



祝二十歳

令和6年 津島市はたちの集い

1月7日(日)、文化会館で令和6年津島市はたちの集いを挙行了しました。

式典では、日比市長から「主体的に行動を起こす大人になっていただきたい。」と式辞が贈られました。

また、はたちの集い実行委員代表からは「家族や友人、地域の方々など周りの皆さんに支えて見守っていただいたおかげで成長できた。社会の一員としての責任と覚悟を持って歩み続けたい。」といった誓いの言葉が述べられました。

DATA

総勢645人

男性345人

女性300人





はたちと市長の懇談会



令和5年11月15日(水)、市役所市長公室で市長・教育長とはたちの集い実行委員8人との懇談会を開催しました。懇談会では、実行委員が将来の夢や現在頑張っていることについて紹介後、市の施策やまちづくりについて若者ならではの意見や思いを語ってもらいました。

天王中学校出身

すぎうら ゆうき もりもと みなつ
杉浦勇輝さん、森本美夏さん

藤浪中学校出身

わたなべ たいせい はやかわ ゆき
渡邊泰成さん、早川由希さん

神守中学校出身

たしまてんせい うへだ みきな
田嶋天晴さん、上田美希菜さん

暁中学校出身

まつだ まなと むのめ なお
松田真人さん、布目菜桜さん

「魅カマシマシ津島市」 職員採用候補者を募集します チャレンジ精神旺盛で行動力ある人材を募集します!

令和7年度採用予定の市職員採用試験を次のとおり行います。
魅力ある津島市と一緒に創っていきましょう。
詳細は、3月下旬に市ホームページへ掲載しますので、募集要項を確認してください。

採用職種・採用予定人数

職種区分	採用予定人数
一般事務職	13人程度
一般事務職(デジタル)	
一般事務職(障がい有する方)	
技術職(土木・建築)	5人程度
消防職	若干名
保育士	5人程度

試験日程・内容(予定)

4月	4~5月	6月	7月	7月下旬
申込受付	第1次試験	第2次試験	第3次試験	合格発表
	SPI 動画選考	集団討論	個人面接 (自己PR)	

※試験日程・内容については変更となる場合があります。



問合
人事秘書課人事秘書G
☎24-1124

国民健康保険のお知らせ

問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113 ID 562798184

加入・脱退の届け出

- ・就職・退職等をしたときは、必ず14日以内に届け出をしてください。
- ・加入の届け出が遅れた場合、国民健康保険の資格を取得した月までさかのぼって国民健康保険税を納めることになり、その間に掛かった医療費も全額自己負担になることがあります。
- ・他の健康保険に加入後、国民健康保険証で診療を受けた場合、医療費を後日返還していただくことがあります。

届け出の種別・持ち物

	こんなとき	手続きに必要なもの	すべての手続きに共通して必要なもの
国保に加入するとき	津島市へ転入したとき	通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)	世帯主および届出対象者の個人番号(マイナンバー)が確認できる次のいずれか ・個人番号カード ・個人番号通知カードと顔写真付きの身元確認書類 ・個人番号が記載された住民票と顔写真付きの身元確認書類
	子どもが生まれたとき	出産を証明するもの(母子健康手帳、出生証明書など)、世帯主名義の通帳など、医療機関等との直接支払いについての合意文書、領収・明細書	
	退職等により社会保険や共済組合等から脱退したとき	社会保険資格などが喪失した事実を証明する書類(健康保険資格喪失連絡票など)、通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)	
	社会保険や共済組合等の被扶養者でなくなったとき		
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)	
国保を脱退するとき	津島市から転出するとき	国民健康保険被保険者証	※顔写真付きの身元確認書類がない場合は次のいずれか2点が必要 ・住基カード(顔写真なし) ・医療保険証 ・年金手帳、年金証書 ・介護保険証 ・各種医療受給者証 など
	死亡したとき	国民健康保険被保険者証、葬祭執行者を証明するもの(会葬礼状など)、葬祭執行者名義の通帳など	
	就職等により社会保険や共済組合等に加入したとき	国民健康保険被保険者証、社会保険資格を取得した事実を証明する書類(社会保険などの被保険者証、健康保険資格取得連絡票など)	
	社会保険や共済組合等の被扶養者となったとき		
	生活保護を受け始めたとき	国民健康保険被保険者証、生活保護開始決定通知書	
その他	市内転居したとき	国民健康保険被保険者証、通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)	※「国民健康保険高齢受給者証」「国民健康保険限度額適用認定証」等をお持ちの方は持参してください。
	世帯主が変わったとき		
	氏名や個人番号が変わったとき	国民健康保険被保険者証	
	被保険者証や高齢受給者証を紛失、汚損したとき	国民健康保険被保険者証	
	国民健康保険の加入者が修学のため津島市から転出したとき	国民健康保険被保険者証、在学証明書または学生証	
	交通事故の治療に国民健康保険を使うとき	国民健康保険被保険者証、印鑑、交通事故証明書	

※国民健康保険税の納付は、原則、口座振替でお願いしています。キャッシュカードのみ(通帳の届出印不要)で、金融機関の口座振替をお申し込みいただけます。

令和6年度国民健康保険税仮徴収額決定通知書の発送

国民健康保険税が年金から天引きされている方へ、3月下旬に発送します。2月に年金から天引きされた税額と同じ額が、4月・6月・8月に天引きされます。ただし、一部の方は年金天引きされない場合があります。



フレイル予防

元気な体づくりをお手伝いします



「フレイル」とは

今は元気でも、「ちょっとしたことがきっかけで、介護が必要になる危険が高い状態」です。
一般的に、75歳以上は「フレイル予防」が大切とされていますが、それは予防や回復が可能な状態であるためです。

フレイルチェック方法

- ① 健康診査
- ② 出前講座(10人以上の団体が対象) など
簡単な15項目の質問でフレイルチェックを
することができます。
4項目以上の該当者はフレイル予防をお勧めします。

津島市では、医療・介護サービス未利用者の75歳以上の方に
医療職が訪問し、フレイルチェックとフレイルの予防方法をお伝えしています。



健康診査



フレイルについて



出前講座

フレイル予防の生活

- (1) 活動的で規則正しい生活をする
- (2) バランスのよい食事をとる
- (3) 定期的な運動をする
(散歩、体操、筋トレなど)
- (4) 地域の活動に参加する
- (5) 薬に頼りすぎない
- (6) かかりつけ医をもつ



※国立長寿医療研究センター・東浦町作成
「健康長寿教室テキスト第2版」2020.p40より引用

運動は歩行能力や筋力などを改善し、フレイルの進行を予防する可能性があります。
下にある、ちょこっとプラスでフレイル予防をしてみませんか?

ちょこっとプラスのフレイル予防

- ・ 歩幅を広くして、少し早めに歩く
- ・ 掃除や洗濯、テレビを見ている合間にストレッチ
- ・ エレベーターやエスカレーターではなく階段を使う
- ・ 少しの距離は、できる限り歩く



問合せ 保険年金課医療・年金G ☎24-1114

3 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	1日、4月5日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課人事秘書G ☎24-1123
内職相談	7、14、21、28日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎052-562-5016
弁護士相談(要予約)	5、19日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階福祉活動室	社会福祉協議会 ☎25-8411
司法書士相談(要予約)	26日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階福祉活動室	社会福祉協議会 ☎25-8411
心配ごと相談	8日 午前9時～正午 受付は午前11時30分まで	総合保健福祉センター 2階福祉活動室	社会福祉協議会 ☎25-8411
みんなの人権110番	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	法務局・地方法務局および その支局の窓口	☎0570-003-110
高齢者の健康相談	5、12、19、26日、4月2日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	6、13、27日、4月3日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と 家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談(要予約)	28日 午前10時～午後3時 予約開始は3月1日午前9時から	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	12日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	6日、4月3日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	13、14、28日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午後4時30分	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・ センター移動事務所	15日 午前10時30分～正午	西地区子育て支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	6、7、13、14、21、27、28日、 4月3、4日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総 数 …………… 60,036人(-93)
	男 …………… 29,591人(-63)
	女 …………… 30,445人(-30)
	世帯数 …………… 27,248世帯(-3)
	2月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・犯罪 [12月]	事故発生件数 ……23件(188件)
	うち死者 …………… 0人(0人)
	犯罪発生件数 …… 20件(324件)
	()内は令和5年中の累計
市内の火災	12月 …………… 1件(12件)
	()内は令和5年中の累計
救急車の出動回数	12月 …………… 344件(3,635件)
	()内は令和5年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和6年4月1日(月)

介護保険料…第12期
市営・改良住宅家賃、保育所等利用者負担金…3月分

市税の今後の納期

	4月	5月	6月
市 民 税 ・ 県 民 税	—	—	第1期
固定資産税・都市計画税	第1期	—	—
国 民 健 康 保 険 税	—	—	—
軽自動車税(種別割)	—	全 期	—

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)