

雨天決行

世代をこえて、笑顔で健幸 つながるつしま

津島市

# 健康まつり

楽しく気楽に自分の健康を知れる！  
新規機種たくさんあるよ！！

市民病院で  
病院まつりも  
実施しているよ



計る

このほかにも  
たくさんあるよ



ボイスクリニック  
「アイラブユー」で  
ストレスがわかる



足筋力測定  
自分の筋力は  
どのぐらいかな？

体験する

このほかにも  
たくさんあるよ



薬剤師による  
おもしろ科学実験  
なにができるかな？



ロコモチェック  
からだゆがんでないかな？

柔道整復師による  
キネシオテーピング。  
足の裏が正しい形に  
なって気持ちいいよ



クイックアーム  
敏捷性が  
わかるよ



妊婦ジャケットを着たり  
泣く赤ちゃん人形をだっこ  
したり、妊婦さんや  
子育てママの体験が  
できるよ

健康グッズなどが当たる！！  
スタンプラリー開催します  
子どもは**お菓子のつかみどり**もあるよ

相談する

医師・歯科医師による  
健康相談、薬剤師によ  
るお薬相談の他にも介  
護や栄養について各ブ  
ースで気軽にご相談く  
ださい。



買える

シルバーさんの作った野菜や  
バランスの良いつし丸弁当が  
買えるよ



## 11月3日

(土・祝) 9:00~14:30

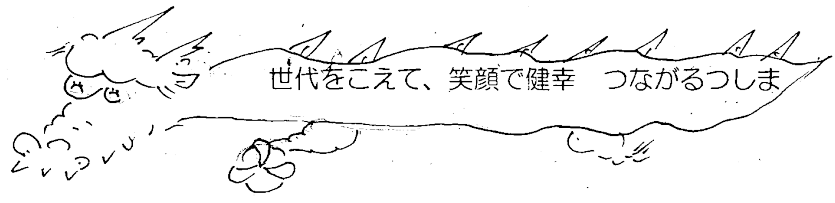
保健センター

〒496-0863 津島市上之町1丁目60番地

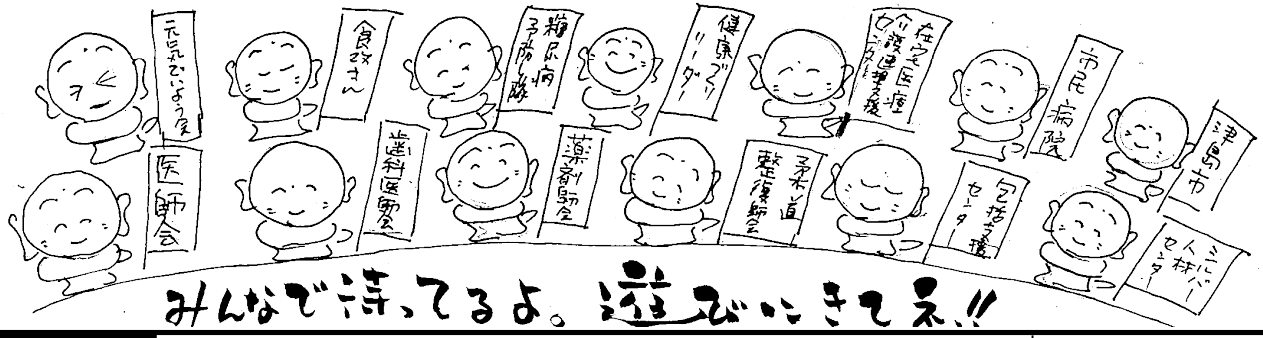
津島市総合保健福祉センター

☎ 0567-23-1551

主催/市・市医師会・市歯科医師会・市薬剤師会  
協力/市シルバー人材センター・市地域包括支援センター・県柔道整復師会中村支部・市リハビリテーション連絡協議会



世代をこえて、笑顔で健幸 つながるつしま



みんなで清ってるよ。遊ぶ心もさえ!!

### 1階

血液サラサラチェック 整理券配布場所	塩分・野菜の量 チェック バランス弁当 つし丸ごはん 11時30分から	脳トレ工作体験 式典会場 9時から 認知症サポーター養成講座 10時30分から11時30分	野菜の販売 堆肥の無料配 受付
子育て支援センター紹介（遊び場の開放はお休みです。）			

### 2階

健康相談 (医師・歯科医師) 血液サラサラチェック	ベビーマッサージ アロマトリートメント 育児体験・妊婦体験	ふれあいサロン体験 脳トレゲーム ココモチェック 長谷川式チェック	リハビリ相談 クイックアーム 足筋力測定 おもしろ科学実験 お薬相談
---------------------------------	-------------------------------------	--	--

おもしろそう

### 3階

健康づくり推進員 コーナー	口臭チェック 血流チェック	糖尿病チェック 体脂肪測定	がん検診 啓発 健康遊歩道
------------------	------------------	------------------	---------------------

え!?こんなこともはかれるの?

折り紙  
できるよ

キネシオテーピング  
ストレスチェッカー  
ボイスクリニック