

平成 28 年 4 月 27 日（水）

津島市健康福祉部健康推進課（橋本、南出）

電話番号 0567-23-1551（内線 552100、552102）

「第 2 期 健康日本 2 1 津島市計画」を策定しました ～策定記念キックオフ講演会を開催～

「誰もが生涯にわたって、健康でいきいきと暮らすまち」の実現を目指し、市民の健康増進を推進するために今後 10 年間で実施すべき施策について、『第 2 期 健康日本 2 1 津島市計画』として決めました。

また、計画策定を記念して、行政、市民、関係機関が協働して今後の計画を進めるにあたり、その機運を高めるため、策定記念キックオフ講演会を開催します。

1 計画の概要

健康日本 2 1 津島市計画（第 1 期）は、平成 28 年 3 月に終了。

新たに、「誰もが生涯にわたって、健康でいきいきと暮らすまち」の実現を目指し、市民の健康増進を推進するために平成 28 年度から 37 年度までの 10 年間で実施すべき施策についての計画を決めました。

(1) 計画の特徴

- ・医療、介護、健診データなど客観的なデータの分析により、健康課題を明確にします。
- ・客観的なデータの分析により、きめ細かな進捗管理と評価をします。
- ・ボランティア、関係機関、市職員によるワーキンググループを設置して計画を推進します。
- ・専門的な識見を有する者で構成する計画推進委員会による検証と助言をします。
- ・「今後の取組」は、下記①～④の 4 分野に区分し、それぞれ短期（1-3 年）、中期（3-5 年）、長期（5-10 年）に取り組むべきことを定めています。
 - ① 事業（課・関係機関が単独で実施するもの）に関すること
 - ② 環境整備に関すること
 - ③ 市民協働の取組に関すること
 - ④ 関係機関等のコラボレーションに関すること

(2) 10年後目指す姿

世代をこえて 笑顔で ^{けんこう} 健幸 つながる つしま

（「身体だけでなく心の健康も保ち、幸せに」との思いを込めて、「健幸」としました）

(3) 取組の 3 本柱

ア ころうよ ひとりひとりの 健康習慣 （生活習慣病予防・重症化予防）

イ あわせな 笑顔あふれる 仲間づくり （すべての年代の健康づくり）

ウ まちづくり 肝心なのは 市民の WA ^わ （地域で支える健康づくり）

2 策定記念キックオフ「聞いて、実践して、健康になる」講演会

(1) 日 時

平成 28 年 5 月 30 日 (月) 午後 2 時～3 時 30 分 (開場 午後 1 時 30 分)

(2) 場 所

文化会館 小ホール (藤浪町 3 丁目 89-10)

(3) 参加費等

参加費無料、申込み不要、先着 200 人定員

(4) 内 容

ア 講演

講師：松下まどか 医師*

(あいち健康の森 健康科学総合センター
健康開発部生活習慣病予防課 主任専門員)

演題：「世代をこえて 笑顔で ^{けんこう} 健幸 つながる つしま」

テーマ：「この計画が市民にもたらすもの」、「計画達成のために、それぞれができること」など

イ グループ発表

健康ボランティア・関係機関・市が、これからどのように健康づくりに取り組むのか、計画策定に取り組んだ 3 つのグループが、取組の 3 本柱についてそれぞれ発表します。

ウ 活動紹介

健康ボランティア (津島市で健康に関する活動を行っている市民団体) の活動を紹介します。

3 添付資料

(1) 講演会リーフレット

(2) 計画の概要