

成績発表

10月21日(土)・22日(日)・29日(日)、
11月5日(日)・12日(日)・19日(日)

市営球場ほか

第59回津島市民総合体育大会 (秋季大会)結果

総参加者数426人
(優勝者、敬称略)

グラウンド・ゴルフ(参加者30人)

- ◇男子の部
白比喜代治
- ◇女子の部
堀田田鶴子

バレーボール(参加5チーム、参加者53人)

- ◇一般女子の部
ピース

テニス(参加者46人)

- ◇男子ダブルス
尾形昌彦・野田貴仁
- ◇女子ダブルス
伊藤和子・永田恵子

バスケットボール(参加2チーム、参加者25人)

- ◇一般男子の部
チームGAYA

空手道(参加者52人)

- 形競技
- ◇小学生男女8・9級の部
松岡樹生(西小)
- ◇小学生男女6・7級の部
栗木想生(西川端小)
- ◇小学生男女4・5級の部
佐伯栄尋(甚目寺南小)
- ◇小学生男女1～3級の部
栗木ひな(西川端小)
- ◇小学生男女有段の部
宮ノ腰凜音(大和西小)

- ◇中学生男女有級の部
三澤倉空(佐織中)
- ◇中学生男女有段の部
山田姫良来(佐屋中)
- ◇高校一般有段の部
桑原美紀子
- 組手競技

- ◇小学生1・2年生男女の部
栗木想生(西川端小)
- ◇小学生3・4年男子の部
野田篤人(大徳小)
- ◇小学生3・4年女子の部
栗木ひな(西川端小)
- ◇中学生男子の部
近藤寛斗(佐屋中)

ゲートボール(参加4チーム、参加者25人)

- ◇混合の部
津島ことぶきチーム

ボウリング(参加者26人)

- ◇中学生以下の部
山下多聞(蛭間小)
- ◇一般男子の部
白比武清
- ◇一般女子の部
藤川和子

サッカー(参加5チーム、参加者96人)

- ◇一般の部
ティーチャーズ

ソフトボール(参加5チーム、参加者73人)

- ◇一般男子の部
バックス



☺ 子どもの目

ダンスによって広がる世界

私は、小学4年生からダンスを習っています。すぐにあきてしまう私でも、3年間程続けられています。

きつい練習もありますが、友達がいれば一緒に励ましながら頑張れ、ダンスも成長します。仲間と共に過ごす中で、絆も深まり、多くの学びを得ることに繋がります。

また、ダンスは音楽や歌がないとできません。ダンスのために色々な歌を聴いたり、アイ

ドルやダンサーの方たちを見て目標を立てたりと、実際におどるだけでなく見て学ぶこともできます。私はダンスの種類や振り付けを学ぶことがきっかけで、好きなアイドルができました。

このように、ダンスが理由でさらに趣味が増えたり、楽しさが倍になったりします。

これからも友達との仲を深めながら、将来ダンス関係の職業に就けるよう頑張ります。



天王中学校 1年
あおき りな
青木麗那さん

令和5年度明るい選挙啓発ポスターコンクール

問合せ 市選挙管理委員会(総務デジタル課庶務G) ☎55-9606

先月号でご紹介した津島市の入選9作品のうち、次の6作品が国の中央審査と愛知県の審査により入選に選考されました(敬称略)。



中央審査入賞

(財)明るい選挙推進協会会長・
都道府県選挙管理委員会
連合会会長賞



ぶしだるか
吉田琉柁(神守小5年)

愛知県入賞



いのやまはるや
猪山知哉(南小1年)



おぎのはるな
荻野陽菜
(東小5年)



あきたわかな
秋田若菜
(津島高1年)



いとうななみ
伊藤那奈美
(津島高1年)



みずたにりおん
水谷璃音
(津島高1年)

全国大会出場

adidas KARATE GRAND PRIX 2023(大阪府大阪市)
第9回全日本少年少女空手道選手権大会(兵庫県神戸市)

まえくら そら
前倉颯空さん
(神守中学校2年生・神守町)

出場種目 空手



第32回全国小学生バドミントン
選手権大会(沖縄県那覇市)

の だ ち あ き
野田千瑛さん
(西小学校6年生・大縄町)

出場種目 バドミントン



第31回ヤングリーグ選手権大会
(兵庫県淡路市)

か とう こ ころ
加藤虎洸さん
(神守中学校3年生・寺野町)

出場種目 野球



第99回日本学生選手権水泳
競技大会(東京都江東区)

くろ だ そ う え い
黒田蒼栄さん
(岐阜聖徳学園大学3年生・中地町)

出場種目 水泳



第71回全日本学生剣道優勝大会
(大阪府大阪市)

なが お とう ま
長尾透真さん
(朝日大学3年生・白浜町)

出場種目 剣道



ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『赤いめんどり』
アリソン アトリー 作
青木由紀子 訳
山内ふじ江 絵
福音館書店

村のはずれの小さな家で、ひとりぼちのおばあさんが慎ましく暮らしていました。ある日の晩、1羽のやせこけた小さなめんどりがおばあさんの家にやってきました。おばあさんはめんどりをもてなし、めんどりは暖炉の前でくつろぎました。しばらくすると、めんどりの飼い主がやってきて、逃げためんどりを連れて帰ろうとします。おびえるめんどりを助けたいと思ったおばあさんは、かわりに思い出のつまった宝物を差し出します。

おばあさんとめんどりが友情をはぐくむ物語です。

『動物の学校』
門脇正史 監修 ニュートンプレス

『アンナは犬のおばあちゃん』
吉田桃子 著 こみひかるこ 装画 講談社

一般書



『雑草学研究室の
踏まれたら
立ち上がらない面々』
稲垣栄洋 著
小学館

著者は大学で雑草学を研究しています。この本では、「雑草学研究室」で学ぶ学生に対する著者の思いや、向き合い方が雑草に絡めてつづられています。「踏まれても立ち上がる」と言われる雑草が、実は立ち上がってはいないという驚きのエピソードをはじめとする、雑草の生き方に励まされ、雑草の生き方を参考にしているという著者。思うように頑張れず、自分を嫌いになってしまう学生に、どんな言葉をかけるのでしょうか。

『東海道新幹線で行く史跡めぐりの旅』
石原良純 責任編集 小学館

『太閤暗殺』
坂岡 真 著 幻冬舎

[1月の休館日]

1日(月・祝)~3日(水)(年始)
23日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。



高齢者の皆さんが住み慣れたまちで自分らしい暮らしを送れるよう「医療」「介護」「予防」「住まい」「生活支援」を一体的に提供される体制を地域包括ケアシステムといいます。
今回は、地域包括ケアシステムの根幹である“地域包括支援センター”と「生活支援」の軸として活動する“生活支援コーディネーター”をご紹介します。

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター ID 319233177

地域包括支援センターは、介護・福祉・保健・医療など、さまざまな面から高齢者の皆さんを支援しています。主な役割として、総合相談窓口として介護予防や介護保険サービス、認知症に関すること等の相談を受け付けています。お悩みの際はお気軽にご相談ください！地域の高齢者等に関する相談であれば、どなたでも無料で相談できます。



津島市北地域 包括支援センター 古川町2-56 ☎22-4771	営業日時	月～土曜 午前9時～午後5時(祝休日、年末年始除く)	
	担当区域	東小学校区(1)	東小学校区(2)以外
		北小学校区	全域
		西小学校区(1)	天王通り1・2丁目、高屋敷町、上之町、中之町、本町1丁目、馬場町、寿町、上河原町、池須町
	蛭間小学校区	全域	
津島市中地域 包括支援センター 南新開町1-98 ☎23-3463	営業日時	月～金曜 午前9時～午後5時(年末年始除く)	
	担当区域	東小学校区(2)	埋田町、深坪町、大字津島、新開町、南新開町、大字日光、中一色町字上山・北山
		西小学校区(2)	西小学校区(1)以外
		南小学校区(1)	南小学校区(2)以外
津島市南地域 包括支援センター 唐臼町半池72-6 ☎32-3066	営業日時	月～土曜 午前8時30分～午後5時30分(祝休日、年末年始除く)	
	担当区域	南小学校区(2)	東愛宕町、杵前町、元寺町、愛宕町5～9丁目
		神守小学校区	全域
		高台寺小学校区	全域
		神島田小学校区	全域

※津島市中地域包括支援センターは、2月1日(木)に南新開町1-112-1(老人保健施設六寿苑内1階)に移転予定です。

住民と地域の繋がりを創る

生活支援コーディネーター

生活支援コーディネーターは、地域において、生活支援・介護予防サービスの体制を整えていくための調整役です。

どんな活動をしているの？

地域の話し合いの場に伺い、地域でお互いに支え合う仕組みづくりのお手伝いをしたり、関係者と話し合い地域全体の課題解決に向けた取り組みを行っています。



身近な社会資源を募集中！

暮らしやすい生活基盤のために、生活支援サービスの把握に努めています。場所や活動に関する、あなたの知っている耳寄りな情報を教えてください。自ら活動しているものも大歓迎です！

生活支援に関する問合
市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター ☎23-5295 ☎080-4730-6854

胆石発作について

胆嚢とは？

肝臓という食べ物から栄養を吸収するために重要な役割を果たす大きな臓器がお腹の上のほうにあるのはご存じかと思います。肝臓の下には胆嚢という小さな袋状の消化液をためる器官があります。肝臓では胆汁という消化液もつくっていますが、胆嚢はその消化液をためて食事のタイミングでそれを押し出す役割をしています。

胆石とは？

胆汁の中にはコレステロールやビリルビンなどと言われる物質が含まれており、これが肥満や急激な体重減少、加齢、アルコール性肝疾患などによって過剰になり結晶化(集まって塊になる)することで泥となり、ゆくゆくは石となってしまいます。石は一般的に1年で約1~2mmのペースで成長していき、形成されてから5~20年ほどで問題を起こしてきます。ちなみにどれくらいの人に胆石があるかという、成人では約10%、高齢者だと約20%の人が胆石を持っているといわれています。

胆石発作とは？

石が大きくなってくると胆嚢管という胆嚢の出口を一時的にふさいでしまうことがあります。こうなると胆嚢内の圧が上昇して、お腹の右上のほうの疼痛(痛み)や嘔気(吐き気)を引き起こします。これを胆石発作といいます。胆石発作は一般的には食後、突然始まり徐々に増悪し1時間ほどで激痛となります。痛みは長いと12時間ほど続きますが多くの場合は徐々に和らいでいきます。運が悪いとはまりこんでしまった石が胆嚢の出口から抜け出せず、中でばい菌が繁殖してしまい、急性胆嚢炎という感染症を引き起こす場合もあります。

胆石の診断は？

症状がある場合もない場合も腹部超音波検査や腹部CT検査、MRI検査などで見つけることができます。

胆石発作の治療は？

痛みを何度も引き起こしているような場合には手術が

勧められます。手術は全身麻酔(眠りながら)で腹腔鏡というカメラを使っておへそとお腹の上のほうに1cm位の穴を4つほどあけることで行うことができます。手術では胆嚢を胆嚢管(出口)のところで切って、それを取り出すということをします。

ちなみにですが、いったん炎症を起こし胆のう炎という状態になってしまいますと、すぐ手術ができる場合もありますが、場合によっては経皮経肝胆嚢ドレナージといって、皮膚から胆嚢に管をおいてくるような治療がまず必要になることもあります。こうなると治療期間が長引きます。ゆくゆくは手術が必要になりますが、いったん炎症を起こしてしまうと手術時間が長引いて合併症が増えてしまう可能性も高いです。また腹腔鏡で手術ができず、開腹(お腹を大きく切ってあける)しなければならないこともあり、こうなると術後の痛みも強くなりますし入院期間も長引いてしまいます。

手術以外の治療は？

胆汁酸(ウルソデオキシコール酸)という薬を内服することで小さな石であれば半年ほどで溶かすことができますが、大きな石ですと溶けるのに何年もかかったり溶けなかったりすることも多々あります。溶かすことができたとしても半分の人で5年以内にまた症状のある石がでてくるといわれています。

おわりに

当院では年間70~80例ほどの腹腔鏡下胆嚢摘出術を施行しております。食後の腹痛を繰り返している場合は胆石の可能性もありますので、受診をお勧めします。胆石とすでに診断されていて治療を希望される場合もぜひ当院で一度相談してみてください。

