



津島市 健康まつり ★2015

★日時：11月15日（日） ※雨天決行

午前9時00分～午後3時30分

（正午から午後1時までは昼休憩）

★会場：総合保健福祉センター

（裏面の地図をご覧ください）

スタンプラリー開催

健康グッズなどが当たる！
お子さんはお菓子つかみ取り！
（無くなり次第終了）



健康チェック

- 骨密度測定 ●重心動揺測定 ●ストレスチェック
- 糖尿病チェック ●血液さらさらチェック【午前の部・午後の部ごとに整理券配布】 ほか

各種相談

- 歯の相談 ●薬の相談
- 健康や医療の相談 ●在宅医療の相談

食生活改善

- 体格・食事チェック
- 家庭料理の塩分測定（汁物をご持参ください）

健康体験

- 妊婦・育児体験
- 妊婦・産後ヨガ、ベビーマッサージ、アロマトリートメント（妊婦さん・赤ちゃんも来てね♪）
【市民病院】
- 足型測定によるキネシオテーピング【柔道整復師会】
- ポールウォーキング体験【名古屋フイヅ カルフィットネスセンター】

地域包括支援センター&ボランティア

- もの忘れ相談コーナー
- 脳トレ体験でいきいき
- ふれあいサロン作品展示
- ふれあいサロンを体験しよう！

おもしろ科学実験

- 身近なもので科学実験！
- 牛乳から作る人工イクラ
 - 弾むシャボン玉を作ろう
- ほか 【薬剤師会】

★子育て支援センター

- 施設開放 ●親子ふれあい遊び
- 子育て支援センター活動紹介

シルバー人材センター

- 脳トレ手芸体験
- 堆肥の配布・販売

健康づくり推進員コーナー

- 楽しい折り紙【元気でいよう会】

※早めに終了する催事があります。

主催／市、市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会

協力／市シルバー人材センター、市地域包括支援センター、市健康づくり食生活改善推進協議会、市在宅医療サポートセンター、県柔道整復師会中村支部

※駐車場は、臨時駐車場【西小学校アスファルト駐車場】をご利用ください

駐車場が少ないので、自転車や徒歩での来場、乗り合わせにご協力をお願いします。