

平成 27 年 6 月 30 日 (火)
津島市健康福祉部健康推進課
(橋本、南出、佐藤)
電話番号 0567-23-1551

7 月から、つしま健康マイレージ推進事業を始めます

「つしま健康マイレージ事業」は、市民の皆さんの主体的な健康づくりを応援する仕組みの愛知県との協働事業です。

健康診査を受診したり、健康づくりの教室などに参加したり、健康目標を立てて取り組んだりすると、マイレージ（ポイント）を貯めることができます。

貯めたマイレージによって、県内の飲食店やスポーツレジャー施設等でサービス特典を受けられます。

家族、友人、会社の同僚など、グループで取り組んだ方には、仲間ポイントを付与します。グループでの取組みは、事前に「チャレンジ・マイレージ宣言」を保健センターに提出し、グループとしての目標を宣言していただきます。ぜひ、誘い合って、グループで取り組んでみてください。

1 対 象

津島市在住・在勤者

2 利用方法

- (1) 別添の「つしま健康マイレージ チャレンジシート（以下、「チャレンジシート」という）」に取り組んだ日にちを記入し、マイレージを 40 ポイント貯める（自己申告制）。
- (2) 「チャレンジシート」については、7 月に全戸配布。ホームページからダウンロードも可能。
- (3) 津島市保健センターで、マイレージを貯めた「チャレンジシート」を、優待カード「My C a（マイカ）カード」と交換（有効期限はカード発行日から 1 年間）。
- (4) 「My C a カード」を提示して、愛知県内の協力店舗・施設でのサービス特典に利用。

3 マイレージの例

- (1) 人間ドック、健診、がん検診…合計 15 ポイント（必須）
- (2) 健康目標を立てて 10 日間実践…1 目標達成につき 5 ポイント
- (3) 健康に関する講座やイベントへの参加…参加 1 回につき 1 ポイント
- (4) ボランティア活動…各 1 ポイント
- (5) 禁煙を達成したら…10 ポイント
- (6) 仲間ポイント…2 ポイント

4 協力店

市内 5 店舗、県内 471 店舗で利用可能。（平成 27 年 5 月 28 日現在）

市内の協力店については、「チャレンジシート」を参照

5 表 彰

グループでの取組のうち、その取組が優れているものについて、秋開催予定の健康まつりで表彰します。

6 その他

つしま健康マイレージ チャレンジシートを添付