

令和7年6月予定献立表

日	曜	主 食	献 立 名			
2	月	白 飯	鶏肉の唐揚げ (小・中2個)	新香和え	豆腐のすまし汁	
3	火	愛知の米粉入りパン	ミートスパゲティ	枝豆サラダ	豆乳プリン	
4	水	白 飯	まぐろのレモンソース	昆布和え	鶏団子汁	
5	木	白 飯	照り焼きハンバーグ	五目きんぴら	切干大根入り白味噌汁	
6	金	白 飯	いわしの梅煮	筑前煮	おひたし	
9	月	白 飯	ひじき入り鶏そぼろ丼の具	和風ポテトサラダ	いわし団子汁	
10	火	白 飯	ごぼうとたこの甘辛煮	いんげんのおかか和え	吉野汁	
11	水	白 飯	しゅうまい (小2・中3個)	なす入り麻婆豆腐	中華サラダ	
12	木	きしめん	きしめんの汁	一塩漬け	ミニ揚げパン(きなこ味)	
13	金	白 飯	ビビンバ(肉)	ビビンバ(ナムル)	わかめスープ	乾燥小魚
16	月	白 飯	鯖の塩焼き	切り干し大根の炒め煮	五目汁	
17	火	クロロールパン	米粉のコロッケ	ラタトゥイユ	イタリアンサラダ	
18	水	白 飯	豚肉の野菜炒め	三つ葉とツナのごま和え	生揚げの味噌汁	
19	木	愛知の大根葉ごはん	めひかりフライ (小2・中3個)	キャベツの赤じそ漬け	冬瓜汁	メロンゼリー
20	金	白 飯	青椒肉絲	韓国餅入りスープ	ーロチーズ(小1・中2個)	
23	月	白 飯	たらの銀紙焼き	関東煮	甘酢和え	
24	火	麦ご飯	米粉のチキンカレー	青のりごぼうチップス	大根サラダ	
25	水	白 飯	鮭の香味ソースがけ	大豆の五目煮	豚汁	冷凍みかん
26	木	中華麺	しょうゆラーメンの汁	揚げぎょうぎ (小2・中3個)	うま塩野菜	
27	金	白 飯	ツナフレークごはんの具	いそか和え	沢煮椀	
30	月	白 飯	いかフライの甘味噌かけ	高野豆腐の卵とじ	梅和え	