



October

コミュニティひるま

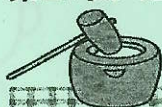
令和7年10月1日
第165号

発行：蛭間地区コミュニティ推進協議会 広報部会

11月2日(日)は「楽しい」がいっぱいの

蛭間地区コミュニティセンターへおいでください!!

楽しいその1 第27回 蛭間コミュニティ



もちつき大会



“つきたてのおもち”をその場でお召し上がりいただけます! もちつき体験もできますよ!!
きなこ・あんこ・大根・・・今回はどんなおもちが? おもちが無くなり次第終了となります(;▽;)

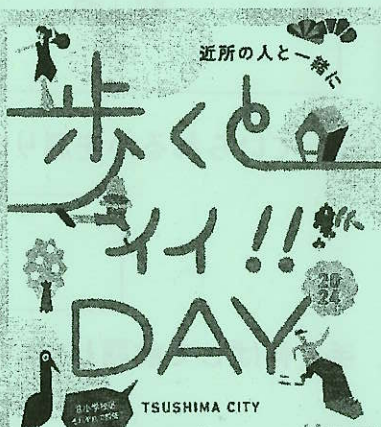
楽しいその2 第15回 蛭間コミュニティ

「だれでも体力測定!？」

☆詳しくは裏面をご覧ください☆

楽しいその3

蛭間校区を
気ままに
“まちあるき”
しましょう



ちょっと早く来て、ちょっと歩いて、
お餅をより美味しく食べませんか?

9時
までに
集合

近所の人に教えてもらった『歩くといイ!!MAP』を使って、みんなで楽しく“まちあるき”をするイベントです! 集まった皆さん5~6人でどこを歩くか作戦会議をしてウォーキングに向かいます。戻った後は、新しい発見や感想などをMAPに書き出して、蛭間校区の魅力がいっぱいつまった『歩くといイ!!MAP』を作ります。

★参加賞: オリジナルサコッシュ(肩掛けバック)★

事前にお申込み
された人には
当日完歩後
ガリガリ君1本
差し上げます!

お申込み方法

当日参加も可能ですが参加人数把握のため、
事前のお申し込みにご協力をお願いします。



スキャン
してね

☆ 時 間 : すべて午前9時ごろから開始します(11時ごろ終了予定)

☆ 注 意 : 会場及び周辺に駐車場はありません!

お車でのご来場はご遠慮ください!!

雨天決行です

お知らせ

・第11回「蛭間校区グラウンドゴルフ大会」開催します!

令和7年11月16日(日) 8時30分(受付)~11時30分 蛭間小学校 校庭にて
※詳細のお問い合わせ、参加のお申し込みは、蛭間地区コミュニティセンターへどうぞ

・「蛭間校区町内一斉清掃」を実施します

令和7年12月7日(日) 各町内で決めた方法・時間に従ってお掃除してください

※蛭間地区コミュニティセンター TEL&FAX 0567-25-8107



第15回 蛭間コミュニティ

「だれでも体力測定!？」

★おもちを食べたら体力測定!? 大人も子供も挑戦してね!!★

- ① 日 時 令和7年11月2日(日)
午前9時～11時ごろまで
- ② 会 場 蛭間地区コミュニティセンター
- ③ 種 目 握力測定、片足立ち、長座体前屈

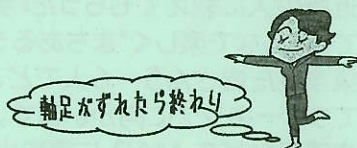


☆全種目測定された方には、粗品をさしあげます
(数に限りがありますのでお早めにどうぞ！)

握力測定 ⇒ 左右の手の握力を測ります

左	kg	右	kg
---	----	---	----

片足立ち ⇒目をつぶって片足でどれくらい立っているかを測ります

秒

長座体前屈 ⇒両足を伸ばして地面に座り、手を伸ばして前屈していきます



cm

町名	名前	学年(年齢)
----	----	--------

※会場にも記録記入用紙はありますが、資源節約のためこの紙をお持ち下さい。

☆お問い合わせは、蛭間地区コミュニティセンター（0567-25-8107）まで☆

蛭間コミュニティ
LINE公式アカウント→

