる地域づくりのためには、住民である皆さんの相互の協力が大切です。

転入された方、転出予定の方は、円滑な町内会業務の運営のため、町内

会代表者へご連絡ください。

**問合** 市民協働課市民協働G

☎55-9298

## 犬を正しく飼いましょう 放し飼いをしていませんか

ID 343137390

犬を放して飼うことは愛知県の「動物の愛護及び管理に関する条例」で禁止されています。散歩時は、必ずリードを付けて、自分だけでなく他人にも安心安全な散歩をしましょう。

### フンや尿の片付けは飼い主の責任です

放置されたフンや尿について、たくさんの苦情が寄せられています。散歩の際には、フンや尿を処理するための袋や用具を携帯しましょう。フンは持ち帰り、尿は水で流すなど、道路や塀を汚さないようにしましょう。

### 無駄吠えをしていませんか

飼い犬の鳴き声が、近隣に迷惑をかけていることがあります。夜間や留守中など、無駄に吠えたりしないように「しつけ」が必要です。

しつけが困難なときは、愛知県動物愛護センター(☎0586-78-2595)に相談しましょう。

### 飼い主の変更等は届出を

飼い主や住所等の変更があったときは、下記で変更の手続きをしてください。

**問合** 生活環境課環境保全G

☎55-9368



## 年末年始および祝日の 家庭ごみの収集

各家庭に配布の「家庭ごみ&資源の分け方と出し方」を参考に分別し、38ページの「年末年始の収集日程表」のとおり間違いのないように出してください。

**問合** 清掃事務所 ☎26-4228

## ごみの分別排出について

### 集積場の利用

集積場は、地域の皆さんの相互協力により共同利用されています。誰もが気持ちよく利用できるよう、集積場を利用する一人ひとりが排出ルールを守り、清潔保持等にご協力をお願いします。

- ごみは午前8時30分(時間厳守)までに排出してください。
- 地域外の集積場へのごみ持ち込みについて、多くの苦情が寄せられています。必ず地域の決められた集積場にごみを排出してください。

### ごみの分別

可燃ごみへのびん・空き缶などの不燃物混入や、プラスチック製容器包装の分別を理解していない排出が多く見受けられます。プラスチック製容器包装(青袋)は、♻️(リサイクルマーク)が付いている容器および包装が収集対象です。下記二次元コードを参考に、間違いのないように出してください。



### 処理困難物

ガラス、陶器、コンクリート殻、消火器、ボウリング球、自動車部品等の処理困難物については、清掃事務所へお問い合わせください。

### 一時的な多量ごみ

ご家庭から一時的に多量のごみが出る場合は、1回につき5袋程度で、数回に分けて出していただくか、鹿伏兎最終処分場で許可書発行後に八穂クリーンセンター(弥富市)への自己搬入をお願いします。

※分別が間違っているごみは、収集できません。

※粗大ごみは、粗大ごみ受付センター(☎31-3284)へお問い合わせください。

問合 清掃事務所 ☎26-4228



### 家族介護用品支給事業

自宅で高齢者の介護をしている家族の方の負担を軽減するために、介護用品を支給します。

対象 次のすべてに該当する方

- 市内に居住している方

• 要介護者および介護者が市民税非課税世帯の方

• 介護保険法の規定による認定が要介護度4・5の高齢者(40歳以上65歳未満であって特定疾患に該当する場合を含む)を自宅で介護している同居の家族の方

**支給品目** 紙おむつ、尿取りパッド、介護用手袋、防水シート、ウェットティッシュ、口腔ケア用品(上限年間6万円相当分)

**実施時期** 2月

**申込** 12月1日(月)~12日(金)に直接下記へ。

**問合** 高齢介護課長寿福祉G  
☎24-1118

### 福祉課窓口到手話通訳者を設置しています

庁舎内の窓口での各種手続きや相談などをされる際に手話通訳者をご利用いただけます。

**利用可能日時** 毎週水・木曜日の午前9時~正午、午後1時~4時

**場所** 福祉課

※各月の利用可能日は17ページ「市民相談」のページでご確認ください。

**問合** 福祉課福祉G  
☎24-1115 FAX 24-1138

## リサイクルステーションについて

問合 清掃事務所 ☎26-4228

鹿伏兎最終処分場にリサイクルステーションを開設しています。資源リサイクルで、ゴミ減量にご協力ください。

**開設場所** 鹿伏兎最終処分場(鹿伏兎町字袴腰32番地)

**開設時間** 午前9時~午後3時30分

(土・日曜日、祝休日、年末年始は除く)

**搬入可能物** 新聞紙、段ボール、古着、空き缶(スプレー缶等含む)、空きびん、使用済食用油、小型家電製品(携帯電話、デジタルカメラ、ドライヤー等)

**注意事項** 家電リサイクル法に定められているテレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン等の搬入はできません。お買い求めの販売店にご相談ください。



## 手話通訳者派遣事業、要約筆者派遣事業をご利用ください

聴覚障がい者等に対し、コミュニケーションに必要な手話通訳者、または要約筆者の派遣事業を実施しています。

**対象** 市内に居住し、身体障害者手帳（聴覚、音声機能、言語機能）の交付を受けている方

**派遣する者** 手話通訳者または要約筆者

**費用** 無料

**派遣内容** 派遣場所は原則県内、派遣時間は8時間以内に限りです。

**利用方法** 派遣希望日の7日前までに「手話通訳者派遣申請書」または「要約筆者派遣申請書」を福祉課へ提出してください。FAX、郵送でも受け付け可能です。

**問合せ** 福祉課福祉G  
☎24-1115 FAX 24-1138



## 津島税務署からのお知らせ

令和8年1～2月の申告相談は事前予約制です

税務署での令和8年1月5日(月)～2月13日(金)の申告相談は、事前予約制で行い、当日の受付枠はありません。事前予約は、電話もしくはオンライン(LINEアプリ)で12月下旬以降開始します。

税務署での申告は原則としてスマートフォンとマイナンバーカードを利用していきますので、必要な書類のほか、お持ちの方はスマートフォンとマイナンバーカードをご用意ください。



▲国税庁ホームページ

**問合せ** 津島税務署 ☎26-2161

※音声案内に従い「2」を選択してください。



## 家屋の取り壊しや新增築等をお知らせください

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として課税します。

そのため、賦課期日までに家屋の取り壊しや新增築、用途変更、未登記家屋の名義変更、土地の利用状況の変更などをされた場合はご連絡ください。

※令和7年1月2日以降に新增築された家屋について、固定資産税評価額を算出するため、税務課家屋担当調査員による家屋調査を随時実施していますので、ご協力をお願いします。

**問合せ** 税務課固定資産税G  
☎55-9264



## 年末の交通安全県民運動

12月1日(月)～10日(水)

年末は、師走特有の慌ただしさから運転者や歩行者等の注意力が散漫となり、交通事故の多発が心配されます。

交通事故を未然に防止するため、次のことを心がけましょう。

- 歩行者の安全な交通行動の実践
- 自転車等の安全利用及びヘルメット着用の徹底

- 運転者の安全運転意識の向上及び飲酒運転等の根絶

**問合せ** 市民協働課市民協働G  
☎55-9298

## 年末の安全なまちづくり県民運動

12月11日(木)～20日(土)

犯罪にあわない・犯罪を起こさせない・犯罪を見逃さない

年の瀬を控え、慌ただしさを感じる時期となりました。年末の準備の買い物や金融機関での入出金の機会が増え、住宅侵入盗等の犯罪が増えます。「自分は狙われている」と気を引き締めましょう。

### 運動の重点

- 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- 侵入盗の被害防止
- 自動車盗の被害防止

**問合せ** 市民協働課市民協働G  
☎55-9298



## 青少年の被害・非行防止に取り組む県民運動(冬期)

12月20日(土)～1月10日(土)

非行の芽はやめにつもう みな我が子  
冬休みは、開放感から青少年が非行にかかわったり、犯罪被害に遭うことが多くなる時期です。

青少年の健全育成には、地域の皆さんの力が欠かせません。地域の青少年を自分の子と同様に温かく見守り、声かけをしましょう。

**主唱** 県、県青少年育成県民会議、市青少年問題協議会

**問合せ** 市青少年問題協議会(社会教育課生涯学習・文化振興G内)

☎55-9421

# 誰にとっても大切な人権について考えよう

12月4日(木)～10日(水)は人権週間です

問合 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364

「人権」とは人が人らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利です。

誰にとっても大切なもので、一人ひとりの日常の思いやりの心によって守られます。

この機会に「人権」について考えてみてください。

人権擁護委員は、法務省から委嘱された身近な地域の相談相手です。

市では、8人の人権擁護委員が法務局における人権相談所をはじめ、市役所などで人権相談所を随時開設し、皆さんからの相談に応じています。また、地域の皆さんに「人権」について関心を持ってもらえるような啓発活動も行っています。

人権について悩んだときは人権相談をご利用ください  
相談内容の秘密は固く守られます。

## 場所・日時

①南文化センター1階相談室  
奇数月第2水曜日 午前10時～正午  
☎55-9364(予約不要)

②名古屋法務局津島支局  
毎週月・木曜日 午前10時～午後4時  
☎26-2423(予約不要)

## 主な相談内容

- ・いじめ、体罰、不登校児問題
- ・部落差別、女性差別などの差別問題
- ・家庭内の問題(親子、夫婦、結婚、離婚、相続、扶養など)
- ・その他、人権問題に係るもの



募集

## 皆さんからの意見

### 第3期津島市地域福祉えがおのまち計画(案)に関するパブリックコメント

ID 198957961

すべての住民が安心していきいきと暮らすことができる地域社会の実現を目指し、地域福祉の推進に関し今後5年間で実施すべき施策等について定めた第4期津島市地域福祉計画と、津島市社会福祉協議会の第5期津島市地域福祉活動計画を、また、今期から第1期成年後見制度利用促進基本計画および第1期再犯防止推進計画を含め、第3期津島市地域福祉えがおのまち計画として一体的に策定します。

この計画をより良くするために、広く市民の皆さんの意見を募集します。

募集期間 12月4日(木)～25日(木)

閲覧場所 福祉課、神守支所、神島田連絡所、市ホームページ

提出方法 内容をご確認のうえ、「住所」「氏名」「電話番号」「ご意見」を明記し、直接または郵送、FAX、電子メールにより福祉課へ提出するか、神守支所、神島田連絡所に設置してある投函箱に投函してください。書式は自由です。

## 提出先・問合

〒496-8686(住所不要) 福祉課福祉G

☎24-1115 FAX24-1138

✉fukusi@city.tsushima.lg.jp

## 広報紙「市政のひろば」に掲載する 有料広告を募集しています!

ID 228566210 問合 秘書広報課広報G ☎55-9584

市では、有料広告を募集しています。広告は市の発行物にふさわしいものに限り、掲載にあたっては審査があります。

市政に関する情報はいつでも気軽にLINEから!

市LINE公式アカウント



友だち募集中!

### アカウントの特徴

①子育て、イベントなど、あなたにとって必要な情報のみお届けします!

※様々なジャンルから必要な情報を各自でお選びいただけます。

②市のことが丸わかり! アクセスしやすいメニュー画面から情報を入手できます!

### 市民の皆さんからの情報提供もLINEから

市の道路・公園の損傷状況について、LINEで情報提供が可能です。情報提供いただいたものは、順次可能な限り、対応いたします。



友だち登録はこちらから♪

ID 862904920

問合せ 秘書広報課広報G ☎55-9584



催し

### 図書館のクリスマス会

ジングルベルの歌が街を流れる季節です。図書館のクリスマス会で、お友達や家族と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

**日時** 12月13日(土) 午後2時

**場所** 市立図書館小集会室

**内容** クリスマスのおはなし、工作等

**定員** 45人程度(先着)

**申込** 11月29日(土)から児童カウンターにて受付

**その他** 実施方法等、一部変更になる場合があります。

**問合せ** 市立図書館 ☎25-2145



### クリスマスコンサート

クリスマスにちなんだ、様々な曲の演奏があります。こどもから大人まで、みなさんで楽しめるコンサートです。

**日時** 12月21日(日) 午後2時

**場所** 神島田公民館2階大集会室

**内容** 津島吹奏楽団による演奏(赤鼻のトナカイ、きよしこの夜、あわてんぼうのサンタクロース等)

**定員** 50人(先着)

**主催** 津島吹奏楽団

**後援** 市教育委員会

**問合せ** 神島田公民館 ☎32-1501



### 成年後見センター講演会

もしかしたら、わたしもおひとりさまに? 知っておきたい成年後見制度と遺言

ID 836578953

成年後見制度とは、知的障がいや精神障がい、認知症などの理由で意思決定能力が十分でない人の財産や権利を保護するための制度です。

元気なうちに備えておくことよい遺言や成年後見制度、もしもの時についてのお話等、弁護士による講演会を開催します。

**日時** 12月20日(土)

午前10時~11時

**場所** 生涯学習センター小ホール

**講師** 山下陽子氏(今池法律事務所)

**対象** どなたでも

**定員** 100人程度

**参加費** 無料

**申込** 不要

**問合せ** 福祉課福祉G ☎24-1115

高齢介護課長寿福祉G

☎24-1118

## 文化会館 催しガイド

(令和7年11月1日現在)  
※掲載している催し物の  
名称などは予定です。

名称	日時	ホール	料金	問合せ
DRAGON GATE プロレス 津島大会	12月21日(日) 午後5時	大	有	DRAGON GATE(株) ticket-info@dg-pro.jp
中部日本学生競技ダンス 連盟中部フィナーレ	12月27日(土) 正午	大	無	鋸屋 chubudance@gmail.com

## 市民病院 ギャラリー

※展示内容が変更となる場合  
があります。  
※展示を希望される方は、市民  
病院管理課(☎28-5151)ま  
でご連絡ください。

展示期間	出展内容	団体名・企画名
12月7日(日)~21日(日)	写真	TSUSHIMA写真倶楽部
12月21日(日)~令和8年1月4日(日)	油絵	個展



## 教室・講座

# スマートフォン教室

(1・2月開催分)



ID 442305092 問合せ 神島田公民館 ☎32-1501

スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントとマイナポータルのサービス等暮らしに役立つ使い方を学べる講座です。

**場所** 神島田公民館

**対象** 市内在住・在勤の方

**講師** 株式会社NTTドコモ認定講師

**申込** 12月22日(月)以降、直接問い合わせ先で申込書に記入のうえ、申し込みください。

**その他** ご自分のスマホで受講できます。お持ちでない方は、体験用スマホを会場に準備します。

	日時	講座内容	定員	受講料
基本編	令和8年 1月28日(水)	①午前10時~正午 ②午後1時~3時	各10人	無料
	応用編	令和8年 2月3日(火)		
		・デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう ・マイナポータルを活用しよう		

## パッチワーク教室

**日時** 令和8年1月10日・24日・31日・  
2月14日(すべて土曜日、全4回)  
午前9時30分~11時30分

**場所** 南文化センター

**内容** トートバッグ作り

**対象** 市内在住の65歳以上の方

**定員** 20人(抽選)

**受講料** 無料

**教材費** 3,600円(教室初日に徴収)

**申込** 12月15日(月)・16日(火)の午前9時~午後5時に南文化センターで直接所定の申込用紙に必要事項を

記入のうえ、申し込みください。  
**問合せ** 南文化センター ☎24-6161

## 誰でも簡単柔軟体操教室

**日時** 毎月第1・3火曜日

**1部** 午前9時15分~10時30分

**2部** 午前10時45分~正午

**場所** 文化会館練習室

**定員** 6人程度

**受講料** 4,000円(月2回、3ヶ月分の先払い)

**持ち物** 動きやすい服装、ヨガマット、飲み物、タオル

**申込** 午前9時~午後5時に電話で下記へ。

**問合せ** 文化会館 ☎24-1122





## 子育て・健康

### 第5回『つしぴーるーむ』

ID 980993984

集団遊び、スタッフと一緒に遊びます。その中でお子さんに合った育児方法や接し方をアドバイスします。

日時 12月25日(木)～令和8年2月

5日(木)(毎週木曜日・全6回)

午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター  
(生涯学習センター内)

講師 臨床心理士、作業療法士、保健師、保育教諭

対象 市内在住の1歳6カ月から就園前までのお子さんと保護者

定員 5人(先着)

申込 12月11日(木)の午前9時以降

に電話で下記へ。

問合 東地区子育て支援センター  
☎24-1201



## 中央児童館で遊ぼう！ 12月の予定

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
けん玉教室	1、15日 いずれも月曜日	午後4時～4時30分	小・中学生、高校生	当日受付	なし	けん玉の技やもしかめにチャレンジしよう	無料	上靴・水筒
なかよし広場	3、17日 いずれも水曜日	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	ふれあい遊びや体を動かして遊びましょう	無料	上靴・水筒
鑑賞会	6、20日 いずれも土曜日	午後1時30分～2時	幼児親子、小・中学生、高校生	当日受付	なし	大スクリーンでアニメを楽しもう	無料	上靴・水筒
けん玉・こま検定	7、14、21、28日 すべて日曜日	午後1時～2時	小・中学生、高校生	当日受付	なし	けん玉とこまの記録にチャレンジします	無料	上靴・水筒
運動遊び	13、27日 いずれも土曜日	午後3時30分～4時	小・中学生、高校生	当日受付	なし	身体を動かして遊ぼう、ドッジボールもするよ	無料	上靴・水筒・タオル
ハイハイ広場	15日(月)	午前10時30分～11時15分	0歳児とその保護者※1	当日受付	なし	身長体重測定、手形をデコレーションしよう	無料	バスタオル・水分補給できるもの
ベビーマッサージ	19日(金)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者※2	5日(金)～	5組	親子のリラックス法ふれあい遊びをします	オイル代、資料代500円	バスタオル・水分補給できるもの
クリスマス会	21日(日)	午後1時～3時	幼児親子 小・中学生、高校生	当日受付	なし	児童館でクリスマス会を楽しもう	無料	上靴・水筒
ビンゴ大会	26日(金)	午前11時30分	乳幼児親子、小・中学生、高校生	当日受付	なし	ビンゴ大会で盛り上がりよう	無料	上靴・水筒
中学生卓球大会	26日(金)	午後1時30分	中学生	12日(金)～23日(火)	なし	トーナメント戦を行います	無料	ラケット・上靴・水分補給できるもの

○ 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○ 初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○ 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ ※2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ



## 個別相談

ID 746312997

子育てやお子さんの発達で心配なこと、困っていることはありませんか。専門職員が子育てや発達、ことばに関する相談を受け、アドバイスや必要に応じた支援を無料で行います。

### 子育てや発達全般に関する相談

1月	9日(金)、16日(金)、29日(木)、 <b>30日(金)</b>
2月	6日(金)、13日(金)、 <b>19日(木)</b> 、20日(金)、27日(金)
3月	6日(金)、13日(金)、 <b>17日(水)</b> 、27日(金)
<p>○ 午前9時30分～11時30分                  (木) 午後1時30分～3時30分                  (金) 午後1時30分～2時30分                  ※3月13日(金)は、午後1時30分～3時30分(2枠)</p>	

### ことばの相談

1月	13日、20日
2月	10日、24日
3月	10日、24日
<p>第2・4火曜日 午後3時～5時                  ※1月のみ第2・3火曜日</p>	

※相談員の都合で変更になることがあります。

**場所** 東地区子育て支援センター  
(生涯学習センター内)

**相談員** 臨床心理士・言語聴覚士

**対象** 市内在住、0～18歳のお子さんの保護者

**定員**

子育てや発達全般に関する相談

○は1日2人、木曜日1日2人  
金曜日1日1人

ことばの相談

各日2人

※1人約1時間予約制

**申込** 電話または直接下記へ。

**問合** 東地区子育て支援センター  
☎24-1201



## 第5回親子あそび講座

ID 156893722

**日時** 令和8年1月14日(水)

**Aグループ** 午前10時～11時

**Bグループ** 午前11時～正午

**場所** 生涯学習センター第6会議室

**内容** 親子えいご

**対象**

**Aグループ** 市内在住の1歳以上2歳未満の未就園児とその保護者13組

**Bグループ** 市内在住の2歳以上の未就園児とその保護者13組

**申込** 12月24日(水)の午前9時以降に電話または直接下記へ。

**問合** 東地区子育て支援センター  
☎24-1201

## 市民病院公開講座

がんと言われたら  
～こころの整理と準備～

がんと言われると、心に大きなストレスをもたらし、どのように考えていけば良いか不安に思うこともあると思います。

本講座は、がんと向き合うための大切なことをお伝えします。

**日時** 12月5日(金) 午後2時～3時

**場所** 市民病院2階講義室

**講師** 市民病院がん化学療法看護認定看護師

**対象** どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

**参加費・申込** 不要

**問合** 市民病院地域医療センター  
☎28-5151 内線3410



**脳**がよるこぶ!! **笑顔**がうまれる!! シナプソロジー® 津島市で初導入!!

SYNAPSOLOGY  
シナプソロジー

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型  
リハビリ専門

**津島柔整リハビリ** デイサービスセンター

送迎あり・体験できます

ニーズにあった  
個別指導

週1～2回の  
体操で  
健康づくり!

外出サポート  
“お助け隊”で  
お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら  
**ながた訪問鍼灸マッサージ**

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

寝たきりや  
歩行が  
困難な方に

ご自宅で  
機能訓練が  
できます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

## 1月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
離乳食教室(前期)	14(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	4～7カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 ※対象の月齢以外でも予約できます	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児健康診査	7(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
	28(水)				
1歳6カ月児健康診査	15(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	1歳6カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科健康診査	8(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児健康診査	9(金)	午後1時～2時 ※指定された時間	3歳2カ月ごろのお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート
	16(金)				

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

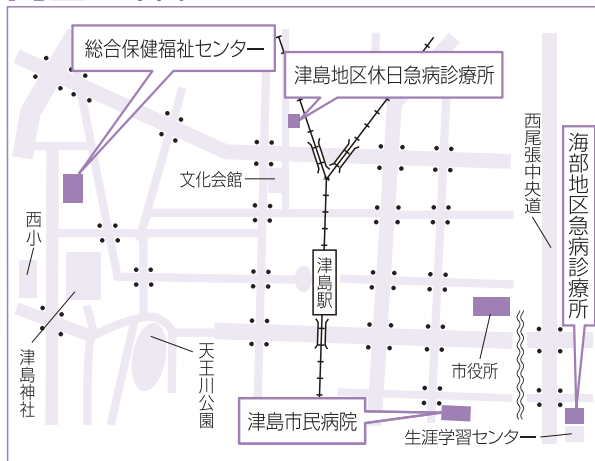
☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

## ★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士が担当します。

事業名	内容	開催日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
健康チェック	体成分分析・血圧・喫煙度・HbA1c簡易測定ができます。	
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひきこもりに関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	12月8日(月)、令和8年1月19日(月) ※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

## 問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



<b>津島地区休日急病診療所</b> 内科・小児科 日曜日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	<b>海部地区急病診療所</b> 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 日・祝日 午後1時～4時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 莪原町字郷西37 ☎25-5210
<b>津島市民病院</b> 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

## 12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーは、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別や偏見の解消を図ることを目的として定められました。この機会にエイズの正しい知識を身につけましょう。

### エイズとは

エイズ(後天性免疫不全症候群)は、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染によって起こります。

HIVに感染すると、免疫力が低下します。そして、健康な時は自分の力で抑えることができた病気にかかりやすくなります。抵抗力が落ちることで発症する疾患のうち、代表的な23の指標疾患が決められており、これらを発症した時点でエイズ発症と診断されます。

HIVに感染しても、早期に治療を開始することでエイズの発症を防ぎ、感染していない人と同じように長く、健康的な社会生活を送ることができます。

### 感染経路

HIVは主に①性行為による感染②血液感染③母子感染の3つの経路で感染します。日本国内では性行為による感染が約8割を占め、その多くが男性同性間の性行為による感染です。HIV感染を防ぐためにはコンドームを正しく使用することが重要です。

本来、HIVの感染力は弱く、特定の条件が整わなければ感染しないため、日常生活で感染することはありま

せん。正しい知識を持つことが予防するうえで大切です。

### 日本におけるエイズの発生状況

令和6年新規HIV感染者・エイズ患者  
新規HIV感染者 664件  
新規エイズ患者 336件  
報告数 1,000件

新規報告数は昨年より増加傾向です。新規報告数の約3割がエイズを発症して見つかっており、早期発見が重要です。HIV感染リスクがある方は、積極的に検査を受けましょう。

### 早期発見のために

HIV感染の有無はHIV検査を受けることでしかわかりません。検査は抗体検査で行います。感染の有無をはっきり確認したいときは、感染の可能性のある機会から3カ月以上たってから検査を受けてください。まずは自分の感染について知ることが早期治療への近道です。

### HIV検査はどこで受ける?

HIV検査は保健所、病院、クリニックなどで受けることができます。また、全国の保健所では、無料・匿名で検査を受けることができます。HIV感染の心配が少しでもあれば、検査を受けるようにしましょう。

愛知県の検査実施保健所については二次元コードをご確認ください。  
※検査を希望される場合は、事前にホームページの確認をお願いします。



問合せ 津島保健所 ☎24-6999

### 「こころの体温計」をご活用ください!

ID 413135908

よく眠れない、食事がおいしく食べられない、何をしてもおっくうなど、気になる症状があれば、ストレス状態のチェックを試みましょう。市ホームページに、こころの健康状態を簡単にチェックできる「こころの体温計」を掲載しています。

### 心のストレスを感じたら?

- ・生活リズムを整えましょう。
- ・情報の集めすぎは、ほどほどに。
- ・不安な事を書き出してみよう。
- ・友人や家族に不安な気持ちを話してみよう。

### 身近な相談窓口

#### こころの健康相談

保健センター ☎23-1551  
平日 午前9時～午後4時30分

#### メンタルヘルス相談

津島保健所 ☎26-4137  
平日 午前9時～正午  
午後1時～4時30分

#### あいちこころほっとライン365

☎052-951-2881  
毎日 午前9時～午後4時30分

ドローンであなたの未来を開こう!

# YUTAKA DRONE SCHOOL

ユタカドローンスクール名古屋津島校

## 受講生募集中!

YDS民間資格が2日間で取得  
初心者・経験者どなたでも大歓迎!  
受講料 ¥154,000 (税込)

ドローンパイロットは空撮、物流、測量、インフラ点検、災害対応、警備、農業、水産業、調査など幅広い分野で活用が期待されています。民間資格はそれらの基盤となります。

1日目 9:00~17:00	ドローンパイロットに必要な知識・関係法令を学習します。
2日目 9:00~17:00	ドローンパイロットに必要な基礎操作、応用操作を取得します。

お申し込み・お問合せは ▶ TEL.0567-22-3720

株式会社グリーンサービス  
〒462-0854  
愛知県名古屋市中区若菜通四丁目18-1  
若菜ビル1F  
1日目座学講習はこちらの会場での受講も可能です

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

# 長寿教室



**日時・場所・定員等** 下表のとおり

**対象** 市内在住の65歳以上の方

**受講料** 無料

**申込** 12月1日(月)～8日(月)に電話または  
直接問い合わせ先へ(応募者多数の場合)

合は、初めて参加する方、要介護認定  
をお持ちでない方を優先の後、抽選)。

※1人1教室のみ申し込み可

**問合せ** 高齢介護課地域包括ケアG  
☎55-9471

教室名	開催日	開催時間	会場	講師	回数	定員
<b>プール教室</b> 【初級】 ※流水プールでの 水中運動 ※泳げなくても 参加可能	令和8年1月7日～ 3月18日(毎週水曜日) ※2月11日は休み	午後2時30分 ～3時10分	第二陽だまりの里 (寺野町字好土)	ヒルズ陽だまり職員	10回	各回 5人
		午後3時15分 ～3時55分				
		午後4時 ～4時40分				
<b>元気サンサン教室</b> 【初級】	令和8年1月19日～ 3月30日(毎週月曜日) ※2月23日は休み	午前10時 ～11時	サンガーデン スポーツプラザ	サンガーデン トレーナー	10回	30人
<b>ヨガ教室</b> 【初級】	令和8年1月14日～ 3月18日(毎週水曜日) ※1月28日、2月11日は 休み	午後1時30分 ～3時	生涯学習センター	ヨガインストラクター	8回	12人
<b>転倒予防教室</b> 【中級】	令和8年1月8日～ 3月19日(毎週木曜日) ※2月26日は休み	午後1時30分 ～3時	神島田公民館	公益社団法人 愛知県柔道整復師会 津島市介護予防事業会 会員	10回	15人



## スポーツ

### 愛知万博メモリアル第18回 愛知県市町村対抗駅伝競走大会

愛知万博のメモリアルイベントとして、県内54市町村が出場する愛知駅伝が開催されます。

神野監督をはじめとする津島市代表チームは一つでも上の順位を目指し全力でタスキを繋ぎます。津島市の代表として走る選手を皆さんで応援しましょう。

**日時** 12月6日(土) 午後0時30分

**場所** 愛・地球博記念公園内

**その他** 大会の様子は東海テレビで生中継される予定です。

**問合せ** 社会教育課東公園整備推進室  
スポーツ振興G ☎55-9428

### アウトドア大作戦in立山 参加者募集

ID 966794535

降り積もった雪の中で、色々な体験活動を行います。立山の大自然を満喫しましょう!

**日時** 令和8年1月17日(土)・18日(日)

**場所** 国立立山青少年自然の家

**参加費** 20,000円

※ホワイトウイングズ会員 17,000円

**参加資格** 小学3～6年生(会員または会員経験者のみ中学生も可)

#### 事前説明会

**日時** 12月19日(金) 午後7時

**場所** 錬成館第1修養場

**申込** 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、12月10日(水)までに(有)片岡トラベルへ申し込みください。参加費は事前説明会の際に徴収します。

**窓口** (有)片岡トラベル ☎28-8856

**主催** 津島スポーツクラブホワイトウイングズ

**問合せ** 社会教育課東公園整備推進室  
スポーツ振興G ☎55-9428



## 寄附

ご厚意ありがとうございました

市へ

津島ロータリークラブ様

……………アート作品

明治安田生命保険相互会社

名古屋西支社様……………現金

# 令和7年度就学援助費 新入学学用品費（入学前支給）



申込・問合せ 学校教育課学校教育G ☎55-9417

経済的な理由でお子さんが小・中学校に就学することが困難なご家庭に対し、就学援助費として入学準備のための学用品費を補助しています。

**補助対象** 令和8年度に市立小・中学校、県立附属中学校に入学予定の児童の保護者で、次のいずれかに該当する方（入学前に転出を予定している方は、申請できません）

- ①生活保護が停止または廃止されている
  - ②個人事業税が減免されている
  - ③国民年金保険料が免除されている
  - ④児童扶養手当が支給されている
  - ⑤市民税が非課税または減免されている
  - ⑥固定資産税が減免されている（新築の場合を除く）
  - ⑦国民健康保険税が減額されている
  - ⑧その他経済的にお困りの方（令和6年中の所得について一定の所得基準に基づき審査・決定します）
- ※所得の申告をしていない方が世帯に1人でもいる場合は審査ができないため対象になりません。

**受付** 就学時健診終了後～令和8年1月30日（金）

## 手続きに必要なもの

- ②～⑦の申請の場合、それを証明できるもの
- 振込先である保護者名義の通帳
- 世帯全員のマイナンバー関係書類

## その他

- 今年度の就学援助費の支給認定を受けた方で、新入学学用品費を令和8年3月の支給時期に受け取りたい場合は、2期の就学援助費の支給通知に同封されている申告書を、期日までに提出してください。
- 対象児童がいる世帯で、今年度の就学援助費の申請をしていない場合は、受付期日までに就学援助費の申請が必要です。
- 市立小・中学校、県立附属中学校に入学されなかった方は、返還していただく必要がありますので、入学しないことが決定したらお早めにお知らせください。

**支給額** 小学1年生 57,060円、中学1年生 63,000円  
**支給時期** 令和8年3月下旬

## 全国大会出場

日本音楽指導者協会  
第39回ピアノコンクール  
全国大会（兵庫県尼崎市）

いのやまともか  
**猪山朋香さん**  
（暁中学校1年生・愛宕町）

**出場種目** ピアノ



第29回全日本フィギュア  
スケートノービス選手権大会  
（神奈川県横浜市）

うさみまほ  
**宇佐美麻帆さん**  
（清林館中学校1年生・唐臼町）

**出場種目** フィギュアスケート



第60回全国高等専門学校  
体育大会ソフトテニス競技  
（熊本県熊本市）

にったはやと  
**新田隼和さん**  
（岐阜工業高等専門学校  
5年生・藤浪町）

**出場種目** ソフトテニス



太陽生命カップ2025  
第16回全国中学生ラグビーフットボール大会  
（茨城県水戸市）

いしはらこうき  
**石原航紀さん**  
（藤浪中学校3年生・天王通り）

**出場種目** ラグビー

## スポーツ講演会

# 諦めない心、挑戦する心

～子供が夢をかなえるために親として指導者としてできること～

元オリンピック競泳日本代表選手の千葉すず氏をお迎えし、講演会を開催します。  
平成3年の世界選手権では銅メダルを獲得。自由形でオリンピック・世界選手権を通じて日本女子初のメダル獲得の快挙でした。

また、翌年のバルセロナオリンピックでは自由形6位と、自由形女子では日本人最高位の成績を残され、4年後のアトランタオリンピックにも出場されました。

現在は、講演活動や障がい者と健常者を一緒に指導する独自の水泳教室も開催されています。

**日時** 令和8年1月24日(土) 午後2時～3時30分

**場所** 文化会館小ホール **対象** どなたでも

**参加費** 無料

**主催** 市、市教育委員会、市スポーツ協会

**申込** 12月10日(水)午前10時以降、電話またはFAXにて申し込みください。

※FAXでの申込は、市スポーツ協会事務局のみ受付可。

※申し込みの際、①代表者の氏名②お住まいの市町村名③参加人数をお知らせください。

**問合せ** 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

市スポーツ協会事務局(生涯学習センター2階)(水～日曜日の午前9時30分～午後3時30分)

☎・FAX 58-5667



講師 千葉すず氏

## 冬休みフェスティバル

問合せ 児童科学館 ☎24-8743

こども向けに冬休みスポーツ体験会や工作イベント、全世代向けにマルシェを開催します。

教室名	内容	日時	場所	参加費	持ち物	講師	定員
サッカー教室	<b>ドリブル編</b> サッカーの基本である、ドリブル(運ぶ)動作を学びます。 <b>パス編</b> パスの基本を学びます。	<b>ドリブル編</b> 12月26日(金) 午前9時30分～10時30分 (小学1～3年生) <b>パス編</b> 12月26日(金) 午前11時～正午(小学1～3年生) ※雨天中止	東公園	500円	水筒、タオル、 運動しやすい格好	スポーツ インストラクター	各30人 (先着)
硬式テニス教室	経験者・未経験者問わず打つ楽しさを学び、運動能力の向上を図ります。	12月27日(土)・28日(日) ①午後1時～2時30分 (小学1～2年生) ②午後3時～4時30分 (小学3～4年生) ※雨天中止	市営庭球場	500円	水筒、タオル、 運動しやすい格好	スポーツ インストラクター	各15人 (先着)
楽しい運動教室～児童科学館～	遊びを通してスポーツの楽しさを学びます。	12月28日(日) ①午前10時30分～11時30分 (小学1～2年生) ②午後1時30分～2時30分 (小学3～4年生)	児童科学館 展示ロビー	500円	水筒、タオル、 運動しやすい格好	スポーツ インストラクター	各15人 (先着)
楽しい運動教室～錬成館～	遊びを通してスポーツの楽しさを学びます。	12月29日(月) ①午前10時30分～11時30分 (小学1～2年生) ②午後1時30分～2時30分 (小学3～4年生)	錬成館 柔道場	500円	水筒、タオル、 運動しやすい格好	スポーツ インストラクター	各15人 (先着)
冬休み親子工作教室	かわいいスノーボールを作ろう!	12月27日(土) 午前10時～11時30分(小学生) ※保護者同伴	児童科学館 視聴覚室	500円	水筒	公園 管理者	30人 (先着)
冬休みお楽しみマルシェ	キッチンカー、マルシェブース、キッズダンス、大道芸のステージ出店予定	12月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後4時 ※雨天中止	東公園	店舗により異なる			

申込 開催前日までに電話または直接問い合わせ先へ。 ※参加費は当日お支払いください。

# ファミリー・サポート・センターからの お知らせ

問合 ファミリー・サポート・センター (NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク内)  
☎55-7708 FAX 28-5505

## つしまファミサポお試し利用券

ファミサポ平日2時間分のお試し利用券を発行しています。利用期間は今年度中です。まだ利用されていない方はぜひご利用下さい。これから登録される方も対象となります。



## 子育て講座

ファミサポは地域みんなで子育てを支え合う活動です。空いている時間を、有償ボランティアとして、地域のために活動してみませんか。

最新の情報を小児科医、保育士など専門家から直接学ぶことができます。



▲子育て講座  
申し込みフォーム

**日時・内容** 表のとおり  
**場所** 稲沢市勤労福祉会館  
**対象** 子育て支援に関心のある方、子育て中の方、ファミサポ会員  
**定員** 30人(先着)  
**参加費** 無料  
**その他** 無料託児有(要申込・定員有・先着)。都合のつく講座のみの受講もできます。  
**申込** 電話またはFAXで問い合わせ先へ。二次元コードからも可。

日 時		内 容	講 師
令和8年 1月16日(金)	午前10時～正午	①なぜ地域の子育て支援が必要なの?	NPO登録講師
	午後1時～3時	②子どもにとって安全・安心な環境とは?	信電子育て支援センター 保育士
1月21日(水)	午前10時30分～ 午後0時30分	③配慮が必要な子どもへの関わり方	稲沢市児童発達 支援センターセンター長
	午後1時30分～ 3時30分	④子どもの急変の時、どうしたらいいの? (病気編) (グループワーク・講義)	津島市小児科医 (平野医院)NPO登録講師
1月28日(水)	午前10時30分～ 午後0時30分	⑤愛着形成の大切さ～心の育ちと寄り添い方～	臨床心理士
	午後1時30分～ 3時30分	⑥感染予防のために心がけること	稲沢市小児科医 (ぬまた小児科クリニック)
2月5日(木)	午前10時～正午	⑦子どもの急変の時、どうしたらいいの? (ケガ・事故編)	稲沢市消防署職員
	午後1時～3時	⑧子どもの身近な病気とその対応の仕方	あいち小児保健医療 総合センター医師
2月13日(金)	午前10時～正午	⑨子どもの発達に合った遊びと心理	愛知文教女子短期大学教授
	午後1時～3時	⑩リスクマネジメント(グループワーク)	NPO登録講師
2月17日(火)	午前10時～正午	⑪今の子どもの食で気をつけること	栄養士
	午後1時～3時	⑫みんなで子育てについて考えよう (グループワーク)事業説明と登録	NPO登録講師

## 集まれ! つしまの アイドル



“つしまのアイドル”と称して、市内に在住する3歳まで\*のお子さんの写真を、保護者の方からいただいた、お子さんへのメッセージとともに紹介します!

※申込時点



りら  
璃咲ちゃん(喜楽町)  
令和6年8月生まれ  
いっぱい食べて元気に育ってね!  
大好きだよ〜!!



いと  
依音ちゃん(江東町)  
令和5年7月生まれ  
お喋りや体を動かす遊びが  
大好きだね♡これからもママと  
沢山思い出作って行こうね☆



LINEの友だち追加は  
こちらから

申し込みは、市LINE公式アカウントの専用申込フォームからのみ受け付けています。たくさんの申し込みお待ちしております。

※掲載を必ずお約束するものではありません。

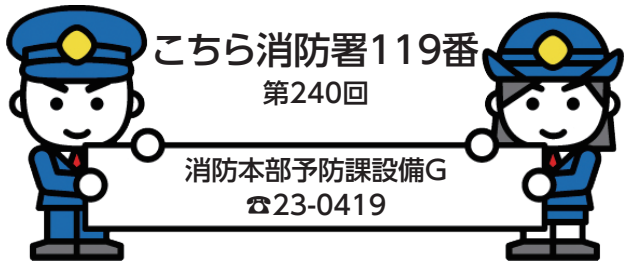
※名前の表記は、お子さん全員「ちゃん」で統一しています。



あおと  
(右)碧斗ちゃん(橘町)  
令和3年9月生まれ

(左)梨乃ちゃん(橘町)  
令和6年5月生まれ

あおちゃん、りっちゃん  
沢山の幸せをありがとう!  
だいすきだよ♡



こちら消防署119番  
第240回

消防本部予防課設備G  
☎23-0419

### ストーブ火災にご注意ください

本格的に寒くなる季節を迎え、ストーブを使う家庭も多くなってきていると思います。そんな中、ストーブが原因で起こる火災は令和6年中全国で1,006件(概数)発生しており、死者は116人となっています。ストーブを使用する時期は限られますが、毎年出火原因の上位となっています。

#### 火災が起きる原因

ストーブ火災の原因の多くは、使用者の不注意や不適切な取り扱いによるものです。起こりやすい原因を知っておくだけでも、防火の意識は違ってくるため、どんな原因で火災が起こるのかご紹介します。

- ストーブの上に干していた洗濯物が落ちてストーブにかかった
- 就寝中、寝返りを打つことで布団などがストーブに接触した

- 給油時のキャップの緩みなどにより、こぼれた灯油に引火した
- スプレー缶をストーブの近くに置くことで缶が熱せられ、破裂した



ストーブを使う時には  
火災に注意

### ストーブ火災を防ぐためのポイント

必ず取扱説明書を読み、次のポイントに注意して、火災から身を守りましょう。

- 就寝時はスイッチを切る
- 近くに洗濯物や布団、紙などの燃えやすいものを置かない
- カーテンの近くに置かない
- スプレー缶を近くに置かない、使用しない
- 外出時や無人の部屋で使用しない
- 石油ストーブへの給油は必ず消火してから行う
- 灯油のカートリッジタンクのふたが確実に閉まっているか確認する

### 十分な換気も行いましょう

近年、住宅の気密性が向上しているため、換気不足により一酸化炭素中毒になってしまうこともあります。定期的に換気を行い、ストーブを安全に使用しましょう。



## ☺ こどもの目

### 僕の将来の夢

僕は小学校2年生のときから柔道をやっています。週3回教室に通っていて、強くなるため一生懸命に練習をしています。夏の大会では、見事、県大会に出場することができました。

そして、僕には将来の夢があります。それは警察官になることです。僕が警察官になりたいと思ったきっかけは、柔道の先輩や先生方など、身のまわりに警察官の人がたくさんいて憧れをもったからです。また、世のため人のために毎

日、汗水流して働いている姿を見て、カッコいいなと思ったからです。

僕たちの学校では、11月に職場体験学習がありました。当然、警察署を希望しました。将来なりたい職業である警察官の仕事を見ることができたので、とても楽しかったです。警察官になりたいという思いは、小学校4年生から今もおっています。これから、どんな困難なことがあってもあきらめず前に進んでいき、立派な警察官になるために人としても成長していきたいです。



天王中学校2年  
いとうしゅんがく  
伊藤 隼 岳さん

## 今月のバランス献立

ぶりの幽庵焼き 白菜の柚子和え  
豚汁



1人分 580kcal 塩分2.3g

ぶりの幽庵焼き 材料(2人分)

ぶりの切り身2切、塩0.3g、A(しょうゆ小さじ2、みりん小さじ2、酒小さじ2)

作り方

- ①ぶりの切り身に塩をふり、10分おき、キッチンペーパーで水分をとる。
- ②①とAをジッパー付の袋に入れて、空気を抜いて平らにし、30分漬けておく。
- ③アルミホイルに②を並べ、オーブントースターで様子をみながら両面を12分程度焼く。

※市役所1階市民情報サロン・総合保健福祉センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また、市ホームページにも掲載しています。

## ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

### 児童書



『おにいちゃんにいくととき  
の絵本』  
WILLこども知育研究所 編  
林 ユミ 絵  
坂本昌彦 監修  
金の星社

こどものころ、病院へ行くことが楽しかったという方はそう多くないと思います。この本は「病院がきらい」、「診察がこわい」、「お医者さんが苦手」、そんな子どもたちの不安を少しでも和らげるための絵本です。大人だって何の説明もなく注射をされたら怖いものですよ。お医者さんはどんなことをする人なのか、なぜ検査や注射が必要なのか、あらかじめ知っておくことで、子どもたちも今より安心して病院へ行けるようになるのではないのでしょうか。ぜひ親子で一緒に読んでもらいたい1冊です。

『もしも君の町がガザだったら』  
高橋真樹 著 ポプラ社

『おれたちのラストイヤー』 マット・グッドフェロウ 作  
ジョー・トッド=スタントン 絵 小林玲子 訳 評論社

### 一般書



『私と家族と  
「川の図書館」』  
熊谷沙羅 著  
有隣堂

新型コロナが流行して書店や図書館が閉まってしまったとき、当時13歳だった著者が、なにか自分にできることを、と始めたのが「川の図書館」です。「川の図書館」は毎週日曜日、多摩川の河川敷に現れます。誰でも利用することができて、返却も自由。代わりに自分の本を置いていくこともできます。読みたい人に本を、という思いで始まった活動でしたが、それはやがて本を介して人と人をつなぐ場へと変化していきました。陽気でパワフルな熊谷家ファミリーの勢いそのままに、「川の図書館」の活動は図書館や書店を巻き込んで今も広がっています。

『洋風住宅・洋館の解剖図鑑』  
エクスナレッジ

『九龍城砦 1 坵城』 余兒 著 よしだかおり 訳  
光吉さくら 訳 ワンチャイ 訳 早川書房

[ 12月の休館日 ]

23日(火)  
29日(月)~31日(水)(年末)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

## 院長 コラム

一緒に考えましょう  
健康のこと  
医療のこと

95



市民病院 院長 川井 覚

### 救急医療について

救急医療は、急な病気やけがに迅速に対応するための医療で、命を守るためになくてはならないものです。

2次救急を担う市民病院は365日24時間救急医療に対応しています。昨年度は3,400件を超える救急車を受け入れ、休日や夜間に約7,000人の患者さんの治療をしています。

しかし、救急救命センターのように十分な設備やスタッフを確保することは難しく、すべての重症患者さんに対応できるわけではありません。夜間や休日に緊急で手術などが必要な場合は、専門医がかけつけて治療を行います。心臓や脳の疾患では1分1秒が生死を分ける場合もあります。病院内のスタッフの状況や救急外来、手術室の使用状況などから判断して、患者さんの命を救うため

に3次救急病院への搬送をお願いすることもあります。

救急医療が特に必要な生命に関わる心疾患や脳疾患は、何の前触れもなく起こることがあります。突然の発症に対する早期の治療は、患者さんの救命や後遺症を減らし早期の社会復帰に繋がることは間違いありません。救急車を呼ぶかどうか迷ったときは家族やかかりつけ医に相談されるといいでしょう。しかし、緊急性が高いと判断したときは、迷わず救急車を要請してください。

一方で、救急車は「緊急」に医療機関を受診するための手段ですので症状の軽い方がタクシー代わりに安易な要請をすることは望ましくありません。救急車の数は限られている中、出動件数は増加傾向にあり、高齢化の進展などにより今後も増えていくことが見込まれています。救急車の出動件数が増えることで、救急車が現場に到着するまでに要する時間も伸びてきており、一刻を争う事態が発生したとき、救急隊の到着が遅れてしまうおそれがあります。

冬場に入りインフルエンザやコロナなどの感染症が蔓延すると、肺炎を併発した入院治療を必要とする患者さんが急増します。また、脳卒中や心筋梗塞も寒い時期に発症することが多いとされています。適切に救急医療を利用させていただくとともに、救急の現場で我々医療者や救急隊が患者さんを助けたい一心で日夜頑張っていることを頭の片隅に置いておいてくださるとありがたいです。

## 带状疱疹(定期)予防接種を希望する方へ

ID 416953955 問合 保健センター ☎23-1551

接種を希望する方は、制度内容やワクチンの効果をよくご確認ください。接種をご検討ください。

### 対象

- ①令和7年度中に65歳になる方
- ②令和7年度中に70・75・80・85・90・95・100歳になる方  
※経過措置のため5年後は定期接種の対象にはならないのでご注意ください。
- ③101歳以上の方(令和7年度のみ)  
①～③の方には、4月に接種券を発送しています。お手元がない方は問い合わせ先まで連絡してください。
- ④60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方(事前に申請が必要)

### 接種期限

令和8年3月31日(火)



### ワクチンの種類・接種回数・接種料金

種類	生ワクチン	組換えワクチン
接種回数	1回	2回
接種料金	3,000円	1回当たり7,000円

※組換えワクチンの場合、1回目と2回目の接種間隔を2カ月空ける必要がありますので、1回目の接種を令和8年1月31日までに終了しないと、2回目を定期接種で受けることができなくなります。

**接種場所** 津島市、愛西市、弥富市、あま市および海部郡内の指定医療機関

**その他** 生活保護世帯の方は保健センターで事前申請することにより無料になります。

## 私のカルテ

No 4 5 0

その胸の痛み、  
かん び しょうじゅん かん しょう がい  
 実は冠微小循環障害 (CMD)  
 かもしれません

津島市民病院 循環器内科医師

なが お さ き  
長尾紗祈

## 冠微小循環障害とは？

冠微小循環障害 (CMD) は、心臓に血液と栄養を届ける、とても細い血管 (微小血管) に起こる病気です。私たちの心臓は、冠動脈という血管から酸素や栄養を受け取って動いています。大きな血管が詰まる病気 (心筋梗塞など) はよく知られていますが、CMDでは目に見えないほど小さな血管の流れが悪くなることで、胸の痛みや息切れなどの症状が起こります。

## 症状は？

CMDでは、狭心症のように胸が締め付けられるように痛んだり、胸がチクチク・ズキズキしたり、疲れやすくなったりすることがあります。また、ストレスや寒さで悪化することもあります。

安静にしているでも症状が出ることもあります。また、普通の検査では異常が見つからないため、「異常なし」と言われてしまうことも多く、つらさが理解されにくいのが特徴です。

## 検査方法は？

CMDは、普通の心臓の検査 (心電図や冠動脈造影など) ではわかりにくい病気です。そこで、カテーテル検査で行う血流測定 (冠血流予備能検査) や、心筋シンチグラフィなどで血流を評価し、心臓へ流れる血液の量が十分でないとかれば、CMDと診断できます。当院でも検査を行っています。

## 治療法は？

CMDの治療の目的は、「血流をよくして症状を和らげること」と「心臓の病気を予防すること」です。心臓の血管

を広げたり負担を減らしたりする薬のほか、心臓の病気の原因となる高血圧や脂質異常症を改善させる薬を組み合わせることもあります。

CMDは生活習慣とも深く関わっています。禁煙 (タバコは動脈硬化の強いリスクです) や、バランスのとれた食事、適度な運動、ストレス軽減など、日々の生活の改善も症状改善にとっても役立ちます。心大血管リハビリテーションを行い、症状の改善を認めることもあります。

CMDは「すぐに命にかかわる病気」ではありませんが、放っておくと将来的に心不全や心筋梗塞などのリスクが高まることがあります。また、胸の痛みや不安感が続くことで、日常生活の質 (Quality Of Life: QOL) が下がってしまうこともあります。そういったことがないよう、治療を行っていく必要があります。

## さいごに

「検査では異常がないと言われたのに、つらい胸の症状が続く」「なんともないと言われたが、症状があり、理解してもらえない」と感じている方は、この病気が原因の可能性もあります。専門的な診断と、体と心の両方に向き合った治療が必要です。

不安なことや症状について話すことも、回復への第一歩です。安心して医師に相談してみてくださいね。



医療品等供給施設を  
火災から守れ!

25・10・6(月)  
中北薬品株式会社津島工場

大規模工場火災の対応力向上のため、消防署が中北薬品(株)津島工場と連携した総合訓練を行いました。

3階からの出火を想定し、はしご車を使用した地上25mからの避難者の救出、ドローン隊による上空からの情報収集や指揮隊への映像送信など、実践的な訓練内容に取り組みました。

今回の経験を活かし、企業で組織する自衛消防隊と連携し、被害を最小限に抑えることで、市民の皆さんが安心安全に暮らせるまちづくりを目指します。



ナイチンゲールの  
灯火を前に

25・10・10(金)  
市立看護専門学校

看護専門学校の1年生が、病院実習に臨む前に、新たな決意を持って誓いを立てる「宣誓式」を行いました。

ナイチンゲール像から灯火を継いだ学生は、来賓・保護者・教員や在校生が見守る中、抱えた火を前に目指す看護師像への誓いの言葉を述べました。

地域の医療を担う将来の看護師の誕生に向けて、激励を受けた学生たちが、大きな一歩を歩みだしました。



これぞ津島の  
スポーツの秋

25・10・12(日)  
東公園一帯

様々なスポーツやレクリエーションを体験することができる「スポーツフェスティバル IN TSUSHIMA 2025」が開催され、スポーツの秋にふさわしい盛り上がりを見せました。

会場の東公園には、冬の大舞台での活躍が期待される津島市出身のスキー選手、柳本理乃さんが来場しました。

地域の皆様のご協力のもと、参加したこどもも大人も一緒になって、スポーツやレクリエーション体験を楽しむ声で大にぎわいの一日でした。



体験で学ぶ  
消防の大切さ

25・10・21(火)  
消防本部

神守小学校3年生の児童たちが消防署見学に訪れました。

児童たちは、訓練を見学した後、消防署員から消防車両や資機材・施設の説明を受けると熱心にメモを取る様子も見られました。また、貴重な放水体験に児童たちは目を輝かせていました。

乾燥する季節になり、防火に対する意識が求められる中、こどもたちの地域を守る意識の芽生えを感じることができました。





**相手の立場に立ち  
優しく寄り添える人に**

25・10・24(金)  
市立東小学校

5年生が障がいや高齢者福祉について学ぶ「福祉実践教室」に参加しました。

児童たちはグループに分かれ、車いすや手話、ガイドヘルプ、高齢者疑似体験などを通して、動きや感覚が制限される大変さを実感しました。

普段の生活とは異なる状況を体感し、児童からは「足に重りをつけて階段を歩くのが大変だった」、「白内障体験は視界が白くぼやけて見えなかった」などの声がありました。



**熱戦続く!  
津島のスポーツの祭典**

25・10・26(日)  
市立南小学校など

「第61回津島市民総合体育大会」のバレーボール、相撲、空手道の計3種目が市内各会場で開催されました。

こどもから大人まで、日ごろの練習や稽古の成果を一生懸命発揮する選手たちの姿に、各会場は大いに盛り上がりました。

なお、大会結果の詳細は、市政のひろば1月号で掲載を予定しています。



**憧れの存在から学ぶ  
防災・防火のいろは**

25・10・28(火)  
消防本部

火災や地震の怖さを学び、実際の体験活動を通して、防災・防火について理解することを目的に「幼児防災消防教室」を開催しました。

市内の保育所・こども園などからたくさんの園児たちが参加し、消防車両の見学、放水体験、煙体験などに元気よく取り組みました。

様々な体験を通して、憧れの消防職員から、防災・防火の大切さをしっかりと学ぶことができました。



**津島市出身の詩人  
生誕150年の足跡**

25・10・31(金)～11・3(月・祝)  
文化会館

市民の皆さんなどの創作活動を発表する場となる「津島市文化祭美術展」、「郷土の芸術家展」を開催しました。

今年は生誕150年を迎えた津島市出身の詩人 ヨネ・ノグチ氏の書籍等を初めて展示し、期間中に訪れたたくさんの方々が、国際的な場で活躍したヨネ・ノグチ氏について改めて知り、その作品を間近で見られる貴重な機会を堪能しました。

**発行**

津島市総合政策部秘書広報課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111 (代表)

「市政のひろば」に掲載する広告を募集しています。詳細は問い合わせ先まで。

☎55-9584 (ダイヤル)

イベント等に関する最新の状況は、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

# 年末年始の業務内容

市の施設等	□:通常営業				■:業務を行わない日								
施設名	25木	26金	27土	28日	29月	30火	31水	1木	2金	3土	4日	5月	6火
市役所・神守支所													
神島田連絡所*1													
市民病院*2													
総合保健福祉センター*3													
斎場													
文化会館													
大崎会館													
西地域防災コミュニティセンター													
観光交流センター													
海部地域消費生活センター													
南文化センター													
中央児童館													
西地区子育て支援センター													
東地区子育て支援センター													
こども家庭センター													
老人福祉センター													
神島田祖父母の家													
図書館													
図書館(生涯学習センター分室)													
図書館(神島田分室)													
児童科学館													
神島田公民館													
錬成館													
葉刈スポーツの家													
生涯学習センター													
ふれあいバス(津島市巡回バス)													

○戸籍の届出(出生、婚姻、死亡等)および火葬の申請は、市役所が業務を行っていない日でも市役所当直室で受け付けます。

※1 神島田連絡所では、12月27・28日および1月4日は、住民票の写しの交付および印鑑登録証明書の交付業務のみを行います。

※2 市民病院の診療は、診療を行っていない日でも救急の場合には通常の休日と同様に診療を行います。

※3 総合保健福祉センターでは、12月27・28日および1月4日は、貸館として事前に申し込みのあった場合のみ開館します。

## 年末年始の内科・小児科診療体制 ID 750099387

期間 12月30日(火)～1月3日(土)

受付時間 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

場所 津島地区休日急病診療所

時間外や内科・小児科以外の診療については、消防本部または救急医療情報センターへ。連絡先は26ページでご確認ください。



## 家庭ごみの収集について【年末年始の収集日程表】

問合せ 清掃事務所 ☎26-4228

区分	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水) ～1月4日(日)	1月5日(月)	1月6日(火)	1月12日(月・祝)
可燃ごみ	該当町内のみ収集※	該当町内のみ収集※	収集休み	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集
ペットボトル	収集はありません	収集はありません	収集休み	収集はありません	収集はありません	収集はありません
不燃ごみ	収集はありません	収集はありません	収集休み	収集はありません	収集はありません	収集はありません
プラスチック製容器包装	収集はありません	収集はありません	収集休み	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集
古紙・空きびん・空き缶・古着	収集はありません	収集はありません	収集休み	第1木曜日 第1火曜日の町内を収集	第1金曜日 第1火曜日の町内を収集	該当町内のみ収集
有害ごみ	収集はありません	収集はありません	収集休み	収集はありません	収集はありません	収集はありません

※12月26日(金)が通常収集最終日ですが、12月29日(月)・30日(火)は可燃ごみのみ該当町内を収集します。