

平成 27 年 10 月 28 日（水）
 津島市健康福祉部健康推進課（橋本・南出）
 電話番号 0567-23-1551（内線 552102）
 津島市健康福祉部福祉課（安藤・岡田）
 電話番号 0567-24-1111（内線 2131）

体験して、測定して、楽しみながら健康に！

津島市健康まつり 2015 を開催します

津島市では、関係機関と協力し、市民の方に楽しみながら健康づくりについて関心を深めてもらうため「津島市健康まつり 2015」を開催します。

爪の生え際にある毛細血管を顕微鏡で拡大し、血流の速さや血管の形などを測定して血液のサラサラ度を測定したり、踵の骨に超音波を当てて骨密度を測定するなど、普段できない健康チェックができます。

また、医師・歯科医師・薬剤師による健康相談、薬剤師会によるおもしろ科学実験をはじめとする体験コーナー、スタンプラリーなど、子どもから大人まで楽しく参加いただける内容となっています。

今年は新たに、在宅医療サポートセンターによる在宅医療の相談コーナーや、ポールウォーキング体験を実施します。参加費は無料です。

1 日 時

平成 27 年 11 月 15 日（日） 午前 9 時～午後 3 時 30 分

2 場 所

津島市総合保健福祉センター（津島市上之町 1 丁目 60 番地）

3 内 容

(1) 健康チェック

血液サラサラ度の測定をはじめ、体脂肪・筋量バランスなどが分かる体成分測定や、骨密度、脳年齢測定、糖尿病と密接な関係のある H b A 1 c 測定や生活習慣チェックなど

(2) 健康相談

医師・歯科医師・薬剤師による各種健康相談など

(3) 体験コーナー

津島市民病院助産師らによる妊婦・産後ヨガやベビーマッサージなどの各種体験、子育て世代や子どもを対象とした妊婦体験・育児体験、子育て支援センターの施設開放、薬剤師会によるおもしろ科学実験、柔道整復師会の足型測定によるキネシオテーピング体験、ポールウォーキング体験など

(4) スタンプラリー

健康チェック及び体験コーナーでスタンプを集めると、健康グッズなどが当たるくじを引くことができます（子どもは、お菓子のつかみどり）。景品がなくなり次第終了。

4 主 催

津島市、津島市医師会、津島市歯科医師会、津島市薬剤師会

5 参加協力

津島市シルバー人材センター、津島市健康づくり食生活改善推進協議会、津島市地域包括支援センター、津島市在宅医療サポートセンター、愛知県柔道整復師会中村支部ほか

6 その他

- (1) 駐車場は、臨時駐車場【西小学校アスファルト駐車場】を利用してください。
- (2) PRのためのチラシ添付

7 同日開催

津島市福祉まつり（関連部署：福祉課）

日時、会場を同じくして、津島市障がい者総合支援協議会が主催の津島市福祉まつりを開催します。

障がい者の自主製作品の販売や車椅子体験コーナー、ご当地グルメ屋台などを実施。また、来場者を対象に抽選会を行います。