

令和8年7月予定献立表

日	曜	主 食	献 立 名			
1	水	白 飯	鶏肉と夏野菜の甘辛煮	たこしんじょう汁	セレクトデザート(わらびもち・豆乳プリン)	
2	木	サンドイッチロールパン	米粉のキーマドックの具	コールスローサラダ	かぼちゃのコンソメスープ	
3	金	白 飯	いわしの梅煮	きゅうりの昆布茶漬け	白味噌汁	
6	月	白 飯	スタミナ丼の具	ひじきとツナの和え物	いも団子汁	
7	火	白 飯	枝豆コロッケ	きんぴらごぼう	きらきら天の川汁	セタゼリー
8	水	白 飯	鯖の甘酢あんかけ	即席漬け	冬瓜汁	
9	木	中華麺	ジャージャー麺の汁	春巻	うま塩もやし	
10	金	白 飯	肉じゃが	三色和え	手作りふりかけ	ココア牛乳のもと
13	月	白 飯	白身魚のねぎソースがけ	寒天サラダ	中華五目スープ	
14	火	白 飯	豚キムチ	具だくさん汁	冷凍みかん	
15	水	白 飯	鶏肉の唐揚げ (小・中2個)	土佐和え	豆腐のすまし汁	
16	木	わかめご飯	鮭の塩焼き	十六ささげのごまよごし	モロヘイヤの味噌汁	
17	金	麦ごはん	米粉のトマトハヤシ	フランクフルト	イタリアンサラダ	