



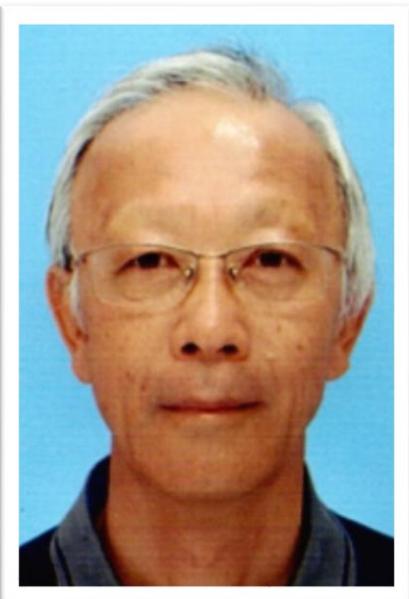
# 人権講演会

(入場無料・要約筆記あり)

## 令和8年1月30日(金)

午後1時30分～3時（開場 午後1時）  
津島市文化会館小ホール（藤浪町3-89-10）

### 講 師



や ね や ま さ お  
**家根谷 政雄氏**

ヤネヤコーチング 代表

1976年：愛知教育大学教育学部化学科卒業  
1999年：名古屋市立城山中学校教頭  
2000年：名古屋市教育センター指導主事  
2004年：名古屋市立南陽東中学校長  
2007年：名古屋市立南天白中学校長  
2010年：名古屋市立一柳中学校長  
2014年：定年退職  
2016年：ヤネヤコーチング起業・笑いヨガリーダー<sup>®</sup>  
2018年：「笑いヨガ」ティーチャー

## 「笑う門には福来る」

「笑いヨガ」は笑う動作と呼吸法を組み合わせた体操で、いつでもどこでもできる健康法です。笑いが持つ、秘めたるパワーについて解説を交えつつ、笑いヨガを体験して、心も体もいつまでも元気アップしませんか？

主 催 津島市、津島人権擁護委員協議会津島地区委員会  
後 援 津島市教育委員会、津島市青少年問題協議会  
お問合せ 津島市市民生活部人権推進課 TEL:0567-55-9364