

平成 28 年 10 月 27 日 (木) 津島市民病院 地域医療センター (中村・城) 電話 0567-28-5151 内線 2124・2113)

市民病院 公開講座のご案内 ～病気について学んでみませんか～

津島市民病院では、病気の治療だけでなく地域住民の健康づくりのため公開講座を開催しています。

毎年 15 回程度開催しており、11 月は下記の講座を開催します。

参加費無料、申し込みも不要ですので、講座内容に関心のある方は、ぜひご参加ください。

I 11 月実施公開講座

1 「認知症の話」

今までに講座に参加された方からの要望が多く、認知症予防に対して関心のある本人、家族の方向きの講座です。

認知症とはどういう病気なのか、また、認知症を予防するために日常生活で注意することなどのお話をいたします。

(1) 日 時

11 月 7 日 (月) 午後 2 時～3 時

(2) 場 所

津島市民病院 2 階 講義室 (橘町 3 丁目 73 番地)

(3) 講 師

山名知子 (津島市民病院 神経内科統括部長)

2 「がん化学療法に伴う皮膚障害マネジメント」～一緒にやってみよう！スキンケア～

皮膚障害に対して継続的なケアが必要な方のために、昨年に引き続き開催します。化学療法を行うことが告知されている患者、家族の方向きの講座です。

化学療法で皮膚障害が起きてしまう理由や、皮膚障害に対するスキンケア用品の選び方や方法などを、専門知識を持った認定看護師からお話しいたします。

(1) 日 時

11 月 29 日 (火) 午後 2 時～3 時

(2) 場 所

津島市民病院 2 階 講義室 (橘町 3 丁目 73 番地)

(3) 講 師

山田純子、大橋希代美 (津島市民病院 がん化学療法認定看護師)

II 公開講座 今後の予定

- ・ 12 月 5 日 (月) 「腰痛のストレッチ体操」
- ・ 12 月 12 日 (月) 「尿漏れ防止体操」
- ・ 1 月 17 日 (火) 「緩和ケアについて」
- ・ 2 月 21 日 (火) 「肩こりのストレッチ体操」
- ・ 3 月 7 日 (火) 「心臓にいたわりを」