

10
2025

NO.1580

市政のひろば

つしま

まもなく開催



特集
尾張津島秋まつり

» P2,3

尾張津島秋まつり



今月のTopics!

- ▶ときめき婚♥つしま » P6
- ▶あなたの命をまもるマイナ救急 » P7
- ▶国勢調査の回答はお済みですか » P8



【今月号の表紙】
令和6年に開催された「尾張津島秋まつり」で撮影した写真です。

尾張津島秋まつり

10月5日(日)

問合 (一社)津島市観光協会(津島神社参集所内) ☎28-8051
観光・プロモーション課観光・プロモーションG ☎55-9589

信長の台所 津島 祭人おひらめ 津島山車

からくり奉納・車切披露

からくり・車切披露
午後1時ごろ～(津島駅前)
からくり奉納
午後3時ごろ～(津島神社)

ななきり むかいじま いまいちば かもり けんらん
七切、向島、今市場、神守の4地区から、絢爛
豪華な山車16台(うち、2台休止中)が、市内を
賑やかに繰り出します。中でも目を引くのがか
らくり人形です。津島囃子に合わせて動くその
姿は変幻自在で、文字を書くもの、空を飛ぶも
のなど、迫真の演技が観衆を魅了します。



一斉総車切

午後7時ごろ～
天王通1交差点付近

市内に繰り出した絢爛豪華な
山車が一堂に集い、山車を勇壮に
回転させる「車切」を一斉に行い
ます。

※都合により、参加できない山車
もあります。



いしどりまつりぐるま 石採祭車

旧津島の南部・北部・中部の3車は大正4年ごろから、唐臼町車については昭和20年代ごろから始まり、鉦・太鼓を打ちならして町を練り歩きます。

※雨天時、天幕が変わる場合があります。



競演
午後0時40分ごろ～(津島駅前)
奉納
午後2時30分ごろ～(津島神社)

神守山車 からくり披露・奉納

※雨天の場合は中止

ほうとし おっかん
穂歳神社と憶感神社の祭りです。文化年間(1804年～1818年)ごろに始まったとされる、桃色の花に囲まれた豪華な神守の山車です。

午前10時30分ごろ～(神守支所)
午後2時ごろ～(秋葉神社)
午後2時50分ごろ～(憶感神社)
午後4時ごろ～(穂歳神社)



かぐら 神楽

神楽台の上に屋形を置き、その後方に美しく飾りつけた太鼓と付太鼓を載せ各町内で引き出され神楽太鼓が打ち鳴らされます。

スポーツフェスティバル IN TSUSHIMA 2025

10/12(日)

問合 スポーツフェスティバル実行委員会事務局
(社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G内) ☎55-9428

オープニングセレモニー(児童科学館前) 午前8時50分

イベント開催時間 午前9時15分～午後1時15分(雨天中止)

場所 東公園一帯

内容 スポーツ体験、レクリエーションコーナー等。キッチンカーも多数出店予定です。

その他 自動車の乗り合わせ、自転車、徒歩での来場にご協力ください。

主催 市・市教育委員会

主管 スポーツフェスティバル IN TSUSHIMA 2025実行委員会



第50回津島天王川マラソン大会

問合 市スポーツ協会事務局 ☎58-5667
社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

12/7(日) 午前9時

※予備日12/14(日)

場所 天王川公園

対象 市内在住・在勤・在学の方および市スポーツ協会会員

※中学生以下は保護者の承認が必要

※一般の部は海部地区在住・在勤・在学の方も可

参加費 親子、小・中学生 300円

一般(高校生以上) 500円

申込 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて10月1日(水)～20日(月)に市スポーツ協会事務局(生涯学習センター2階、水～日曜日の午前9時30分～午後3時30分)、または社会教育課へ。

その他

- 天候による開催の有無は、当日午前7時30分に決定します。
- 棄権、不参加の場合でも、参加費は返金しません。
- タイム計測は、ゼッケンに付けたICチップを使用して行います。ICチップは競技後返却していただきます。ICチップを紛失したり、持ち帰ったりした場合は、実費を徴収させていただきます。
- 親子の部以外の各部門で、男女別に上位3人を表彰します。
- 3年連続で出場した方には、大会記念メダルを贈呈します。
- 出場者全員に参加賞をお渡しします。

主催 市スポーツ協会

共催 市教育委員会

協力 津島高等学校・津島北翔高等学校陸上部

協賛 株式会社宇佐美鋳油、とんかつ みな豚

| 部門 | 対象 | コース |
|----------|------------------|-----------------------|
| 親子の部 | 小学2年生以下の児童とその保護者 | 丸池0.8周 (約600m) |
| 600mコース | 小学3・4年生 | |
| 1.4kmコース | 小学5・6年生 中学生 | 丸池1.8周 |
| 2.0kmコース | 中学生・一般 | 丸池0.8周+ 遊歩道を含む外周1周 |
| 3.4kmコース | 一般 | 丸池0.8周+ 遊歩道を含む外周2周 |

速報!
愛知駅伝

津島市代表チーム 猛特訓中!🔥

～12月6日(土)開催の「愛知駅伝」に向けて**全力で走ります**～



←合同練習でチームの絆も深まっています!

12月6日(土)に開催される「第18回愛知県市町村対抗駅伝競走大会(愛知駅伝)」に向け、津島市代表チームは、日々の練習に真剣に取り組んでいます。

1つでも上の順位を目指して、選手・コーチ陣ともに熱い思いで準備中です。当日は、皆さんの応援が大きな力になります。温かい声援をよろしくお願いします!



大会日時 12月6日(土) 午後0時30分ごろ(時間未定) ※雨天決行

場所 愛・地球博記念公園内(長久手市)

テレビ放送 大会の様子は東海テレビで生放送される予定です。

みんなで
代表チームを
応援しよう!



市川紗衣コーチ

選手の募集開始をした7月から、
現在も練習会を継続中です。
昨年に引き続きメンバーとなった方や、
今年から新しくメンバーとなった方が
加わり、新チームが完成しました!
レベルアップ中の津島市代表チームの
応援をよろしくお願いします!



▲株式会社MILINK
Instagramアカウント

練習風景 株式会社MILINKのInstagramで練習風景を投稿しています!

問合せ 株式会社MILINK 市川紗衣(コーチ) ☎090-4795-0615

第69回津島市文化祭美術展・郷土の芸術家展・協賛行事

ID 636219563 問合 社会教育課生涯学習・文化振興G ☎55-9421

市民の皆さんから出品された日本画や洋画などの作品を展示します。

日時 10月31日(金)～11月3日(月・祝)
午前10時～午後5時
※最終日は午後3時まで

場所
美術展 文化会館大ホール
郷土の芸術家展 文化会館小ホール

協賛行事

| 行事 | 日時 | 会場 | 主催 | 問合 |
|-------------------------------|---|----------------------|---------------------|---------------------------|
| 茶華道展 | 10月26日(日) 午前10時～午後3時 | 文化会館 小ホール | 津島市茶華道 文化連盟 | (事務局)水谷 ☎28-4831 |
| 万年青(おもと) 名品展 | 11月2日(日) 午前10時30分～午後3時 | 文化会館 視聴覚室 | 津島おもと 同好会 | (事務局)大谷 ☎090-7601-4959 |
| 謡曲の会 | 11月2日(日) 午前9時～午後3時 | 文化会館 和室 | 津島謡曲 同好会 | 横井 ☎28-2681 |
| 第49回つま 生きがいクラブ 「趣味の作品展」 | 10月31日(金)～11月3日(月・祝) 午前10時～午後5時 ※最終日は午後3時まで | 文化会館 大ホール ホワイエ | 津島市 老人クラブ 連合会 | (事務局)鶴見 ☎28-5311 |

— 市主催の婚活イベント —

ときめき婚♡つま

ご縁スイーツ付き



ID 679751428 **問合** 婚活・結婚相談所 アクア・マースト ☎0120-7064-22 (午前9時～午後5時、水曜日を除く)

1対1で、全員とじっくりお話しが出来ます。美味しいスイーツも楽しみながら交流を深めましょう！
会話が弾むキッカケがいっぱい！優しいスタッフがフォローするので、初心者でも安心です。

日時 11月16日(日) 午後1時～4時

場所 文化会館

内容 スイーツを楽しみながら交流できるトークタイム、お楽しみ抽選会、スマートフォンを使用したマッチングタイム

対象 愛知県、岐阜県、三重県内に在住または在勤のいずれかで、25～39歳の独身の方

定員 男女各20人(抽選)

参加費 男性3,000円 女性1,000円【友達割引 500円あり】

申込 10月28日(火)までに右記二次元コードから申し込みください。

その他 ・抽選結果は10月30日(木)にLINEでお知らせします。
・イベント参加者には、イベント当日までにフォロー&スキルアップ講座(オンライン自由参加)や、イベント参加後には無料のオンライン相談が受けられます。



▲イベント詳細&申し込みはこちらから



～あなたの命を守るマイナ救急～

ID 351293397 問合せ 消防本部消防救急課 ☎23-0418



マイナ救急
始まります!

10月1日(水)開始
実施救急隊数 3隊

マイナ救急とは

救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります



- 傷病者の説明負担が軽減されます
- より適切な処置が受けられます

マイナ救急の流れ



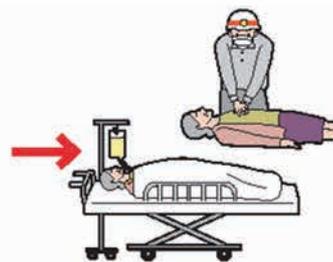
①傷病者が情報閲覧に
同意する



②マイナンバーカードを
読み取る
※暗証番号の入力不要



③隊員が医療情報を
閲覧する



④より適切な処置や
搬送先医療機関の
選定につながる

FDMA
住民とともに

総務省消防庁 × 津島市消防本部



▲特設サイト

＼ 皆さん、回答はお済みですか？ ／ 令和7年10月1日

国勢調査



10月8日(水)までに回答をお願いします!
インターネットでの回答がかんたん便利!



●インターネットで回答する場合

調査員が配布する『インターネット回答依頼書』に掲載されているログイン用QRコードを読み取って回答してください。



推奨

●紙の調査票で回答する場合

郵送で提出



『郵送提出用封筒』に入れて、**10月8日(水)までに**投函してください(切手の貼付は不要)。

9月下旬にお配りしている調査書類



ログイン用QRコード

〔インターネット〕
回答依頼書

調査員に提出



配布時にお約束した日時に調査員が伺いますので、『**郵送提出用封筒**』に入れて調査員に提出してください。

かたり調査にご注意ください!
不審に感じたらお電話を!

この調査では、金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号等をお聞きすることはありません。少しでも不審に思った際は直接問い合わせ先へお電話ください!

問合せ 津島市国勢調査専用コールセンター
開設期間 10月31日(金)まで
土・日曜日、祝日を除く平日 午前9時～午後4時30分
① ☎080-2478-7108 ② ☎080-2478-7697
③ ☎080-2478-8465

国勢調査コンタクトセンターをご利用ください!

調査票の記入の仕方や国勢調査全般に関してご不明な点がある場合は、総務省統計局が設置する国勢調査コンタクトセンターをご利用ください。

【設置期間】

11月7日(金)まで

土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後9時
チャットボットは期間中24時間対応

☎0570-02-5901 (ナビダイヤル)

☎03-6628-2258 (IP電話等)



(注)「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。

災害から身を守るため、「自分の命は自分で守る意識」がとても重要です。日ごろから各家庭で防災対策を話し合い、ハザードマップで自宅の安全を確認しましょう。また、市が発令する避難情報や避難場所開設の情報を適切に受け取り、災害が差し迫った際に、適切な行動をとることができるよう、準備をしておきましょう。

「防災ほっとメール」などの活用を!

市では避難情報等を発令した場合に携帯電話等のメール機能を使って、迅速かつ確実に情報を受け取ることができる「防災ほっとメール」を運用しています。

また、LINEでも災害情報を配信しています。携帯電話等で下記二次元コードから登録をお願いします。



▲防災ほっとメール



▲LINE

ハザードマップを確認しましょう

地域にどのような災害リスクがあるのかを災害が発生する前に、日ごろから確認しましょう。また、ハザードマップはつしま防災ポータルからもご確認ができます。



▲つしま防災ポータル

避難行動を確認しましょう

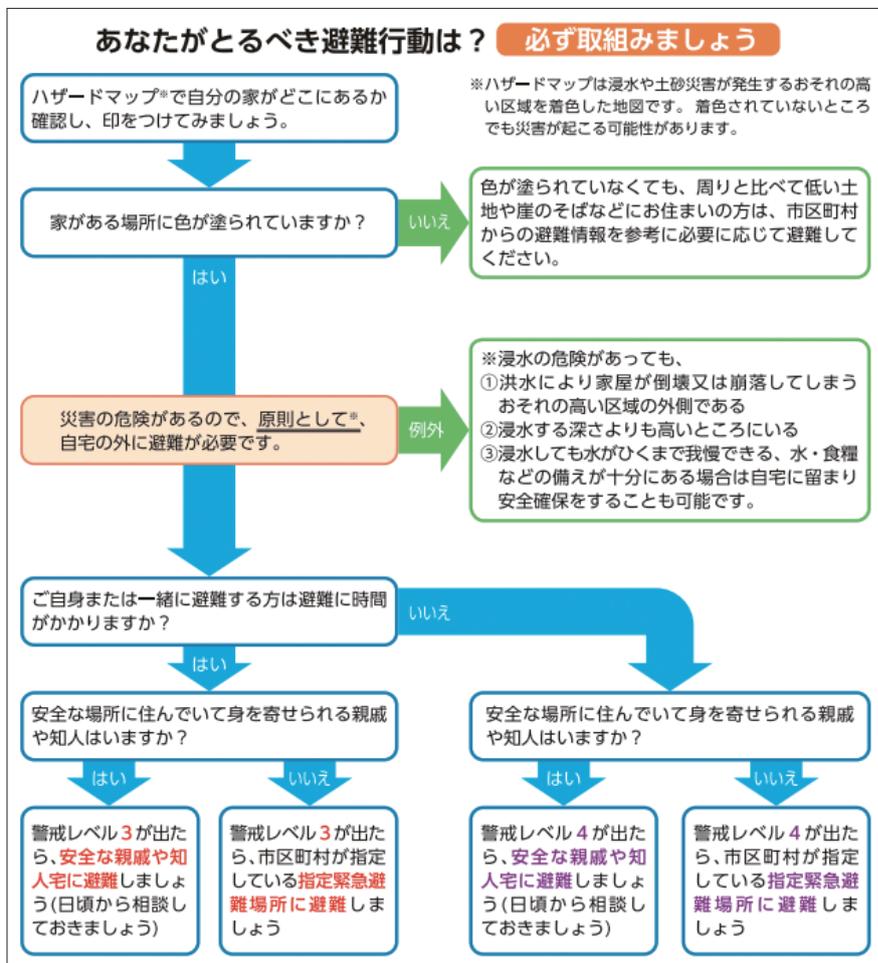
避難とは「難」を「避」けることです。台風や洪水等の水害時、以前は、避難情報が発令された際に体育館などの指定緊急避難場所へ立退き避難することが原則でした。しかし近年は、感染症のまん延やペット同伴などの問題から、指定緊急避難場所以外へ避難することも推奨されています。避難行動判定フローを確認して、安全と快適を兼ね備えた空間へ早い段階での避難を検討してください。

指定緊急避難場所について

指定緊急避難場所とは、洪水等の被害が発生、または被害のおそれがある場合に、市が発令する高齢者等避難や避難指示にあわせて開設するものです。市では市内8小学校を、指定緊急避難場所として開設します。

安全な親戚・知人宅、ホテル等の宿泊施設への避難

避難先は小学校等だけではありません。災害の危険がない安全な場所に住んでいる親戚や知人宅・ホテル等への避難を検討しましょう。普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。



※市災害対策本部が状況を総合的に判断して発表します。

| 警戒レベル | 避難情報等 | 避難行動等 |
|-------|--------|---|
| 5 | 緊急安全確保 | 既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をしましょう |
| 4 | 避難指示 | 速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。 |
| 3 | 高齢者等避難 | 避難に時間を要する人(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は危険な場所から避難をしましょう。 |

屋内安全確保

次の3つの条件が確認できれば、浸水の危険があっても自宅で避難することも可能です。

- ①自宅が家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない(日光川沿いの一部地域が家屋倒壊等氾濫想定区域です)。
- ②2階や3階などの居室が洪水ハザードマップの浸水深より高い位置にある。
- ③水がひくまでの水や食料などの備えが十分にある(災害時には水、食料、薬等の確保が困難になるほか、電気、ガス、水道、トイレ等の使用ができなくなるおそれがあります)。

ファミリー・サポート・センター からのお知らせ

問合 ファミリー・サポート・センター
(NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク内)
☎55-7708 FAX28-5505



交流会

日時 11月1日(土) 午前10時～正午
※予備日11月2日(日)
※少雨決行

内容 田んぼであそぼ!
場所 大縄町の田んぼ
参加費 無料

対象 ファミサポ会員、ファミサポ会員登録を希望する方、子育て支援活動に関心のある方
※依頼会員の当日登録も可能
定員 50人(申込多数の場合は抽選)
申込 10月3日(金)～14日(火)に電話またはFAXで問い合わせ先へ。



▲交流会申込フォーム



二次元コードからも申し込み可能です。



▲子育て講座申込フォーム

子育て講座

ファミサポは地域みんなで子育てを支え合う活動です。空いている時間を、有償ボランティアとして地域のために活動してみませんか。

最新の情報を臨床心理士、保育士など専門家から直接学ぶことができます。

日時・内容 表のとおり
場所 文化会館視聴覚室

参加費 無料
対象 子育て支援に関心のある方、子育て中の方、ファミサポ会員
定員 30人(先着)
その他 無料託児有(要申込、定員有、先着)。都合のつく講座のみの受講もできます。
申込 電話またはFAXで問い合わせ先へ。

| 日 時 | 内 容 | 講 師 | |
|-----------|------------------|---------------------------------------|-------------------|
| 11月5日(水) | 午前10時～正午 | ① なぜ地域の子育て支援が必要なの? | NPO登録講師 |
| | 午後1時～3時 | ② 愛着形成の大切さ～心の育ちと寄り添い方～ | かるがも園臨床心理士 |
| 11月7日(金) | 午前10時30分～午後0時30分 | ③ 子どもの身近な病気とその対応の仕方 | あいち小児保健医療総合センター医師 |
| | 午後1時30分～3時30分 | ④ 配慮が必要な子どもへの関わり方 | 児童サポートセンターのびのび保育士 |
| 11月13日(木) | 午前10時～正午 | ⑤ 子どもの発達に合った遊びと心理 | 津島市保育士 |
| | 午後1時～3時 | ⑥ 子どもの急変の時、どうしたらいいの?(病気編)(グループワーク・講義) | 津島市保健師 NPO登録講師 |
| 11月14日(金) | 午前10時～正午 | ⑦ 今の子どもの食で気をつけること | 津島市栄養士 |
| | 午後1時～3時 | ⑧ 子どもにとって安全・安心な環境とは? | 津島市保育士 |
| 11月17日(月) | 午前10時～正午 | ⑨ 子どもの急変の時、どうしたらいいの?(ケガ・事故編) | 津島市消防署職員 |
| | 午後1時～3時 | ⑩ リスクマネジメント(グループワーク) | NPO登録講師 |
| 11月19日(水) | 午前10時～正午 | ⑪ 感染予防のために心がけること | 愛西市小児科医(谷本医院) |
| | 午後1時～3時 | ⑫ みんなで子育てについて考えよう(グループワーク)事業説明と登録 | NPO登録講師 |

特定健康診査・後期高齢者健康診査【集団健診】について

ID 665644599 問合せ 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、放置すると心筋梗塞や脳卒中といった命の危険を伴う大きな病気を引き起こします。生活習慣病予防の第一歩として健康診査を受けましょう。

日時・場所

| 日程 | 場所 |
|-----------|------------|
| 11月29日(土) | 生涯学習センター |
| 11月30日(日) | 総合保健福祉センター |
| 12月1日(月) | |
| 12月3日(水) | 児童科学館 |

※受付時間 午前9時15分～11時45分

対象 次のすべてに該当する方

- ①令和7年度に健康診査を受けていない方
- ②津島市国民健康保険または後期高齢者医療に加入中の方
- ③昭和61年3月31日以前生まれの方

健診内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、心電図、眼底検査

自己負担金 無料

定員 各日60人(先着)

申込 10月31日(金)～11月14日(金)に下記二次元コードから、または電話で申し込みください。

※申込締切後も定員に空きがあれば、電話で受け付けます。

その他

- 後日日程調整の電話をすることがあります。
- 健康診査の約1週間前にご案内を送付します。受診方法など詳しくはそちらをご覧ください。



第64回青少年によい本をすすめる県民運動

10月は強調月間

「育てよう 豊かな心 読書から」

問合せ 県青少年育成県民会議事務局 ☎052-954-6175

愛知県では、読書を通じて豊かな心を育み、青少年の健全育成を図るため読書感想文・感想画を募集します。

申込 はがきに住所、氏名、学校名・学年、または職業、年齢を明記のうえ、本の作品名、簡単な感想文・感想画を記入して下記へ。 ※11月4日(火)必着

申込先 〒460-8501 愛知県庁内愛知県青少年育成

県民会議事務局「読書感想文・感想画」係
※選考により、全国共通図書カードまたは図書をお贈りします。

主催 愛知県、愛知県青少年育成県民会議

募集・推薦図書

| 幼児向け | 小学校低学年向け |
|-------------------|---------------------------|
| ぎゅっだーいすき! | キミのからだはキミのもの |
| あーっとかたづけ | やさいのはな なんのはな? |
| きらきらぴかぴかもようだいすき | たんだのたんけん |
| 小学校中学年向け | 小学校高学年向け |
| ひとりかもしれない | ともに生きる山のツキノワグマ |
| ぼくのなかみは なにでできてるのか | 人間になりたかった犬 |
| シャーロットのおくりもの | 夜の小学校で |
| 中学生向け | 高校生・青年向け |
| 6days遭難者たち | 夜と跳ぶSHIBUYA STREET SKATER |
| 命をつないだ路面電車 | アナタノキモチ |

津島市行財政改革推進計画令和6年度実績報告

市では、将来にわたって持続可能な財政基盤を確立するため、平成28年度から令和7年度までの「津島市行財政改革推進大綱」を策定し、その実施計画として令和3年度から7年度までの5年間を計画期間とした「津島市行財政改革推進計画(第2次)」を策定し、行財政改革の推進に努めています。

令和3年度から6年度までの実績は次のとおりです。

基本目標1 持続可能な財政運営の推進

(単位:千円)

| No. | 取組事業名 | 主な取組内容 | 令和3～6年度 目標額 | 令和3～6年度 効果額(実績) | 達成率 |
|-----|------------------|---|----------------|--------------------|--------|
| 1 | 歳入の確保 | <ul style="list-style-type: none"> ふるさと応援寄附金返礼品・企業版ふるさと納税等事業 市有財産の有効活用 収納率の向上(一般会計) 企業誘致の推進 | 1,995,543 | 2,198,651 | 110.2% |
| 2 | 公共施設の適正配置 | <ul style="list-style-type: none"> 公共施設のあり方の見直し | 118,071 | 118,071 | 100.0% |
| 3 | 企業・特別会計事業の健全化の促進 | <ul style="list-style-type: none"> 収納率の向上(国民健康保険税) 下水道接続率の向上 | 2,027,416 | 1,750,832 | 86.4% |
| 合計 | | | 4,141,030 | 4,067,554 | 98.2% |

基本目標2 効率的・効果的な行政運営の推進

(単位:千円)

| No. | 取組事業名 | 主な取組内容 | 令和3～6年度 目標額 | 令和3～6年度 効果額(実績) | 達成率 |
|-----|-----------------------|---|----------------|--------------------|--------|
| 1 | 効率的な行政経営の推進 | <ul style="list-style-type: none"> 市単独補助金の見直し | 241,768 | 251,799 | 104.1% |
| 2 | 協働・連携事業の推進 | <ul style="list-style-type: none"> 他市町村との広域連携の推進 学校・企業等との連携 | 1,600 | 2,402 | 150.1% |
| 3 | デジタル化の推進による新しいサービスの提供 | <ul style="list-style-type: none"> AI総合案内サービスの活用 ICT教育の推進(市内12小中学校) | — | — | — |
| 合計 | | | 243,368 | 254,201 | 104.5% |

基本目標3 適正な人事管理の推進および良好な職場環境の実現

(単位:千円)

| No. | 取組事業名 | 主な取組内容 | 令和3～6年度 目標額 | 令和3～6年度 効果額(実績) | 達成率 |
|-----|-------------|---|----------------|--------------------|--------|
| 1 | 適正な事務運営人事管理 | <ul style="list-style-type: none"> 計画的かつ適正な定員管理の実施 給与等の適正化の推進 通勤手当の見直し | 45,696 | 49,159 | 107.6% |
| 2 | 人材育成の推進 | <ul style="list-style-type: none"> 人材育成環境の整備(人材育成基本方針の策定・推進) | — | — | — |
| 3 | 良好な職場環境 | <ul style="list-style-type: none"> 福利厚生の適正化 時間外労働時間の削減 | 300,316 | 276,287 | 92.0% |
| 合計 | | | 346,012 | 325,446 | 94.1% |

行財政改革の取組み(効果額) 令和6年度は、目標額1,254,914千円に対し、効果額844,110千円となり、平成28年度から令和6年度までの9カ年では、7,953,184千円の効果額となりました。

(単位:千円)

| 年度 | 目標額 | 効果額 | 達成率 |
|--------------------|-----------|-----------|--------|
| 令和6年度 | 1,254,914 | 844,110 | 67.3% |
| 令和5年度 | 1,216,871 | 923,483 | 75.9% |
| 令和4年度 | 1,180,804 | 1,757,454 | 148.8% |
| 令和3年度 | 1,077,821 | 1,122,154 | 104.1% |
| 平成28年度～ 令和2年度の計 | 2,493,673 | 3,305,983 | 132.6% |
| 9カ年計 | 7,224,083 | 7,953,184 | 110.1% |

今後に向けて

子育て支援やまちづくりなどを推進しながら、持続可能な行財政運営を目指します。

問合せ 財政課財政G ☎55-9616



財政健全化判断比率等の公表

地方公共団体の財政破綻を未然に防ぎ、財政の早期健全化、再生を促すため、各地方公共団体は、毎年、健全化判断比率および資金不足比率を算定し、公表することが義務付けられています。

令和6年度決算に基づき算定された津島市の健全化判断比率および資金不足比率は、下表のとおりです。前年度に引き続きすべて基準を大きく下回っており、財政状況は健全な状態にあると言えます。

これからも行財政改革を徹底して行い、財政の健全化に努めてまいります。

問合せ 財政課財政G ☎55-9616

健全化判断比率

(単位:%)

| | | 実質赤字比率 | 連結実質赤字比率 | 実質公債費比率 | 将来負担比率 |
|-------|---------|--------------|---------------|---------|-------------|
| 令和6年度 | 比率 | — (△10.6) | — (△24.3) | 5.5 | 9.1 |
| | 早期健全化基準 | 12.83 | 17.83 | 25.0 | 350.0 |
| | 財政再生基準 | 20.00 | 30.00 | 35.0 | |
| 令和5年度 | 比率 | — (△8.84) | — (△28.57) | 4.9 | — (△1.0) |

※実質赤字額、連結実質赤字額がないため「—(該当なし)」で表示し、参考に黒字の比率を(△)で示す。

資金不足比率(経営健全化基準 20.0%)

(単位:%)

| | 市民病院事業会計 | 下水道事業会計 | 上水道事業会計 |
|-------|--------------|---------------|---------------|
| 令和6年度 | — (△3.3) | — (△71.1) | — (△105.2) |
| 令和5年度 | — (△11.4) | — (△110.4) | — (△109.9) |

※資金不足比率がない会計は「—(該当なし)」で表示し、参考に資金剰余の比率を(△)で示す。

用語の説明

| 用語 | 説明 |
|----------|--|
| 実質赤字比率 | 福祉、教育、まちづくり等を行う地方公共団体の普通会計の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示したもの(普通会計の赤字の割合) |
| 連結実質赤字比率 | すべての会計の赤字や黒字を合算し、地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、地方公共団体全体としての財政運営の深刻度を示したもの(すべての会計の赤字の割合) |
| 実質公債費比率 | 借入金の返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示したもの(年間の収入に対して借入金の返済のために支払う額の割合) |
| 将来負担比率 | 地方公共団体の一般会計の借入金(地方債)や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すもの(年間の収入に対して将来支払っていく可能性のある負担額の割合) |
| 資金不足比率 | 公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すもの(年間の収入に対して不足している資金の割合) |

10月は「クリーン排水推進月間」 および「浄化槽強調月間」です

ID 971278332 ID 177037120

家庭から出る生活排水は、川や海を汚す主な原因となっています。生活排水の発生量を減らすことや、浄化槽等で適切に処理することで、持続可能な水利用にご協力ください。

生活雑排水の汚れを減らすには

家庭の台所や洗濯、風呂等から出る排水(生活雑排水)について、次の取り組みを実践しましょう。

台所

- 食材は必要な分だけ購入し、無駄なく食べきることで、食べ残し・飲み残しを減らす。
- 流し台の三角コーナーや排水口に水切りネット等を取り付け、調理くずを流さないようにする。
- お米のとぎ汁は、床掃除や家庭菜園の肥料として用いる。
- 使用済み油は、新聞紙等に吸わせるか、凝固剤で固めるか、鹿伏免最終処分場に搬入する。

洗濯・風呂

- 洗濯洗剤やシャンプー等は適量を使う。

生活排水を適切に処理するには

単独処理浄化槽は、トイレから出る排水(し尿)のみを処理するため、生活雑排水を併せて処理する合併処理浄化槽に比べて、約8倍の量の汚れが排出されてしまいます。

市では、**汲み取り便所・単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換に対する補助を行っています**。市ホームページで確認のうえ、環境負荷の小さい合併処理浄化槽への転換または下水道への接続をご検討ください。

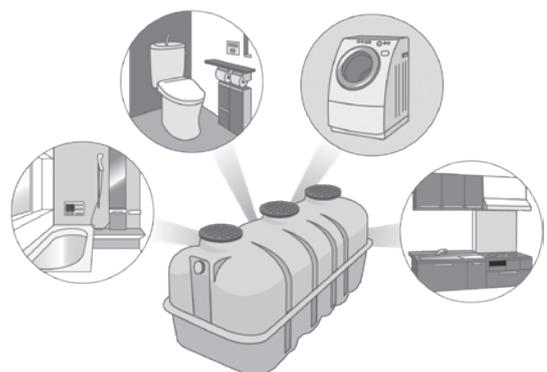
浄化槽を正しく管理しましょう

合併処理浄化槽は、し尿と生活雑排水の両方を処理するため、水環境の保全に大きく貢献しています。しかし、適切な管理を行わなければ、本来の機能は発揮されません。

浄化槽法では浄化槽の所有者等を「浄化槽管理者」と定め、清掃・保守点検・法定検査を行う義務を課しています。

| 管理内容 | 実施内容 | 実施業者または機関 | 連絡先 | 実施回数 |
|------|--------------------------|---|---|-----------------------|
| 清掃 | 浄化槽にたまった汚泥の汲み取り | エコ環境(株) (有)大政 尾西清掃(株) (有)吉川清掃社 | ☎0120-222-652 ☎25-7374 ☎26-2908 ☎26-4918 | 年1回以上 |
| 保守点検 | 浄化槽の稼働状況、調整、清掃時期の判定などの点検 | 愛知県知事の登録を受けた業者 | 海部県民事務所 環境保全課 ☎24-2111 市生活環境課環境保全G ☎55-9368 | 浄化槽の型式に応じて定められた回数(下表) |
| 法定検査 | 浄化槽の外観検査や放流水の水質検査など | (一社)愛知県浄化槽協会 | ☎052-481-7160 | 年1回 |

| 処理方式 | | 回数 |
|------|------------------------------|----------|
| 合併 | 分離接触ばっ気方式 (20人槽以下) | 4か月に1回以上 |
| | 嫌気ろ床接触ばっ気方式 (20人槽以下) | |
| 単独 | 全ばっ気方式 (20人槽以下) | 3か月に1回以上 |
| | 分離ばっ気方式 (20人槽以下) | 4か月に1回以上 |
| | 散水ろ床方式 平面酸化床方式 地下砂ろ過方式 | 6か月に1回以上 |



問合 海部県民事務所環境保全課 ☎24-2111
市生活環境課環境保全G ☎55-9368

下水道についてのお願い

下水道が整備されてもまだ接続されていない方へ

下水道の役割

日常生活を送るうえで、台所や風呂、トイレなど、さまざまな形で水を使います。生活排水や工場排水は、蚊・ハエの発生源となったり悪臭が発生したりします。また、川や海が汚れて魚などの生物が住めなくなるなど水環境の悪化を招いてしまいます。

下水道は、家庭などからの排水を集めてきれいにし、自然に戻す重要な役割を果たしています。私たちの快適な暮らしや自然環境を守るため、下水道の整備はなくてはならない事業なのです。

下水道が完成すると、みなさんのご家庭で水洗トイレを使用したり、台所、お風呂などの汚水も下水道に流すことができます。しかし、せっかくできあがった下水道も、各家庭に接続していただかないと、地域一帯の生活環境の改善が進みません。

下水道が使えるようになった地域のご家庭(浄化槽をお使いの家も)は、**1日も早く下水道に接続(水洗化・改造工事)しましょう。**

※工事は津島市指定工事店へ依頼してください。

下水道のご使用にあたっては右をご覧ください。

ご家庭が下水道につながると…



川や海がきれいになります



街並みが清潔になります



トイレが水洗化できます

下水道をご使用の方へ

下水道は正しく使いましょう

下水道ができたからといって、何でも流していいということはありません。下水道は、快適な生活環境をつくりだすための大切な公共の財産です。

大切な下水道を末長く使うため、以下のものは流さないように注意してください。



詰まる原因になるもの

おむつやタバコなど水に溶けないものは下水管に詰まるおそれがあります



てんぷら油などの廃油

管内で固まり機能を低下させます



野菜くずや残飯

下水管に詰まるおそれがあります



有機溶剤

ガソリン、シンナー、アルコール類等は下水管内で爆発を起こす原因となります

下水道接続に関することは下記二次元コードをご活用ください



供用開始区域



下水道接続
促進補助金



下水道接続
補助金適用区域



指定工事事業者

問合せ 下水道工事に関すること
下水道への接続や受益者負担金に関すること

工務課工務G ☎55-9748
管理課管理G ☎55-9728

10月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

| 相談名 | 日時 | 場所 | 問合せ |
|--------------------------|---|---------------------------|--|
| 行政相談 | 3日、11月7日 午前10時～正午 | 市役所1階相談室 | 秘書広報課秘書G ☎24-1123 |
| 弁護士相談(要予約) | 7、21日、11月4日 午後1時～3時 | 総合保健福祉センター 2階市民相談室 | 社会福祉協議会 ☎25-8411 |
| みんなの人権110番 | 月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分 | 法務局・地方法務局および その支局の窓口 | ☎0570-003-110 |
| 高齢者の健康相談 | 7、14、21、28日、11月4日 午後1時～3時 | 老人福祉センター | ☎28-7561 |
| 高齢者の健康相談 | 1、8、15、22、29日、11月5日 午後1時～3時 | 神島田祖父母の家 | ☎32-2151 |
| 認知症相談 | 月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時 | — (電話相談) | 公益社団法人 認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911 |
| 家庭児童相談 | 月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分 | 総合保健福祉センター 2階こども家庭センター | ☎24-0350 |
| 年金相談(要予約) | 23日 午前10時～午後3時 予約開始は10月1日午前9時から | 市役所1階相談室 | 保険年金課医療・年金G ☎24-1114 |
| 法律相談(要予約) | 14日 午後1時～4時 | 市役所1階相談室 | 総務デジタル課庶務G ☎55-9606 |
| 消費生活相談 | 月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分 | 海部総合庁舎1階 | 海部地域消費生活センター ☎23-0150 |
| 創業・経営 個別無料相談会 (要予約) | 3、9日 午前9時～午後5時 | 津島商工会議所相談室 | 津島商工会議所 ☎28-2800 |
| 労働者特別相談・ 労働者金融相談 | 月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午後4時30分 | — (電話相談) | 労働者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505 |
| ファミリー・サポート・センター 移動事務所 | 17日 午前10時30分～正午 | 東地区 子育て支援センター | ファミリー・サポート・センター ☎55-7708 |
| 手話通訳者設置日 | 1、2、8、9、15、16、22、23、29、 30日、11月5、6日 午前9時～正午、午後1時～4時 | 市役所福祉課 | 福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115 |

津島データファイル

| | |
|---------------------------|---|
| 人口と世帯 (外国人を含む) | 総数……59,180人(-34) 男……29,269人(-13) 女……29,911人(-21) 世帯数……27,645世帯(+5) 9月1日現在、()は前月比 |
| 市内の交通事故・犯罪 [7月] | 事故発生件数……22件(132件) うち死亡者……0人(2人) 犯罪発生件数……38件(261件) ()は令和7年中の累計 |
| 市内の火災 | 7月……1件(10件) ()は令和7年中の累計 |
| 救急車の出動回数 | 7月……311件(2,173件) ()は令和7年中の累計 |

今月の市税や料金など

納期限 令和7年10月31日(金)

市民税・県民税…第3期 国民健康保険税…第4期
介護保険料…第7期 市営・改良住宅家賃、保育所等利用者負担金…10月分
後期高齢者医療保険料…第4期 下水道事業受益者負担金…第2期

市税の今後の納期

| | 11月 | 12月 | 1月 |
|-------------|-----|-----|-----|
| 市民税・県民税 | — | — | 第4期 |
| 固定資産税・都市計画税 | — | 第3期 | — |
| 国民健康保険税 | 第5期 | 第6期 | 第7期 |

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、あいち銀行、名古屋銀行、東海労働金庫、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール
(各担当課のGはグループの略です)
ID番号は市ホームページの
ページID検索にご利用いただけます
10月の窓口延長日
日付 1、8、15、22、29日
(市民課・保険年金課・税務課・収納課)

市外局番は(0567)です



お知らせ

津島駅東側駅前広場の 再整備工事を行います

工事期間中は利用が制限されることがあります。工事の詳細は現地看板および市ホームページでお知らせします。利用者の皆様にご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

期間 10月上旬～令和8年3月下旬(予定)

問合せ まちづくり事業課津島駅周辺まちづくりG ☎55-9357



定額減税調整給付金(不足額給付)の申請期限について

ID 647013740

給付金の受給には申請が必要です。給付対象者は、以下の期限までに

申請してください。

不足額給付IIに該当の方

8月上旬に市から送付した支給確認書に必要事項を記入し、添付書類とともに10月31日(金)までに申請してください。

※令和6年1月2日以降に転入された方は支給確認書が送付されないため、ご自身で申請書を取得のうえ、10月15日(水)までに申請してください。

不足額給付IIIに該当の方

該当者をご自身で申請書を取得のうえ、10月15日(水)までに申請してください。

申請書は市ホームページまたは市役所1階給付金窓口で取得できます。
問合せ 津島市定額減税調整給付金受付窓口・コールセンター ☎24-1151

戸籍氏名の振り仮名をご確認ください

ID 316549300

市内に本籍がある方へ、戸籍に記載する予定の振り仮名の通知をお送りしました。ご確認はお済みでしょうか。振り仮名が誤っている場合の届出の方法など、詳しくは届いたはがきをご覧ください。

市外に本籍地がある方は、本籍地の市区町村より通知が届きます。

問合せ 市民課振り仮名担当 ☎26-6161



介護保険料のご案内

特別徴収(年金天引)

10月から本算定による特別徴収が始まり、10月・12月・2月の年金から天引きされます。

対象となる方

令和7年8月の介護保険料を特別徴収されている方

新たに対象となる方

令和7年4月1日現在、65歳以上であり、年額18万円以上の老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金を受給されていて、8月までに特別徴収になっていない方

65歳の誕生日を迎える皆さんへ

介護保険の第1号被保険者の資格取得日は、65歳の誕生日の前日です。また、保険料の納付義務は資格を取得した日の属する月から発生するため、1日生まれの方は前月から納付義務が発生します。

40～64歳の方は、第2号被保険者となり、介護保険料は加入している健康保険と一体で納められています。

問合せ 高齢介護課介護保険G ☎24-1117

サイレン吹鳴のお知らせ

津島市地区防災訓練に伴い、次のとおりサイレン吹鳴を行います。

神島田小学校区防災訓練

日時 11月1日(土) 午前9時

場所 神島田小学校

吹鳴時間 午前7時45分

吹鳴場所 神島田分団車庫

神守小学校区防災訓練

日時 11月15日(土) 午前8時35分

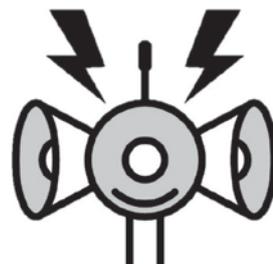
場所 神守小学校

吹鳴時間 午前7時45分

吹鳴場所 神守分団車庫

※吹鳴方法 サイレン1回45秒

問合せ 危機管理課危機防災G ☎55-9594



防犯灯設置費補助金申請制度

ID 179852165

夜間における交通安全と犯罪防止を図り、「犯罪のない明るいまちづくり」を推進するため、町内会・自治会が設置取替する防犯灯の費用の一部を補助します。

受付期限

令和8年2月27日(金)

補助金の額

設置取替に必要な経費の2分の1
(上限10,000円、100円未満切捨て)

申請書類

- ・防犯灯設置事業補助金交付申請書
- ・見積書の写し
- ・設置取替場所の位置図

※必ず交付決定後に工事を行ってください。

問合せ 市民協働課市民協働G

☎55-9298

自転車用ヘルメット 購入費補助

ID 868598019

自転車用ヘルメットの着用促進と交通事故による被害軽減を図るため、購入費用の一部を補助します。

受付期限

令和8年3月1日(日)

※予算がなくなり次第、終了

※領収書の日付から3カ月以内に申請

受付場所

市民協働課窓口、または郵送(令和8年3月1日消印まで有効)にて申請

補助対象者

過去に同補助金を受けていない津島市民で、満7～18歳の児童生徒または満65歳以上の高齢者

※1人1回まで

補助金額

購入金額の2分の1
(上限2,000円、10円未満切捨て)

補助対象ヘルメット

安全認証(SG、JCF、CE EN-1078、GS、CPSCのうちいずれか)を受けた新品の自転車用ヘルメット

提出書類

- ・申請書(補助金交付申請書兼実績報告書兼請求書)
- ・通帳等の写し
- ・領収書の写し
- ・ヘルメットの安全認証を確認できる書類などの写し(現物提示でも可)

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

問合せ 市民協働課市民協働G

☎55-9298

特殊詐欺および住宅侵入盗等の防犯対策を支援します!

ID 488520376

侵入盗、自動車盗および特殊詐欺等の犯罪を未然に防止するために必要な防犯対策品を購入・設置する経費の一部を補助します。

受付期限

令和8年3月31日(火)

※予算がなくなり次第、終了

※購入から3カ月以内に申請

対象

特殊詐欺対策事業

市内在住の65歳以上の方

※1世帯1回まで

防犯用具事業

市内在住の方

※当該年度1世帯1回まで

補助金額

補助対象経費の2分の1

特殊詐欺対策機器事業

補助上限額6,000円

防犯用具事業

補助上限額16,000円

補助対象防犯用品

特殊詐欺対策機器

特殊詐欺撃退電話機、自動応答録音装置(設置費含む、システム料除く)

防犯用具

センサー・ライト、補助錠、録画機能付きインターホンなど

提出書類

- ・補助金交付申請書兼実績報告書
- ・領収書の写し(レシート可)

※購入日から3カ月以内のものに限る。

・製品等の規格が分かるもの

※現物の提示や保証書、カタログ、規格が分かる現物の写真等での確認が必要です。

・補助金請求書

・通帳等の写し

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

問合せ 市民協働課市民協働G

☎55-9298

固定資産価格通知書の交付を廃止しました

市内不動産にかかわる所有権移転登記などの申請をされる際に、登録免許税の算定のために市から無料で交付していた「固定資産価格通知書」の交付は9月26日(金)をもって廃止しました。

固定資産価格通知書に代わり登録免許税の算定に活用できるもの

| 帳票の種類 | 取得方法 | 手数料 | 備考 |
|-------------------|-----------------|--|----------------------|
| 固定資産税・都市計画税課税明細書 | 毎年4月発送の納税通知書に添付 | | 再発行不可 |
| 固定資産 名寄帳兼課税(補充)台帳 | 税務課窓口にて発行 | 300円/通 ^{*1} (縦覧閲覧期間 ^{*2} は無料) | 本人または同一世帯以外の方は委任状が必要 |
| 固定資産評価証明書 | | 300円/通 ^{*1} | |

※1 1名義、1年度分で1通です。

※2 4月1日～30日(市役所閉庁日は除く)

問合せ 税務課固定資産G ☎55-9264

ごみゼロ運動

市民総ぐるみの地域美化活動を行います。ボランティアとして協力いただける方(地域コミュニティ・町内会・各種団体・個人等)を募集します。

日時 11月8日(土)

午前8時30分～9時15分

活動実施場所 お住まいの周辺道路や公園など

募集期間 10月1日(水)～31日(金)

※募集期間以降の申し込みはできません。また、ボランティア袋は、ごみゼロ運動および町内美化活動以外には使用しないでください。

申込・問合 清掃事務所 ☎26-4228



一時多量ごみの排出についてのお願い

引っ越しや草刈等により、ご家庭から一時的に多量のごみが排出される場合があります。

一度に多量のごみを出すと、収集に支障をきたすばかりか、町内の集積場トラブルにもなりかねません。

1回につき5袋程度で数回に分けて出すか、鹿伏兔最終処分場で許可書発行後に八穂クリーンセンター(弥富市)への自己搬入(有料)をお願いします。

問合 清掃事務所 ☎26-4228

カラスによるごみの散乱被害を無くしましょう

カラスにより、集積場に排出されたごみ袋を破られ、生ごみが付近に散乱する被害が後を絶ちません。

カラスは非常に頭が良く、目が良いので、一度カラスに荒らされるとそれを覚えていて、近くに巣をつくり何度も同じ場所を狙うようになります。

被害を防ぐためにも、ごみ袋は必ずカラス除けネットで覆う、蓋があれば必ず閉めることを心がけましょう。

ごみの散乱被害を防止するため、希望する町内会に年間2枚までごみネットの貸出しを行っています。また、集積場へのごみ集積容器(折り畳み式・固定式)の設置費に対し補助をしています。

問合 清掃事務所 ☎26-4228



野焼きは禁止されています

ID 103381504

ごみを庭・空き地・田畑などで焼却する行為(いわゆる「野焼き」)は、廃棄物処理法で一部の例外を除き禁止されています。

例外とされている野焼き

・国または地方公共団体が行う施設

- 管理のために必要な廃棄物の焼却
- 震災、風水害、火災、凍霜害等の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ず行う廃棄物の焼却
- たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

※これらは、やむを得ない場合や周囲の生活環境への影響が軽微な場合に限ります。これらを行う場合でも、風向きや時刻、燃やす量に注意し、周りの住宅環境や火の管理に十分な配慮をお願いします。

刈り取った草木の処分

- 家庭ごみまたは事業系ごみとして分別排出します。
- 多量となる場合は、鹿伏兔最終処分場で許可を受けた上で、八穂クリーンセンター(弥富市)に自己搬入(有料)することができます。

問合 生活環境課環境保全G ☎55-9368





ドローンであなたの未来を開こう!

YUTAKA DRONE SCHOOL

ユタカドローンスクール名古屋津島校

受講生募集中!

YDS民間資格が2日間で取得

初心者・経験者どなたでも大歓迎!

受講料 **¥154,000** (税込)

ドローンパイロットは空撮、物流、測量、インフラ点検、災害対応、警備、農業、水産業、調査など幅広い分野で活用が期待されています。民間資格はそれらの基盤となります。

| | |
|-------------------|-------------------------------|
| 1日目 9:00～17:00 | ドローンパイロットに必要な知識・関係法令を学習します。 |
| 2日目 9:00～17:00 | ドローンパイロットに必要な基礎操作、応用操作を取得します。 |

お申し込み・お問合わせは **TEL.0567-22-3720**



yutaka Drone School
ユタカドローンスクール名古屋津島校
〒496-0033 愛知県津島市秋前町二丁目23番-2

株式会社グリーンサービス
〒462-0854 愛知県名古屋市中区若菜通四丁目18-1 若菜ビル1F
1日目座学講習はこちらの会場での受講も可能です



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

10月は男女共同参画月間です

愛知県では、毎年10月を男女共同参画月間と定めています。この機会にパネルを展示しますので、ぜひご覧ください。

パネル展示

男女共同参画のキホン-政治編-

期間 10月1日(水)~30日(木)
午前9時~午後5時

場所 文化会館市民交流コーナー

問合 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364

秋の安全なまちづくり県民運動

10月11日(土)~20日(月)

スローガン(3N運動)

犯罪にあわない 犯罪を起こさせない 犯罪を見逃さない

秋は暑さも和らぎ、外出しやすい気候となりますが、ゴミ捨てなど短時間の外出のほか、在宅時であっても、侵入盗被害に遭わないように確実に戸締まりをするとともに、窓やドアはツーロック以上にしましょう。

また、秋が深まり日没時間が早まると、下校や帰宅の時間帯が暗くなり、子どもや女性が犯罪被害に遭う機会が増えます。日ごろから防犯ブザー等により、しっかりとした防犯対策をしま

しょう。

運動の重点

- 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 侵入盗の防止
- 自動車盗の被害防止
- 暴力追放運動の推進

問合 市民協働課市民協働G
☎55-9298

誰もが幸せに暮らすため大切なこと

部落差別解消推進法を知っていますか

平成28年に施行された「部落差別の解消の推進に関する法律(部落差別解消推進法)」では、部落差別は許されないものであり、情報化の進展に伴ってインターネットへの差別的書き込みなど部落差別に関する状況が変化していることを踏まえ、差別の解消が重要な課題であることが明記されました。

一人ひとりの行動が大切

人は、誰もが幸せに暮らす権利を持っています。

しかし、日常生活の中で、職業・社会的地位・学歴だけでその人を評価してしまうことはありませんか。自分や身内の人の結婚話が出たとき、相手の家柄・学歴・出身地などを気にしたり

はしませんか。人は誰も生まれるとき、出生地や家柄、性別などを自分で選ぶことはできません。

部落差別をなくすためには、私たち一人ひとりが、部落差別について正しく理解し、差別をしたり見逃したりすることのないよう行動することが大切です。生まれた場所や住む場所で人を判断することのない、すべての人の人権が尊重される社会の実現を目指していきましょう。

問合 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364

家屋の取り壊しや新增築等をお知らせください

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として課税します。

そのため、賦課期日までに家屋の取り壊しや新增築、用途変更、未登記家屋の名義変更、土地の利用状況の変更などをされた場合はご連絡ください。

※令和7年1月2日以降に新增築された家屋について、固定資産税評価額を算出するため、税務課家屋担当調査員による家屋調査を随時実施していますので、ご協力をお願いします。

問合 税務課固定資産税G
☎55-9264



問合
人権推進課
人権同和・男女参画G
☎55-9364

ご存知ですか?障害者差別解消法

正式名称は「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」です。

この法律は、障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人もともに生きる社会(共生社会)を実現するために、「不当な差別的取扱いの禁止」と「合理的配慮の提供」を定めています。

不当な差別的取扱いとは

障がいのある人に対して、正当な理由なく、障がいを理由として、サービスの提供を拒否することや、サービスの提供にあたって場所や時間帯などを制限すること、障がいのない人にはつけない条件をつけ

ることなどです。

合理的配慮とは

障がいのある人から何らかの対応を求める意思の表明があった場合に、負担になり過ぎない範囲で、その解決に向けた工夫や対応を行うことです。

市民の皆さんにもできること

法律では、一般の人に課せられる義務や罰則はありませんが、差別をなくし、誰もが暮らしやすい笑顔ある共生社会を実現するために、次のような具体例を参考に、地域の中で、助け合いましょう。

- 障がいのある人が困っていたら、積極的に声をかけてサポートの方法を尋ね、本人がしてもらいたいお手伝いをするようにしましょう。
- 盲導犬などの身体障害者補助犬の役割を理解して、「犬だから」という理由で受け入れを拒否しないようにしましょう。

愛知県最低賃金の改正

愛知県最低賃金は、10月18日(土)から時間額1,140円に改正されます。愛知県内の事業所で働くすべての労働者(常用、臨時、派遣、パートアルバイトなど)に適用されます。

問合せ 津島労働基準監督署
☎26-4155

シルバー人材センターからのお知らせ

会員募集中

高齢者のライフスタイルに合わせた、軽易な就業等を提供しています。

「生涯現役」を目指し、元気な会員を募集しています。未経験でも大歓迎。新たな仕事にチャレンジしてみませんか。

対象 市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲があり、家族の同意がある方

※清掃、樹木の剪定、除草作業に興味ある方を特に募集しています。

※月に一回、入会説明会を開催しています。

堆肥販売(リサイクル事業)

剪定作業で出た枝葉を細かく粉碎し、鶏糞と一緒に発酵させた有機肥料(1袋8kg)を販売しています。

家庭菜園や園芸に最適です。ぜひご利用ください。

野菜販売(地産地消)

毎週火曜日午前8時30分ごろから

会員が作った新鮮な野菜を販売しています。

※都合により中止することもあります。

問合せ 公益社団法人津島市シルバー人材センター(総合保健福祉センター内) ☎26-8448



ハロウィンジャンボ宝くじ (新市町村振興宝くじ) (公財)愛知県市町村振興協会

ハロウィンジャンボは、パソコンやスマホからもインターネット購入できます!

発売期限 10月19日(日)

抽せん日 10月28日(火)

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。



募集

津島市人権施策推進プラン 2030および津島市男女共同 参画プラン2030の中間見直し に関するパブリックコメント

ID 907475204

令和3年度から12年度までの10年間を計画期間として策定した「津島市人権施策推進プランおよび津島市男女共同参画プラン2030」について、令和7年度が中間年度にあたることから、令和6年度に実施した人権・男女共同参画に関する市民意識調査の結果などを踏まえて中間見直しを実施します。その内容について、広く市民の皆さんの意見を募集します。

募集期間 10月15日(水)~30日(木)

閲覧場所 人権推進課、神守支所、神島田連絡所、市ホームページ

提出方法 内容をご確認のうえ、「住所」「氏名」「電話番号」「意見」を明記し、直接または郵送、FAX、電子メールにより、人権推進課に提出するか、神守支所、神島田連絡所に設置してある投函箱に投函してください。書式は自由です。

提出先・問合せ

〒496-8686(住所不要)

人権推進課人権同和・男女参画G

☎55-9364 FAX 24-1791

✉jinken@city.tsushima.lg.jp

SYNAPSOLOGY シナプソロジー **脳**がよるこぶ!! 笑顔がうまれる!! シナプソロジー® 津島市で初導入!!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型リハビリ専門 **津島柔整リハビリセンター** デイサービス

ヒザの痛み 何とかならないかしら...

ニーズにあった個別指導

週1~2回の体操で健康づくり!

外出サポート “お助け隊”でお出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら **ながた訪問鍼灸マッサージ**

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

寝たきりや歩行が困難な方に

ご自宅で機能訓練ができます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

消防団員

消防団は、地域密着性、即時対応力といった特性を活かし、市民の方を中心に構成されている消防組織です。一人ひとりが、それぞれの仕事を持ちながら、「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という強い気持ちで活動しています。

報酬等

- ・年額報酬を各階級に応じ支給
 - ・出勤報酬を火災やその他の災害および訓練等に出動した場合に支給
- 災害補償** 公務災害補償制度あり
- 退職報償金** 勤続年数、階級に応じ退職報償金支給

入団資格

- ・市内在住または在勤の方
- ・18歳以上50歳未満の方(入団時)
- ・身体健康な方

募集期間 随時



▲入団申請書はこちらから

問合せ 消防本部総務課消防団G
☎23-0417



催し

つしまこども記者プロジェクト 成果発表会

夏休みに13人のつしまこども記者が、市内の店舗や施設などの魅力について調べた学びの成果を発表します。

日時 10月12日(日)
午前10時30分～11時30分

場所 ヨシヅヤ津島本店1階センターコート

対象 どなたでも
※来場者多数の場合、立ち見等になる場合があります。

問合せ 秘書広報課広報G ☎55-9584



第39回津島市芸能交流会

ID 314554583

日時 10月26日(日) 午前10時

場所 文化会館大ホール

内容 吟剣詩舞、邦楽、民謡、舞踊など

入場料 無料

主管 市文化協会

問合せ 社会教育課生涯学習・文化振興G ☎55-9421

第7回尾張津島お月見灯路

灯籠の灯りで飾られる津島霊場会寺院を夜に巡ってみませんか。ほかにも津島神社等で灯りをテーマにしたイベントを開催します。

日時 11月1日(土)～3日(月・祝)
午後4時30分～8時30分
(ライトアップ時間)

※3日(月・祝)は午後8時まで

場所 市内各所(津島霊場会各寺院境内、津島神社境内等)

内容

- ・夜の御朱印巡り
- ・狐の嫁入り道中行列
- ・地元学生によるプロジェクションマッピングなど

※各イベントの開催日や詳細は公式ホームページをご確認ください。



参加費 無料

主催 NPO法人まちづくり津島

共催 津島霊場会

主管 尾張津島お月見灯路実行委員会

後援 市、市教育委員会、愛西市、愛西市教育委員会

問合せ 尾張津島お月見灯路実行委員会
✉otsukimitoro@gmail.com



文化会館 催しガイド

(9月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

| 名称 | 日時 | ホール | 料金 | 問合せ |
|------------------|----------------------|-----|----|----------------------|
| お琴教室発表会 | 10月11日(土) 午後1時30分 | 小 | 無 | 鶴見 ☎090-8151-6767 |
| 花道家元未生流 秋季花道展 | 10月19日(日) 午前10時 | 小 | 無 | 篠邊 ☎31-3075 |

海部・津島合同就職フェア

ID 719803626

ハローワーク津島管内を中心に、地元企業24社(予定)が参加する「海部・津島合同就職フェア」を開催します。

シルバー人材センターや津島地域若者サポートステーションも参加予定です、就労に関する相談もできます。お仕事を探している方なら、誰でも参加できます。

日時 11月14日(金)
午後1時30分～4時

場所 文化会館大ホール

問合せ ハローワーク津島企業支援・
専門援助部門 ☎43-3911
職業相談部門 ☎26-3159



天王川公園で 花を植えてみませんか

今年も天王川公園藤棚付近の花壇に花を植えるイベントを予定しています。

日時 11月8日(土) 午前9時
(90分程度)

受付 天王川公園南トイレ付近

対象 どなたでも

※未就学児は保護者同伴

参加費 無料

定員 60人(定員を超えた場合抽選)

持ち物 動きやすい服装、軍手、タオル、飲料

申込 10月24日(金)までに天王川公園ホームページの【花植えイベント】バナー内の二次元コードから。

※電話申し込み不可

問合せ 天王川公園指定管理者



▲天王川公園指定管理者
ホームページ

落語で楽しく学ぶ 「在宅医療と人生会議」

日時 11月22日(土) 午後2時～4時

受付・開場 午後1時30分

場所 文化会館大ホール

講師 天神亭きよ美氏(行政書士、社会人落語家)

内容 人生や家族について考える「天国からの手紙」の創作落語など

定員 200人

参加費 無料

申込 11月14日(金)までに電話または下記二次元コードから。



共催 あんしんネットつしま(津島市医歯薬介連携推進協議会)、海部医

療圏在宅医療・介護連携支援センター(あまさぼ)

問合せ 海部医療圏在宅医療・介護連携支援センター(あまさぼ)

☎58-5989



里親養育体験発表会・ 里親サポーター養成講座

愛知県では、さまざまな事情により自分の家庭で生活できない子どもたちを家庭に迎え入れ温かい愛情と理解を持って養育する「里親」、里親を応援していただく「里親サポーター」を募集しています。里親の話を聞いてみませんか。

日時 11月26日(水)

里親養育体験発表会

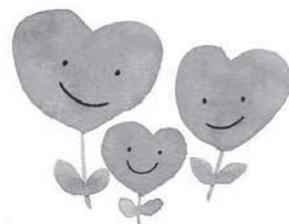
午前10時30分～正午

里親サポーター養成講座

午後1時～3時

場所 海部総合庁舎別館会議室

問合せ 愛知県海部児童・障害者相談センター ☎25-8118



おはなしぐるぐる

10月27日(月)～11月9日(日)の「読書週間」にちなみ、図書館では様々なおはなし会を行います。25周年スタンプラリーのためのイベントも予定していますのでお楽しみに!

日時 表のとおり

場所 市立図書館

申込 不要 **問合せ** 市立図書館 ☎25-2145

| 日時 | 内容 |
|-------------------|--------------------------------------|
| 10月18日(土) 午後2時 | 英語のおはなし会 |
| 10月19日(日) 午後2時 | ストーリーテリングのおはなし会(対象:5歳くらい～) |
| 10月25日(土) 午後2時 | もぐもぐおいしいおはなし会 |
| 10月26日(日) 午後2時 | ハロウィンのおはなし会 |
| 11月1日(土) 午後2時 | まるんmamaのおはなし会 |
| 11月6日(水) 午前10時30分 | 乳幼児のためのおはなし会「おはなしにここ」 |
| 11月8日(土) 午前10時30分 | (生涯学習センター分室)乳幼児のためのおはなし会「神守のおはなしにここ」 |
| 11月8日(土) 午後2時 | 図書館のおはなし会 |

絵本作家・はっとりひろきさん 講演会&ワークショップ

工事現場で活躍するショベルカーのしくみやそのはたらきを丁寧に描いた絵本『ショベルカーごあんぜんに!』が好評のはっとりひろきさんをお招きして、自著の読み聞かせや絵本作りの裏話などをお話しいただく講演会と、はっとりさんと一緒に作品作りを楽しむワークショップを開催します。

講演会

日時 11月29日(土)

午前10時～10時30分

場所 市立図書館2階大集会室

参加費 無料(申込不要)

ワークショップ

日時 11月29日(土)

①午前11時～午後0時30分

②午後1時30分～3時

※いずれか1回お選びください

場所 市立図書館2階小集会室

定員 各回24人(先着)

※未就学児は保護者の方と一緒に
ご参加ください

申込 10月15日(水)以降に下記二次
元コードから。



問合せ 市立図書館 ☎25-2145



教室・講座

わくわく工作教室

日時 10月25日(土)

午後1時30分(1時間程度)

内容 とんとんずもうを作ろう!

場所 児童科学館

対象 概ね小学生以下(保護者同伴)

定員 15人(先着)

参加費 無料

申込 10月10日(金)～24日(金)に電話

または直接下記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743



秋の星空教室

日時 10月25日(土) 午後6時～7時

※曇天雨天時は中止

内容 惑星や星座を実際に観察しま
す。

場所 児童科学館

対象 小学生以上(小学生は保護者
同伴)

定員 60人(先着)

参加費 無料

申込 10月10日(金)～24日(金)に電話

または直接下記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743



後期華道教室

日時 11月11日(火)・25日(火)、

12月9日(火)・27日(土)、

令和8年1月13日(火)・27日(火)、

2月10日(火)、3月5日(木)(全8回)

いずれも午前9時30分～11時30分

場所 南文化センター

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 20人(抽選)

受講料 無料

教材費 9,500円(申し込み時に徴収)

申込 10月12日(日)・14日(火)の午前9
時～午後5時に南文化センターで
直接所定の申込用紙に必要事項を
記入のうえ、申し込みください。

問合せ 南文化センター ☎24-6161

海部地方防災リーダー 養成講座

近年大規模な自然災害が多発して
おり、今まで以上に地域防災力の重
要性が高まっています。

地域防災の中心的な役割を担う
「防災リーダー」の養成講座を受講し
ませんか。

日時(全2日間)

12月6日(土)・13日(土)

午前9時30分～午後4時30分

場所 弥富市総合社会教育センター

対象者(次のすべてに該当する方)

- ・満15歳以上の方(18歳未満の方は、保護者の同意が必要です)
- ・津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村のいずれかに
在住・在勤・在学の方
- ・講座受講後も防災活動に意欲的に
取り組んでいただける方

定員 25人程度(応募者多数の場合
は抽選)

内容

- ・災害時の救急医療について
- ・災害図上訓練(DIG) など

受講料 無料

申込 10月29日(水)までに電話また
は直接下記へ。

問合せ 危機管理課危機防災G
☎55-9594



就業支援講習会

ID 388881855

ひとり親家庭の父・母と寡婦の方を対象に技能・資格を習得する就業支援講習会参加者を募集します。

コース・会場等

仕事に役立つパソコン講習(全5回)
ヒューマンアカデミー 花車ビル
令和8年2月7日(土)～3月7日(土)
教材費 1,815円

調剤薬局事務講習A(全7回)

ニチイ 名古屋校 一宮教室
令和8年1月14日(水)～3月4日(水)
教材費 5,000円

福祉用具専門相談員研修A(全7回)

未来ケアカレッジ 名古屋駅前校
令和8年1月8日(木)～2月19日(木)
教材費 3,850円

定員 各20人(抽選)

受講料 無料(教材費他自己負担)

募集期間

10月27日(月)～11月17日(月)

申込 子育て支援課に設置の受講申込書に記入のうえ、提出してください。

問合せ 愛知県母子寡婦福祉連合会
☎052-915-8862



スマートフォン教室(11月開催分)

ID 248816642 問合せ 神島田公民館 ☎32-1501

スマートフォンの基本的な操作とLINEの使い方やインターネットの安心安全な使い方を学びます。

場所 神島田公民館

対象 市内在住・在勤の方

講師 ソフトバンク株式会社認定講師

参加費 無料

受付期間 10月14日(火)から随時受付

申込 直接問い合わせ先で申込書に記入のうえ、申し込みください。

その他 教室で使用するスマートフォンは、会場に準備します。

| 講座 | 日時 | 内容 | デモ機 | 定員 | 受講料 |
|-------------------------|----------------------------|---|---------|------|-----|
| はじめてのスマホ体験 (基本編) | 11月13日(休) 午後1時30分～3時30分 | マップ・LINE・インターネット検索など 『スマホならではの機能』の体験 | Android | 各20人 | 無料 |
| LINEを使ってみよう スマホで詐欺対策 | 11月20日(休) 午後1時30分～3時30分 | メッセージアプリ『LINE』の使い方 インターネットの安心・安全な使い方 | | | |

令和7年度神島田公民館後期教室受講生

ID 353222014 問合せ 神島田公民館 ☎32-1501

受付日時・内容 10月26日(日)

①午前9時～9時15分

健康体操教室、子ども将棋教室
(小学生対象)

②午前10時～10時15分

子ども書道教室
(小学3年生以上対象)

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込

- 受付時間に定員を超えた教室は、即時抽選で受講者を決定します。
- 受付時間内に、定員に達しなかった教室は、それ以降も公民館で受付します(先着)。
- 公民館でお渡しする受講申込書に所定の事項を記入のうえ、受講料を添えて申し込みください。

その他

- 同時に2人以上の申し込みはできません。

| 教室名 | 定員 | 回数 | 受講料 | 曜日 | 時間 | 期間 |
|-------------|-----|----|--------|---------|------------|-------|
| 健康体操教室 | 25人 | 8回 | 2,400円 | 月(月2回) | 午後1時30分～3時 | 11～2月 |
| 子ども将棋教室(後期) | 20人 | 8回 | 1,200円 | 土(月2回) | 午後1時30分～3時 | 11～3月 |
| 子ども書道教室 | 15人 | 1回 | 150円 | 土(1回のみ) | 午前10時～正午 | 12月 |

※いずれも教材費は無料です。日程等は公民館へ問い合わせください。



お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附

市民大学講座

豊臣秀長の活動と豊臣政権

ID 768061225

講師 みずのともゆき 水野智之氏(中部大学人文学部歴史地理学科教授)日時 11月1日(土)・15日(土)
午前10時～11時45分

場所 児童科学館2階視聴覚室

対象 中学生以上

定員 45人(先着)

受講料 600円(資料代を含む)
※講座初日にお持ちください。申込 10月4日(土)～26日(日)に下記
二次元コードから。

問合せ 社会教育課生涯学習・文化振興G ☎55-9421



子育て・健康

第4回「つしっぴーるーむ」

ID 980993984

集団遊び、スタッフと一緒に遊びます。その中でお子さんに合った育児方法や接し方をアドバイスします。

日時 10月23日(木)～11月27日(木)
(毎週木曜日・全6回)

午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター
(生涯学習センター内)

講師 臨床心理士、作業療法士、保健師、保育教諭

対象 市内在住の1歳6カ月から就園前までのお子さんと保護者

定員 5人(先着)

申込 10月9日(木)の午前9時以降に
電話で下記へ。問合せ 東地区子育て支援センター
☎24-1201

子育てサロン「おたまじゃくし」

子育て中の方が気軽に集まっておしゃべりできるサロンで「全身ほぐれる親子ヨガ」を開催します。

日時 11月10日(月)
午前10時30分～11時30分

場所 蛭間地区コミュニティセンター

内容 心と身体をほぐしましょう! ママは日ごろの疲れをとってリラックス、お子さんとスキンシップをとりながら一緒に楽しめるヨガです。

対象 未就学児とその保護者

持ち物 バスタオルまたはヨガマット、水分補給の飲み物

定員 10組程度

参加費 無料

申込 下記二次元コードから。

問合せ 津島市主任児童委員会
✉otamajakushi94@gmail.com

予防接種を受けましょう

日本脳炎

対象・接種方法

第1期 生後6～90月

(標準的には3歳から)

- 初回接種 6日以上の間隔をおいて2回(標準的には6～28日の間隔)
- 追加接種 初回接種終了後6月以上の間隔をおいて1回(標準的にはおおむね1年後)

第2期 9歳以上13歳未満

第1期接種を終えた9歳以上で1回※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで接種を受けることができます。母子健康手帳をご確認のうえ、不足分の接種を受けてください。

麻しん・風しん混合ワクチン(MR)

対象者

第1期 生後12～24月に至るまで

第2期 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方

接種期間

第1期 2歳の誕生日の前日まで

第2期 令和8年3月31日まで

その他 次に該当する方は、下記へご相談ください。

- アレルギーや重い疾患がある方
- 津島市が配布した予診票をお持ちでない方

問合せ 保健センター ☎23-1551



11月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

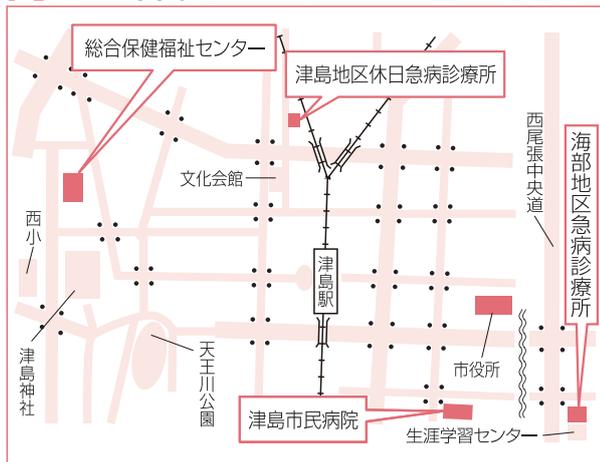
| 種別 | 日 | 受付時間(開催時間) | 対象 | 定員 | 持ち物 |
|------------|-------|-------------------------------|---|------------|-----------------------------|
| 離乳食教室(前期) | 26(水) | 午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分) | 4～7カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 ※対象の月齢以外でも予約できます | 25人 予約制 | 母子健康手帳 |
| 4カ月児健康診査 | 12(水) | 午後1時～2時 ※指定された時間 | 4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可) | | 母子健康手帳 問診票 バスタオル |
| | 26(水) | | | | |
| 1歳6カ月児健康診査 | 6(木) | 午後1時～2時 ※指定された時間 | 1歳6カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可) | | 母子健康手帳 問診票 バスタオル |
| 2歳児歯科健康診査 | 13(木) | 午後1時～2時 ※指定された時間 | 2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可) | | 母子健康手帳 問診票 タオル |
| 3歳児健康診査 | 7(金) | 午後1時～2時 ※指定された時間 | 3歳2カ月ごろのお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可) | | 母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート |
| | 14(金) | | | | |

- ☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は保健センターの保健師がご家庭を訪問します。
- ☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。
- ☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士が担当します。

| 事業名 | 内容 | 開催日時 |
|----------------------------|---|---|
| 健康ホットライン ☎27-1021(相談専用) | ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で保健師が相談をお受けします。 | 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時 |
| 健康相談 | 生活習慣病など健康に関すること。 | 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可 |
| 健康チェック | 体成分分析・血圧・喫煙度・HbA1c簡易測定ができます。 | |
| こころの健康相談 | こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひきこもりに関すること。 | |
| 家庭訪問 | ご家庭に訪問して相談をお受けします。 | 10月20日(月)、11月17日(月) ※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能 |
| 栄養相談 | 食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。 | |

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



| | |
|--|---|
| 津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611 | 海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 莪原町字郷西37 ☎25-5210 |
| 津島市民病院 所在地 橋町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151 | 診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133 |

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

私立高等学校等授業料補助

ID 982158342

私立高等学校等に通学する生徒の授業料等の補助を行います。補助を受けるには申請が必要です。

対象 次のすべてに該当する方

- 10月1日現在、私立高等学校(全日制・定時制・中等教育学校の後期課程)、専修学校の高等課程、および通信制*に在学している生徒であること
- 生徒の在学期間が修業年限以内であること
- 10月1日現在、保護者の住所が市内にあること
- 愛知県私立高等学校等授業料軽減

制度による決定通知を受けている方、またはそれに準じる方

- 授業料、入学金、教育充実費、諸会費、設備維持費等で年額1万円以上の負担をしている方

※名古屋たちばな高等学校、愛知産業大学三河高等学校、菊華高等学校、中京大学附属中京高等学校、またはルネサンス豊田高等学校に限る。

補助金額 年額1万円

受付期間 10月1日(水)～11月7日(金)

申請方法 学校の証明を受けた申請書を持参し下記へ。

問合せ 学校教育課学校教育G

☎55-9417

津島市内県立高等学校フェア

市内にある県立高等学校3校の学校説明会をブース形式にて行います。

日時 10月25日(土)

場所 ヨシヅヤ津島本店1階催事場

申込 不要

問合せ 津島高校・附属中学校

☎28-4158

津島東高校 ☎24-6001

津島北翔高校 ☎28-3414



中央児童館で遊ぼう！ 10月の予定

中央児童館 ☎26-3540

| イベント | 日付 | 時間 | 対象 | 受付期間 | 定員 | 内容 | 参加費 | 持ち物 |
|----------|---------------------------|-----------------|-------------------|--------|----|-----------------------|--------------|-----------------|
| なかよし広場 | 1日(水) 24日(金) | 午前10時30分～11時15分 | 満1歳ごろから未就学児とその保護者 | 当日受付 | なし | ふれあい遊びや体を動かして遊びましょう | 無料 | 上靴・水筒 |
| ハイハイ広場 | 3日(金) | 午前10時30分～11時15分 | 0歳児とその保護者*1 | 当日受付 | なし | 身長体重測定、手形をデコレーションしよう | 無料 | バスタオル・水分補給できるもの |
| 運動遊び | 4、18日 いずれも土曜日 | 午後3時30分～4時 | 小・中学生、高校生 | 当日受付 | なし | 身体を動かして遊ぼう、ドッジボールもするよ | 無料 | 上靴・水筒・タオル |
| けん玉・こま検定 | 5、12、19、26日 すべて日曜日 | 午後1時～2時 | 小・中学生、高校生 | 当日受付 | なし | けん玉とこまの記録にチャレンジします | 無料 | 上靴・水筒 |
| けん玉教室 | 6日(月) 18日(土) 26日(日) | 午後4時～4時30分 | 小・中学生、高校生 | 当日受付 | なし | けん玉の技やもしかめにチャレンジしよう | 無料 | 上靴・水筒 |
| 鑑賞会 | 11、25日 いずれも土曜日 | 午後1時30分～2時 | 幼児親子、小・中学生、高校生 | 当日受付 | なし | 大スクリーンでアニメを楽しもう | 無料 | 上靴・水筒 |
| ベビーマッサージ | 17日(金) | 午前10時30分～11時30分 | 0歳児とその保護者*2 | 3日(金)～ | 5組 | 親子のリラックス法ふれあい遊びをします | オイル代、資料代500円 | バスタオル・水分補給できるもの |
| ビンゴ大会 | 25日(土) | 午前11時30分 | 乳幼児親子、小・中学生、高校生 | 当日受付 | なし | ビンゴ大会で盛り上がるよ | 無料 | 上靴・水筒 |

○ 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○ 初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○ 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

*1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ *2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

認知症介護家族交流会

ID 717192344

日程・場所

10月21日(火) 市役所1階東会議室

11月11日(火) 日進市民会館

※時間・参加費が異なります。

12月16日(火) 市役所1階東会議室

時間 午後1時30分～3時30分

対象 認知症の方を介護しているご家族

参加費 100円(お茶・お菓子代)

申込 電話または直接下記へ。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG
☎55-9471



難病患者・家族教室(第2回)

日時 10月28日(火)

午後1時30分～3時

場所 佐織総合福祉センター(愛西市)

内容 講演「音楽で楽しいひとときを過ごしましょう」

※講演後に交流会を行います。

講師 音楽療法力キツバタ

市川恵津子氏(音楽療法士)、高林久美子氏(音楽療法士)

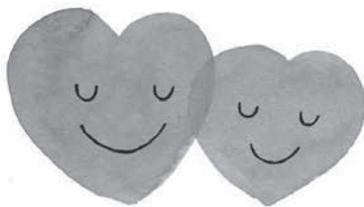
対象 神経系難病患者およびその家族

定員 20人(先着)

参加費 無料

申込 10月1日(水)～17日(金)に下記へ。

問合せ 津島保健所 ☎26-4137



栄養講座

腎臓の働きを守る食事

慢性腎臓病といわれたことはありませんか。自覚症状なく進行する前に、食事について考えませんか。

日時 11月12日(水) 午前10時～正午

場所 総合保健福祉センター

講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

対象 市内在住の方

定員 20人(先着)

受講料 無料

申込 10月24日(金)までに電話または直接下記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551



高齢者ふれあいサロン

ふれあいサロンとは、高齢者が介護予防のために、月に1、2回1時間ほど集まり、体操やゲームなどをして、楽しく交流する場です。料金は無料です。1度参加してみませんか。

| サロン名称 | 実施場所 |
|---------------|-------------------|
| サンガーデンふれあいサロン | 第2サンガーデン |
| オアシスサロン | 総合保健福祉センター |
| 大崎サロン | 大崎会館 |
| 神島田サロン | 神島田小学校区コミュニティセンター |
| 神守サロン | 神守小学校区コミュニティセンター |
| 北コミサロン | 北小学校区コミュニティセンター |

※各地区の老人クラブでも実施しています。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG

☎55-9471



スポーツ

第45回

秋季市民バドミントン大会

日時 11月9日(日) 午前9時

場所 西小学校体育館

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方、または津島バドミントン協会会員の高校生以上の方
※ペアのどちらかが上記を満たすこと。

部門

- ・男子ダブルス1部(上級)
- ・男子ダブルス2部(中級)
- ・男子ダブルス3部(初級)
- ・女子ダブルス1部(上級)
- ・女子ダブルス2部(中級)
- ・女子ダブルス3部(初級)

定員 男子16組、女子16組

試合方法 リーグ戦

参加費 1組800円

その他 部門および試合方法については参加チーム数により変更する場合があります。過去5年間の各部門優勝者は上位部門への参加とすること(65歳以上を除く)。

申込 10月17日(金)までに参加費を添えて下記へ。

問合せ 社会教育課東公園整備推進室
スポーツ振興G ☎55-9428



ポールウォーキングde 佐屋街道の終着点を訪ねる

足腰への負担を軽減しながら歩くことができる運動で、年齢問わずどこもから高齢者の方まで気軽楽しめます。

日時 11月3日(月・祝) 午前9時～正午
コース 佐屋西小学校(愛西市)を発着点とし、周辺の寺院などの歴史あるスポットを巡ります。

指導者 市スポーツ推進委員

参加費 無料

定員 30人(先着)

申込 10月1日(水)～17日(金)に右記二次元コードから、または直接問い合わせ先へ。

問合せ 社会教育課東公園整備推進室
スポーツ振興G ☎55-9428



全国大会出場

マルハングループインビテーション
大倉カップ第51回全日本選手権大会
(東京都江戸川区)

ふじたかいと
藤田海人さん(天王中学校3年生・江西町)

出場種目 硬式野球

文部科学大臣杯第49回全日本中学 ボウリング選手権大会(稲沢市)

あさのみずき
浅野水希さん(神守中学校3年生・莪原町)

出場種目 ボウリング



栄誉

瑞宝双光章

なかのしげゆき
仲野滋之氏(元公立中学校長)

多年にわたり、教育の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。

スポーツ少年団員募集

問合せ 市スポーツ少年団事務局

- 市スポーツ協会事務局 ☎58-5667
- 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

| 種目 | 対象 | 場所 | 練習日時 | 会費 | 申込・問合せ |
|--------|----------------------------|------------------------|---|--|--|
| 剣道 | 小学生の男女 | 錬成館 | 火・金曜日 午後6時50分～8時 | 半年分 6,000円 父母会費(半年分) 1,500円 新規加入金(保険料含む) 3,200円 | 鈴木 ☎080-2666-3692 日比 ☎090-8956-4893 |
| 野球 | 小学生の男女 | 市内各小学校 | 土・日曜日、祝日 ※時間は各クラブで異なる | 月額(登録費・保険料等含む) 1,300円～ | 沖 ☎090-7430-7784 |
| サッカー | 幼児(年中)から 小学生の男女 | 市内小学校、 東公園 グラウンド | 土・日曜日 午前中2時間程度 | 幼児 月額1,000円 小学1～2年生 月額2,000円 小学3～6年生 月額3,000円 年会費(保険料、個人、団各種登録費含む) 8,000円 | 桑原 ☎080-3138-1654 |
| ボウリング | 小学生から 高校生の男女 | サンガーデン ボウリング | 水曜日 午後5時30分～7時 土曜日 午後4時～5時30分 | 月額 2,000円 年会費(保険料、個人、団各種登録費含む) 6,000円 新規加入金(ユニフォーム代含む) 6,000円 | 中川 (サンガーデンボウリング) ☎25-2211 |
| バドミントン | 幼児(3歳以上) から小・中学生 の男女 | 高台寺小学校、 近隣の体育館 | 月・金曜日 午後7時～9時 土曜日 午前9時～午後4時(半日可) | 月額 3,000円 年会費(登録費・保険料等含む) 5,000円 新規加入金 1,000円 | 山田 ☎090-3381-6812 |

ソフトテニス大会・教室

主催 津島ソフトテニス協会

後援 市教育委員会

| 大会・教室 | 開催日時 | 場所 | 参加資格 | 参加費等 | 申込 | 問合せ |
|--|---|-----------|-----------|--|---------------------------|---|
| 津島市秋季 ソフトテニス大会 (一般男女・ 壮年(45歳以上)・ 中学生以下男女・ ジュニアの部) | 10月13日(月・祝) (予備日10月19日(日)) 午前9時 | 市宮 庭球場 | どなた でも | 1ペア ・一般(市内在住・在勤または 協会会員) 2,000円 ・一般(上記以外) 3,000円 ・中学生以下、ジュニア 500円 | 10月3日(金) まで | 津島ソフトテニス協会 垣見 ☎090-4858-5706 |
| レディース ソフトテニス講習会 | 10月18日(土)・25日(土) (予備日11月1日(土)) 午前9時～11時 | | | 1人 200円 | 10月10日(金) まで ※当日受付可 | 津島レディース ソフトテニス協会 谷田 ☎090-8458-9864 |
| 津島市秋季 レディース ソフトテニス大会 | 11月7日(金) (予備日11月14日(金)) 午前9時 | | | 1ペア 1,000円 | 10月25日(土) まで | |

高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種

ID 537626810(インフルエンザ) ID 925874021(新型コロナ) ID 827709819(広域予防接種)
問合 保健センター ☎23-1551

対象

- ①市に住民登録があり、接種時に**満65歳以上**の方
 - ②市に住民登録があり、接種時に満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい有する方(身体障害者手帳1級程度)
- ※②に該当する方は事前に保健センター窓口で申請が必要です。身体障害者手帳を持参のうえ、10月1日(水)以降にお越しください。

接種期間 10月15日(水)～令和8年1月31日(土)

※予約は各医療機関にて10月1日(水)から

接種場所 市内の指定医療機関および海部地域内の指定医療機関

接種回数 各1回

接種券 個別通知はありません。直接医療機関へご予約ください。

接種費用 **インフルエンザ 1,200円**
新型コロナ 4,000円

※生活保護世帯の方は無料(事前に保健センター窓口で申請が必要です。10月1日(水)以降にお越しください。)

その他

- 入院など特別な事情により、市内および海部地域内の指定医療機関以外での接種を希望する場合は、事前に保健センター窓口で申請が必要になります。ぴったりサービス(電子申請)による申請も可能です。
- インフルエンザと新型コロナの予防接種は同時に接種することも可能です。

高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナウイルス感染症 予防接種指定医療機関一覧(市内)

※指定医療機関等の都合により変更になる場合があります。

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | インフル エンザ | 新型 コロナ | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | インフル エンザ | 新型 コロナ |
|------------------|-------|---------|-------------|-----------|------------------|------|---------|-------------|-----------|
| AISANクリニック | 江西町 | 31-6177 | ○ | ○ | 杉山クリニック | 中地町 | 26-2006 | ○ | ○ |
| あいち健康クリニック | 藤里町 | 23-1212 | ○ | ○ | そらのま内科クリニック | 埋田町 | 24-7800 | ○ | ○ |
| 安藤病院 | 唐臼町 | 31-4070 | ○ | ○ | 田中こどもクリニック | 米町 | 26-2409 | ○ | ○ |
| 池村皮フ科 | 神尾町 | 32-0008 | ○ | ○ | たやす腎クリニック | 愛宕町 | 28-3711 | ○ | ○ |
| 井田医院 | 西柳原町 | 26-2676 | ○ | ○ | つしまこどもアレルギークリニック | 新開町 | 55-8718 | ○ | ○ |
| 大橋産婦人科クリニック | 埋田町 | 26-7111 | ○ | ○ | つしまセントラルクリニック | 今市場町 | 55-9111 | ○ | ○ |
| 岡田クリニック | 津島北新開 | 97-3329 | ○ | ○ | 津島中央病院 | 葉町 | 24-0111 | ○ | ○ |
| 奥村クリニック | 申塚町 | 22-2600 | ○ | ○ | 津島リハビリテーション病院 | 南新開町 | 23-0120 | ○ | ○ |
| かたおかクリニック | 片岡町 | 58-3523 | ○ | ○ | 坪内医院 | 江東町 | 28-6300 | ○ | ○ |
| 加藤医院 | 宇治町 | 24-1515 | ○ | ○ | なぎさクリニック | 寺前町 | 55-7360 | ○ | ○ |
| 神守診療所 | 神守町 | 28-3650 | ○ | ○ | はせ川外科 | 神守町 | 24-3370 | ○ | ○ |
| クリニックつしま | 百島町 | 28-7111 | ○ | ○ | ひだかファミリークリニック | 東柳原町 | 26-2220 | ○ | ○ |
| くろかわ内科クリニック | 神守町 | 22-2288 | ○ | ○ | 平井クリニック | 高台寺町 | 33-0888 | ○ | ○ |
| 後藤整形外科 | 南新開町 | 25-5511 | ○ | ○ | 平野医院 | 西愛宕町 | 26-7584 | ○ | ○ |
| ジュンクリニック | 大和町 | 22-2333 | ○ | ○ | 松永医院 | 南門前町 | 26-2022 | ○ | ○ |
| しらはま整形外科皮膚科クリニック | 白浜町 | 32-3001 | ○ | ○ | 八木澤耳鼻咽喉科 | 神守町 | 26-3877 | ○ | ○ |
| すぎの大人こどもクリニック | 元寺町 | 25-8122 | ○ | ○ | ワシノ医院 | 又吉町 | 26-2851 | ○ | ○ |

※実施期間・接種曜日・接種時間は、各医療機関で異なりますので、予約の際などにご確認ください。

※津島市民病院は、指定医療機関ではありません。

※愛西市、弥富市、あま市および海部郡内の指定医療機関は市ホームページに掲載してある医療機関一覧をご確認いただくか、保健センターまで問い合わせください。

第61回 津島市民総合体育大会

夏季大会

バドミントン(参加者56人)

◇男子ダブルス

- 1部 吉永正樹・山森雄太
- 2部 古井卓也・武井大輔
- 3部 鈴木健二・宇佐美和博

◇女子ダブルス

- 1部 小山 紫・脇口あゆり
- 2部 遠松奈津子・川又奈都子
- 3部 藤本智巳・古橋由佳



ソフトテニス(参加者122人)

◇小学生の部

坂本莉麻・柴田柚稀(津島ジュニア)

◇中学生以下男子の部

田村弥久茂・田中心梧(津島クラブ)

◇中学生以下女子の部

村上桃菜・松岡和花(津島クラブ)

◇一般男子の部

鈴木翔太・松永明日夢

◇一般女子の部

酒井陽毬・永井さら

◇壮年の部(45歳以上)

岸 勲・竹島 桂

卓球(参加者142人)

◇個人戦

中学男子の部

前田青海(神守中2年)

中学女子の部

中村美尋(藤浪中2年)

一般男子の部

吉田秀敏

一般女子の部

國分有加里



柔道(参加者52人)

◇小学生の部

1年の部

片尾湊翔(津島柔道会)

2・3年の部

濱田琉氣(津島柔道会)

4・5年の部

林 紗良(津島柔道会)

6年の部

宮下英三(神島田小)

◇中学生の部

1年男子の部

山田尋登(暁中)

2年男子の部

佐藤 輝(暁中)

3年男子の部

野田朝陽(神守中)

2・3年女子の部

大原后乎(津島柔道会)



7月20日(日)・27日(日)、8月3日(日)
錬成館ほか
総参加者数459人
(優勝者・優勝チームのみ掲載 敬称略)



◇一般の部

男子の部A

稲吉陸斗

男子の部B

野田朝陽

女子の部

大原后乎

剣道(参加者32人)

◇小学生の部

1・2年の部

山中絃誠(津島市剣道連盟)

3・4年の部

綾田湊心(津島市剣道連盟)

5・6年の部

吉川響真(神守小5年)

◇中学生の部

男子の部

飯田康太(神守中3年)

女子の部

吉川ゆな(神守中1年)

弓道(参加者55人)

◇中学生の部

男子の部

櫻木建琉(藤浪中3年)

女子の部

中川敬雅(藤浪中3年)

◇高校生の部

男子の部

佐藤心温(津島高校2年)

女子の部

林沙弥奈(津島高校2年)

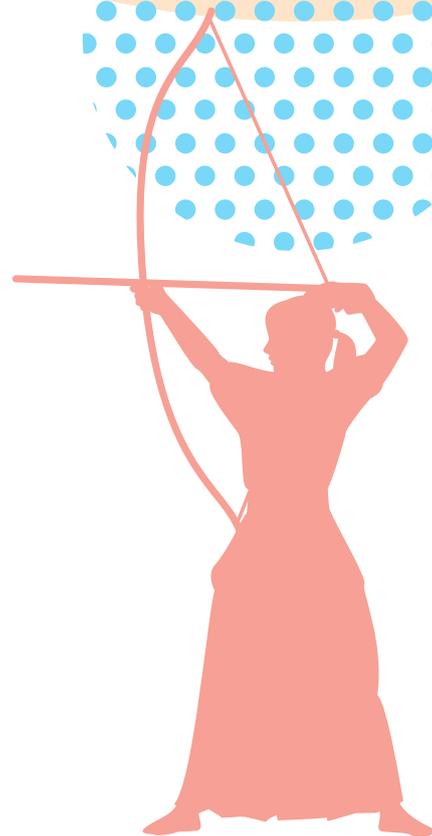
◇一般の部

男子の部

鷲津 遼

女子の部

岡下千恵



集まれ! つしまの アイドル



“つしまのアイドル”と称して、市内に在住する3歳まで*のお子さんの写真を、保護者の方からいただいた、お子さんへのメッセージとともに紹介します!

※申込時点



なつきちゃん(神守町)
令和6年8月生まれ

すくすく育ててね



いと
依都ちゃん(良王町)
令和4年8月生まれ
いつもようちえん
がんばってるね♡
たくさんおもいでつくてね♡



かのん
佳音ちゃん(観音町)
令和5年5月生まれ
食べることが大好きな
佳音ちゃん♡たくさんの
幸せと喜びをありがとう!

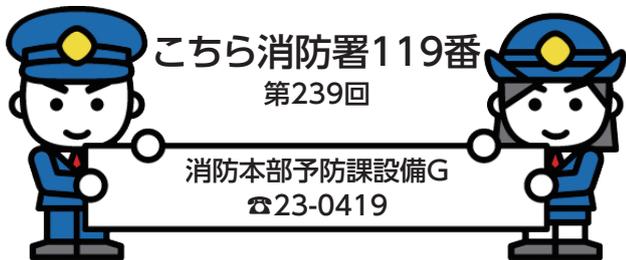


LINEの友だち追加は
こちらから

申し込みは、市LINE公式アカウントの専用申込フォームからのみ受け付けています。たくさんのお申し込みお待ちしております。

※掲載を必ずお約束するものではありません。

※名前の表記は、お子さん全員「ちゃん」で統一しています。



こちら消防署119番
第239回

消防本部予防課設備G
☎23-0419

住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器とは火災の煙や熱を感知し警報音が鳴ることにより逃げ遅れによる被害を防止するための機器のことです。

設置することは消防法により、すべての住宅に義務付けられており、市の火災予防条例で設置・維持の基準を定めています。未設置のご家庭はお早めの設置をお願いします。

住宅用火災警報器点検のお願い

- 本体正面についているボタンを押す、またはヒモを引くことで、音と光で確認ができます。音も光も確認できない場合は交換が必要で、センサー部分を含めた機器寿命が過ぎていたことが考えられるため、交換は電池のみでなく本体すべての交換をお願いしています。
- 10年を目安に交換をお願いします。



消火器の必要性

消防庁のデータでは死者が発生していない火災の約7割で初期消火が行われており、うち約8割で初期消火

に成功しているというデータがあります。

住宅火災での火災原因の1位は「コンロ」、2位が「電気機器」で、3位が「たばこ」となっていて、放置する・忘れるといった火の不始末が主な要因となっています。

一般住宅への消火器の設置は義務付けられていませんが、万が一に備えることで、火災の初期段階で消火でき自分の命や財産だけでなく、近隣住民を守る事にもつながります。

消火器の使用期限

使用期限を過ぎた消火器は破裂による人身事故を起こす危険があります。特に腐食、キズ、変形などがみられる消火器は、使用期限に達していなくても処分してください。

消火器の処分方法について

- 消火器リサイクル推進センター(☎03-5829-6773)にお問い合わせください。引き取り依頼をするか、持ち込みをする方法があります。
- 郵送する場合は、ゆうパック専用コールセンター(☎0120-822-306)へ依頼してください。



▲リサイクル
推進センター
ホームページ

市民病院公開講座

带状疱疹

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスでおこる、皮膚の病気です。50歳代から発症率が高くなり、80歳までに、約3人に1人が発症すると言われています。本講座では、発症の原因から予防法まで、わかりやすく説明します。

日時 10月1日(水) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

講師 市民病院感染管理認定看護師

お口の健康と食事の工夫

食事をする際に、むせたり、食べ物や水分が飲み込みにくくなったりすることはないでしょうか?本講座では、お口の健康のための体操や食事の工夫などを紹介します。

日時 10月30日(木) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

講師 市民病院摂食・嚥下障害看護認定看護師・管理栄養士

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能) **参加費・申込** 不要

問合 市民病院地域医療センター ☎28-5151 内線3410

糖尿病予防し隊養成講座

問合 保健センター ☎23-1551

糖尿病やその合併症について学び、地域で糖尿病予防を啓発するメンバーを養成します。

日程 下表のとおり(全5回)

定員 15人(抽選)

対象 市内在住の方

※結果は10月下旬ごろに通知します。

申込 10月20日(月)までに問い合わせ先へ。



| | 日程 | 時間 | 場所 | 内容 |
|-----|-----------|--------------|------------|---------------------------------|
| 第1回 | 11月4日(火) | 午前10時～11時30分 | 総合保健福祉センター | オリエンテーション 糖尿病についての講義 HbA1c測定 |
| 第2回 | 11月17日(月) | 午後3時～4時 | 市民病院 | 市民病院の医師による 「糖尿病の合併症について①」 |
| 第3回 | 12月1日(月) | 午後3時～4時 | 市民病院 | 市民病院の医師による 「糖尿病の合併症について②」 |
| 第4回 | 12月4日(木) | 午後3時～4時 | 市民病院 | 市民病院の医師による 「糖尿病の合併症について③」 |
| 第5回 | 12月15日(月) | 午前10時～11時30分 | 総合保健福祉センター | 修了式 糖尿病予防し隊の活動について |

糖尿病教室

内容 糖尿病の病態・合併症治療について

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

日時・テーマ 表のとおり

申込・参加費 不要(初回のみテキスト代500円が必要)

場所 市民病院2階講義室

問合 市民病院地域医療センター ☎28-5151 内線2113



| 開催日 | 内容 | | |
|--|-----------------------------|--|-----------------------------|
| | 午後2時～3時 ※11月11日(火)のみ3時30分まで | | |
| 10月14日(火) | 糖尿病の基本 (担当:内分泌内科医師) | 糖尿病網膜症について (担当:視能訓練士) | 歯周病を予防しよう! (担当:歯科衛生士) |
| 11月11日(火) 世界糖尿病デー 2025 イベント開催 | | 食事の話 (担当:管理栄養士) | 一緒に運動しよう! (担当:理学療法士) |
| | | 【展示・体験コーナー】 ・糖尿病薬のパフレット紹介 ・血圧を測定しよう! ・体組成計(Inbody)を使って筋肉量や脂肪量を知ろう!(先着10人程度) | |
| 12月9日(火) | | フットケア～冬に気を付けること～ (担当:看護師) | 糖尿病治療薬～テキストの説明～ (担当:薬剤師) |

※車でお越しの場合は駐車券を会場までお持ちください。

※11月11日は「世界糖尿病デー」にちなんで、講義のほか、展示・体験コーナーも行います。

院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

94



市民病院 院長 川井 覚

災害に備える

今年7月には津島市内に線状降水帯が発生し、広い範囲で浸水被害が発生しました。最近全国各地でこのような大雨災害が増えているように思います。南海トラフ地震のような巨大地震の発生も近い将来予測されており、大きな災害がいつ起きてもおかしくありません。

津島市民病院は災害拠点病院として、災害発生時に被災地の傷病者を受け入れ、医療が継続できるよう準備をしています。具体的には、自家発電設備を保有し、3日分程度の燃料を確保しています。また、3日分の病院機能を維持するための医療用水、食料、飲料水、医薬品等も備蓄しています。しかしながら、大規模な災害でライフライン

が止まってしまうと、病院機能が麻痺してしまう状況もありえます。かかりつけのクリニックや薬局も営業することが不可能になるかもしれません。

もしもそんな状況になったときに、あなたは普段飲んでいる薬をどれくらい準備してありますか？もちろん処方されたばかりの時期は十分な量の薬を持っているでしょうが、明日病院にかかる予定だったときはどうでしょうか？

高血圧や心臓病、糖尿病など毎日薬が必要な持病がある場合は、数日間薬が飲めないだけで命にかかわる場合もあります。特に、血栓形成を防ぐ抗凝固薬やインスリン注射のような薬の不足には注意が必要です。薬が全く手に入らないような状況が1週間以上続くことは想定しがたいですが、普段から治療を受けている医師に、災害時の薬の備蓄について相談しておきましょう。また、お薬手帳には処方薬の情報や服用期間、副作用歴やアレルギー情報などが記載されており、いざというときに他の医師から薬をもらうため、常に持ち歩くよう心掛けることも大切です。

自分の身を守るため、災害に対しての備えを日ごろから怠らないことは言うまでもありませんが、ケガや体調不良がなくても、薬がないと大変なことになるかもしれないということも、頭に入れておいてください。

集団がん検診等のお知らせ

ID 241034925 問合 保健センター ☎23-1551 FAX 24-4354

日時・場所・定員等

| 実施日 | 検診時間 | 会場 | 定員 | | | |
|-----------|---------|------------|-----|-----|------|-------------------|
| | | | 胃がん | 肺がん | 大腸がん | こつそしょうしょう 骨粗鬆症 |
| 11月2日(日) | 午前9時～正午 | 生涯学習センター | 30人 | 30人 | 30人 | 50人 |
| 11月9日(日) | | 総合保健福祉センター | 30人 | 30人 | 30人 | 50人 |
| 11月10日(月) | | | — | — | — | 70人 |

検診内容等

| 検診名 | 対象者 | 受診料 | | 検診内容 |
|---------------------|---------------------------------------|--------|-------|----------------|
| | | 70歳未満 | 70歳以上 | |
| 胃がん検診 | 40歳以上の方 | 1,000円 | 500円 | 胃部エックス線撮影 |
| 肺がん検診 | | 500円 | 200円 | 胸部エックス線撮影 |
| 大腸がん検診 | | 400円 | 200円 | 便潜血検査法(2日法) |
| こつそしょうしょう 骨粗鬆症検診 | 40歳以上の女性で5歳刻みの年齢の方 (40歳、45歳、50歳……) | 700円 | 300円 | 骨密度測定(踵部の超音波法) |

*今年度から、骨粗鬆症検診の対象年齢が変更になりました。対象の方には、がん検診等受診券の「受診できる検診」欄に「○」が記載されています。*定員になり次第、受付終了。

対象 市内在住の方

申込 10月1日(水)～10日(金)に次のいずれかの方法で申し込みください。

- ①電話
- ②マイナポータル(電子申請)
- ③FAX
- ④はがき(申込期間最終日必着)



▲電子申請
二次元コード

〒496-0863 上之町1-60 津島市保健センター

*今年度すでに胃がん、肺がん、大腸がん検診を個別検診で受診した方は、重複して受診することはできません。

*③、④の方法でお申し込みの方は、次の必要事項をご記入ください。郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、検診名、受診希望日の第1・第2希望日

号、検診名、受診希望日の第1・第2希望日

*10月下旬に受診のご案内と検診票等を送付する予定です。

受診料の免除 次に該当する方は受診料が免除されますので、事前に保健センターへ申請してください。窓口、郵送、電子申請(市ホームページより)が可能です。

市民税非課税世帯の方

身分証明書をご持参ください。

生活保護受給世帯の方

福祉課(市役所1階)で受給証明書を取得し、身分証明書をご持参ください。

私のカルテ

No 4 4 8

高血圧のはなし

津島市民病院 循環器内科医長

はやし たくみ
林 拓海

日本における高血圧患者

高血圧患者は、今日本に4,300万人と推定されています。そのうち、3,100万人が血圧管理不良といわれています(高血圧を認識していない方が1,400万人、認識はしているが未治療の方が450万人、治療を受けているが管理不良の方が1,250万人と推定されています)。つまり、血圧をしっかり管理できている方は少ないと判断できます。外来には健康診断で血圧が高いといわれた方が多くいらっしゃいます。まず私たちは、「家庭での血圧測定」を推奨しています。健康診断や病院で緊張して血圧が上がってしまうことは当然の反応であり、その数値のみですぐに判断はしません。

普段と同じ環境、リラックスできる家で血圧を測定して平均値を見ていくことが、本当の血圧を把握していく第一歩となります。朝起きて、トイレに行ってから、椅子に座って少し休んで測定してください。至適血圧(収縮期血圧120mmHg未満かつ拡張期血圧80mmHg未満)を超えてくると心筋梗塞、脳卒中、慢性腎臓病などを発症するリスクが高くなります。収縮期血圧130~140mmHgは、正常高値という高血圧一歩手前の状態です。

治療を始める意義

ではなぜこんなにも治療未介入、管理不良の患者さんが多いのでしょうか?理由の一つに、「血圧が高いことによる症状が乏しいこと」があげられます。脂質異常症、糖尿病などと並び「生活習慣病」と呼ばれる高血圧ですが、治療の目的は「症状の改善」ではなく「将来のための予防」が大きな意味を持ちます。

ではこれらの生活習慣病を放置するとどうなるのでしょうか?脳出血、脳梗塞、心筋梗塞や狭心症といった大きな病気になるリスクを高めてしまいます。これらの病気は命を落とす危険性があるだけでなく、発症したのちの人生に大きな影響を及ぼします。脳の病気は麻痺を起こし、場

合によっては寝たきりの生活になります。急性心筋梗塞は発症すると3割の方が病院に到着される前に死んでしまう恐ろしい病気です。糖尿病は神経、目、腎臓などに合併症を引き起こします(透析導入の第一位は糖尿病性腎症です)。

循環器内科は主に心筋梗塞、狭心症といった病気を扱う科であり、もちろん高血圧の管理も専門として行っています。私たちは立場上、心筋梗塞や狭心症という病気の恐ろしさを誰よりも知っているため、原因の一つである高血圧の管理には気を付けています。将来のための治療になかなか取り組めない方にしっかりと説明し、意識を変えてもらうことも我々の役割と考えます。

高血圧の治療

高血圧の治療はまず、血圧を上げやすい生活習慣の是正からです。まずは食生活、減塩が大切です。日本人の平均塩分摂取量は男性11.0g、女性9.3gと言われていますが、学会が定める目標値は男性8g、女性7gです。調味料を減量し、インスタント食品を避ける、食品の食塩含有量をチェックすることから始めましょう。ほかにも適度な運動、禁煙など効果が確立されていることを組み合わせ、目標値まで血圧が下がらない場合には薬を処方します。薬と違い、生活習慣の是正はすぐに効果を実感しにくいものですが、血圧を下げるためだけではなく、健康で長く生きるためにとって続けることが大切です。



☺ こどもの目

野外活動を終えて

6月、5年生のみなで、美浜自然の家へ行き、野外活動を行いました。野外炊飯や砂の造形など、いろいろな活動をした中で、特に心に残ったことは、キャンプファイヤーです。出し物のセリフや歌の練習など、何週間も前から準備をしました。その中でも大変だったのは、トーチトリングの練習です。

曲に合わせてトーチぼうを回すのですが、最初はそのふりつけがむずかしく、なかなかうまく

いきませんでした。でも、あきらめずに、6年生に教えてもらったり、トーチぼうを持ち帰って家で練習したりしました。

そして本番、みんないきいきとした笑顔で登場しました。パフォーマンスが終わると、盛大な拍手が起きました。そのとき、私は、大変だったけれど、がんばってよかったなと心の底から思いました。

6年生になったら、今度は私が5年生に教え、こんなに大変だけど、本番はすごく楽しいし、やりがいがあるんだよ、と伝えていきたいです。



高台寺小学校5年
なす 那須はなさん

今月のバランス献立

鮭ときのこの炊き込みご飯
蒸し鶏の香味だれ すまし汁



1人分 590kcal 塩分2.8g

鮭ときのこの炊き込みご飯 材料(5人分)

米2合、鮭(刺身用短冊)160g、しめじ200g、油揚げ1枚、大葉5枚、ゴマ大さじ1、A(酒大さじ1、しょうゆ大さじ1、みりん大さじ2)

作り方

- ①米を洗って30分以上水に浸し、ザルにあげる。
- ②しめじは石づきをとり、油揚げは短冊、大葉は千切りにする。
- ③①にAを加え、炊飯釜の2合の目盛りまで水を入れ、鮭、しめじ、油揚げを入れて炊飯する。
- ④炊きあがったら混ぜ、ゴマと大葉をちらす。

※市役所1階市民情報サロン・総合保健福祉センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また、市ホームページにも掲載しています。

ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『みんなが知りたい! サンゴのすべて』
増田直記 監修
メイツユニバーサル
コンテンツ

一見植物のように見えますが、実は動物に分類され、さまざまな海の生き物と共生関係にあるサンゴ。

現在、世界中のサンゴが海水温上昇により、骨格が透けて見える白化現象を引き起こしており、この状態が長く続くとサンゴは死んでしまいます。一度、大規模な白化現象が起こると、元に戻るのに10年以上かかり、生態系にも大きな影響を及ぼすと考えられています。

サンゴの生態系や種類だけでなく、サンゴ礁に棲む生き物や、サンゴの飼育の仕方まで紹介されたこちらの一冊。サンゴや海の生態系を守るために何ができるのか、考えるきっかけとしましょう。

『聞くのが楽しくなる耳のひみつ』
今泉忠明 監修 植木美江 絵 創元社

『アリゲーターガーは、月を見る』
山本悦子 著 理論社

一般書



『姿勢がよくなるからだの使い方』
大橋しん 監修
ナツメ社

人間関係の悩みや、仕事に対する責任感などから緊張し、無意識に体を固めてしまう人は少なくありません。この状態が続くと工作中だけでなく、プライベートの時間の中でも体がこわばるようになってしまい、そこから姿勢の悪さにつながることも。

本書はビジネスシーンにおける緊張を緩和する方法だけでなく、姿勢がよくなる方法や、疲れにくい体づくりなども紹介。緊張しやすいと自覚がある方だけでなく、最近体が動かしづらい、寝つきが悪いなど、日々のちょっとした症状が気になる方にもおすすめの一冊です。

『記者が発達障害児の父になったら』
太田康夫 著 朝日新聞出版

『だったらこれならどうですか』
ヨシタケシンスケ 著 MOE編集部 編 白泉社

[10月の休館日]

28日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。



**諦めない!
仲間と臨む未来への挑戦**

25・8・5(火)
文化会館

市内小・中学校の児童生徒が学びの成果を発表するTPPプログラミング大会を開催しました。
小・中学生は人型プログラミングロボットを活用してダンスや歌を交えてチーム紹介を行い、宇宙に見立てたフィールドでプログラミングブロックを使用した宇宙船を動かし、仲間と共に宇宙の危機を救いました。
チームそれぞれの戦略を立てて挑んだ競技。失敗しても何度も挑戦し、目標を成し遂げた時には笑顔が溢れ、会場は大きな盛り上がりを見せました。



**伝えたい!届けたい!
津島の魅力を世界中に**

25・8・26(火)
市役所

愛知大学との連携事業で津島市やふるさと納税返礼品の魅力伝える動画を制作し、津島市長賞に選ばれた学生が市長を訪問して活動報告を行いました。
受賞した動画は市内を散歩するようにお店を巡って返礼品を紹介していくもので、「構成を考えるなど苦勞したこともあったが、フォントや枠、BGMを工夫して作りました」と語ってくれました。

完成した動画はこちら→



**名前が生まれる瞬間を共に
わたしたちの思いを込めて**

25・8・31(日)
総合保健福祉センター

(仮称)シビックプライド醸成拠点となる旧いちい信用金庫天王通支店、旧駐車場の名称、それら2カ所と観光交流センターを合わせた愛称を決めるワークショップを開催しました。
参加者は4チームに分かれ、事前に募集した名称の中から候補を出し、最後は全体投票で選定しました。
各チームは真剣に話し合いながらも楽しそうに名称について語り合い、名称が決まる瞬間をドキドキしながら見守りました。



**思い出も絆も
100年のお祝い**

25・9・3(水)
市内住宅

9月15日の敬老の日を前に、満100歳の方のお宅を市長が直接訪問し、お祝いの言葉と記念品を贈りました。
この日訪れたのは宮川町在住の水谷鈴子さんのご自宅で、水谷さんは市長から記念品を受け取り、ご家族との思い出について語りました。
市内には、今年満100歳を迎える方が計11人、数え90歳の方が322人おみえで、地域の老人クラブ員と市職員が訪問し、記念品を贈呈しました。

発行

津島市総合政策部秘書広報課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎24-1111(代表)
「市政のひろば」に掲載する広告を募集しています。詳細は問い合わせ先まで。 ☎55-9584(ダイヤル)
イベント等に関する最新の状況は、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。
「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

尾張津島

2025
10/5
SUN
10:10~19:30 終了予定
※祭りの空き時間には通常番組の放送あり

秋
生中継

三百年以上の歴史がある尾張津島秋まつり。
クローバーTVではその模様を生中継でお届けします！

【放送番組】 ●クローバーチャンネル111ch ●エフエムななみ (77.3MHz)
●YouTubeチャンネル 「クローバーTV/エフエムななみ」



地域のスマホ修理店
クローバーリペア

画面割れ | バッテリー交換 | 水没 | ガラスコーティング

データそのまま!
iPhone 即日修理

詳しくは右記店舗までお問合せください。
※写真はイメージです。

クローバーTVショップ 津島店
TEL 0567-58-1067
ヨシツヤ津島本店 1F南西入口ココ
営業 10:00~21:00(修理の受付は19:00終了)

クローバーTVショップ 津島北テラス店
TEL 0567-58-5367
ヨシツヤ津島北テラス 南出入口すぐ
営業 10:00~21:00(修理の受付は17:00終了)

CableGate
番組ナビゲーションサービス

スポーツや映画などの専門チャンネルはこちらでチェック!

番組ナビ
はこちらから ↓

ケーブルテレビ
きもくと便利に
使い倒そう!

QRコード

<http://www.cablegate.tv/pc/top.php>

クローバーTV フリーコール **0120-240-968**

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
番号をご確認の上おかけくださるよう、よろしくお願いいたします。

クローバーTV 検索

〒496-0019 津島市百島町字観音坊83番地 営業時間/9:00~18:00(年中無休) FAX.0567-25-8560 E-mail:info@clovernet.co.jp <https://clovertv.jp>

