



津島市 健康まつり★2016

★日時：10月30日（日） ※雨天決行
午前9時00分～午後2時30分
★会場：総合保健福祉センター

健康グッズなどが当たる！
お子さんは お菓子のつかみどり
スタンプラリー開催！
なくなり次第 終了

健康チェック

- 骨密度測定
- 重心動揺測定
- 糖尿病チェック
- 血液さらさらチェック【整理券配布】 ほか
- ストレスチェック
- 歯の健康チェック

各種相談

健康チェックの結果も 相談できます

- 健康や医療の相談【医師会】
- 歯の相談【歯科医師会】
- 薬の相談（妊娠・授乳中のお薬相談可）【薬剤師会】
- 在宅医療の相談【在宅医療サポートセンター】
- もの忘れ相談【地域包括支援センター】

健康体験

- 妊婦・育児体験
- ベビーマッサージ、アロマトリートメント《午前のみ》
（赤ちゃんとママさんも来てね♪）【市民病院】
- 足型測定によるキネシオテーピング【柔道整復師会】

食生活改善

- バランス弁当「つし丸ごはん」の販売

地域包括支援センター&ボランティア

- 脳トレゲーム
- ふれあいサロン作品展示
- ふれあいサロンを体験しよう！

参加して 楽しく 健康チェック



おもしろ科学実験

- 大人、子ども、親子で！
身近なもので実験しよう！
- 牛乳から作る人エイクラ
 - 弾むシャボン玉 ほか
- 【薬剤師会】

子育て支援センター

- 施設開放
- 親子ふれあい遊び
- 子育て支援センター活動紹介

ボランティア 活動発表

健康づくりリーダー、健康づくり推進員、
糖尿病予防し隊、食生活改善推進員、
認知症予防ボランティア 《午前のみ》

健康づくり推進員コーナー

- 楽しい折り紙【元気でいよう会】

シルバー人材センター

- 脳トレ工作体験
- 堆肥の配布・販売

※内容を変更したり、早めに終了する催事があります。

主催／市、市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会

協力／市シルバー人材センター、市地域包括支援センター、市医師会在宅医療サポートセンター、
県柔道整復師会中村支部

※駐車場は、臨時駐車場【西小学校アスファルト駐車場】をご利用ください

駐車場が少ないので、自転車や徒歩での来場、乗り合わせにご協力をお願いします。

津島市福祉まつり

10月30日(日)

*雨天決行

AM9:00~PM2:30

会場 津島市総合保健福祉センター敷地内

主催：津島市障がい者総合支援協議会

★総合支援協議会コーナー

野菜等の販売、ヨーヨー釣り、福祉サービスについての相談など
津島市の福祉に関する
情報が盛りだくさんあります!

★福祉施設出店コーナー

パン、クッキー、ホットコーヒー、バザー、ポップコーン、自主製品販売など
障がいのある方と交流して
理解を深めませんか!

★地域企業出店コーナー

たこ焼き、串カツ、ぼん菓子、カレーライスなど

★ブース出展コーナー

手話ミニ教室、バルンアートなど

地域福祉の発展や障がいの
ある方が安心して暮らして
いけるように活動しています。



★お楽しみ抽選会

AM11:00~

PM13:30~

豪華景品当たります!



☆総合保健福祉センター建物の中では「健康まつり」も開催されます☆

※天候の都合等により、一部内容の変更、時間の変更もありますのでご了承ください。

事務局 津島市社会福祉協議会 ☎0567-23-4556