令和5年度版

津島市 子育て ガイドブック

津島市での
あなたの子育てを
応援します

津島市・株式会社サイネックス

免疫力の弱い乳幼児、妊婦さん等におススメ!!

風呂釜洗浄 エアコンクリーニング おまかせください!!

年中無休　夜間対応可能　女性スタッフ同行可能

タカハシ美掃

cleancleaning

お掃除のプロがキレイにします。

長年培った専門知識と高い技術力であなたの生活空間をキレイにいたします！
プロの技を持つスタッフが、抑えた価格でお客様の納得いくまでクリーニング。

こんな方におすすめです　妊娠中のママ・新米パパ・出産前のママ

風呂釜配管洗浄

風呂釜洗浄 PRO

釜・配管の雑菌を洗浄。清潔なお湯で感染症対策！

エアコン分解洗浄

全機種、全メーカー対応

細部まで分解洗浄。クリーニングでキレイな空気!!

各種ハウスクリーニング

キッチン・洗面所・お風呂・トイレ・換気扇・窓・サッシ等

エアコンクリーニング士
一般社団法人日本エアコンクリーニング協会

友だち追加で特典あり！
LINE で簡単問い合わせ
asamiya1338

見積無料!! お客様の様々なニーズにお応え致します。まずはご連絡を!!

お気軽にお問い合わせください。
TEL 050-1132-2005

年中無休 営業時間 8:00~24:00
津島市藤浪町5丁目66番地8
サービスの詳細はHPをごらんください

♥ はじめに ♥

この子育てガイドブックは、子育てに役立つ情報をコンパクトにまとめた情報誌です。お子さんが夢や希望を持ち、健やかに成長されることに願いを込め、これから子育てをする方に少しでもお役にたてればという思いで作成しました。ぜひご活用ください。

♥ 目　次 ♥

★子育てカレンダー…… 2
★子育て支援アプリ・ウェブサイト・ 4
★妊娠が分かったら…… 6
- 妊娠届出書を出しましょう
- 妊娠中のサービスを利用しましょう

★あかちゃんが生まれたら…… 8
- 主な手続きについて
- 子育て中のサービス
- お母さんの健康診査
- 子どもの健康診査
- 離乳食
- 簡単"手ばかり"栄養法 ～自分の手だから忘れない～
- はや寝・はや起き！やっぱり大切な生活習慣
- 子どもの予防接種

★応援します あなたの子育て‥ 18
- 子育て支援センター
- 園開放支援ひろばのご案内
- 公園・児童遊園案内
- パパ・ママの豆知識子どもの事故予防
- 保育所及び認定こども園について
- 幼稚園について
- 困ったときに子どもを預けるには（登録制）
- 子育てがうまくいかない…

★病気やからだの不自由なお子さんのために…… 34
- どこに相談すればいいの？
- 福祉サービスについて
- 経済的な応援（手当＆医療費の助成）

★ひとり親で子育てをしている方へ・ 38
- 経済的支援をします
- ひとり親家庭の医療費の自己負担額を助成します
- 教育の援助をします
- 自立を支援します

★医療機関の利用方法…… 40
- かかりつけ医を持ちましょう
- 急病時の対応
- 子どもの応急手当
- 電話相談のご案内
- 平日夜間・休日診療のご案内
- 市内の医療機関一覧

★困ったときの相談あれこれ… 51
★連絡先一覧…… 52
- 子育てに関する連絡先

★子育てマップ…… 54

≪おことわり≫

このガイドブックは令和5年4月1日現在の情報を紹介していますので、内容等が変更される場合もありますので、ご了承ください。

広　告

津島市全小中学校指定品販売店
学生服・セーラー服・体育衣料
学校制服 長崎屋
SCHOOL ユニホームショップ
0120-04-4132
お気軽にお問合せ下さい　営業時間 10:00~19:00 木曜定休
津島店 〒496-0803 津島市今市場町 2-35 TEL 0567-25-7060
愛西店 〒496-8006 愛西市持中町郷前 74 TEL 0567-26-2068
津島市 長崎屋　検索

子育てカレンダー

	妊娠中	あかちゃん誕生	3〜4か月	6〜8か月頃
子どもの発達	妊娠6か月頃の赤ちゃんには、周りの人の声が聞こえています。	生まれたばかりの赤ちゃんでも目は見えています。赤ちゃんの顔から20〜30cmの距離が最もピントが合う距離です。2か月になると、ゆっくりなら目で追うことや、真似して笑うようになります。	手をなめることは自分の存在を知る第一歩。そして首がすわると好奇心全開。欲しい物に手を伸ばすようになります。	『お願いサイン(欲しい物に手を伸ばす・叶えてくれる人を見て・呼ぶ)』が出てきます。人見知りもある時期ですが、愛着が結ばれた1つの証です。様を感じる細胞数は赤ちゃん時代がピーク。贅沢で本物の様を！
あそび	お膝をさすって、優しく語りかけて！ 絵本の読み聞かせもおすすめです。	まねっこ遊び 赤ちゃんの顔の前で舌をべーっとしばらく出すと、赤ちゃんも真似して舌を出そうとします。	触ってリンリン 赤ちゃんの手の届く位置に鈴等音の出るおもちゃを吊るすと、触って音を出そうとします。	いないいないばあ ハンカチ等にかくれてちょっと顔をおいてから『ばぁ』とすると『きゃっ！』と喜びます。この遊びは人の行動を予測する力を育てます。
予防接種	予防接種 ▶P16・17	ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎・ロタ 生後2か月〜	BCG 4種混合(DPT-IPV) 生後2か月〜	
届け出	母子健康手帳 ▶P6 つしま出産応援金 ▶P6	出生届 ▶P9 健康保険への加入 ▶P9 つしま出産お祝い金 ▶P10 児童手当 ▶P11 子ども医療 ▶P10		
健診・教室	妊婦健康診査 ▶P7 妊産婦歯科健康診査 ▶P7 HAPPYマタニティ ▶P7	産婦健康診査(産後8週以内) ▶P13 乳児健康診査(2回) ▶P13	4か月児健康診査 ▶P13	離乳食教室 ▶P12
子育てサービス		こんにちは赤ちゃん訪問 ▶P12	すくすくひろば ▶P19 ハイハイ広場 ▶P20 おはなし会 ▶P21 ふくしくん広場・ゆるパンダ ▶P20	育児講座 ▶P19
	子育て世代包括支援センター事業 ▶P6 産前・産後サポート事業 ▶P7・12 産後ケア事業 ▶P12 電話相談・家庭訪問 ▶P12			

広告

スタジオ＆
館内ロケーション

撮影用衣装・レンタル衣装
各種用意しております。

創業1927年
イトウ写真館

津島市天王通り 2-7　TEL：0567-26-2735　イトウ写真館　検索

9か月～1歳	1歳6か月	2歳	3歳
1歳おめでとう！親御さんの頑張りに拍手！気持ちのやりとりが出来るようになります。	歩くこと＝冒険！歩きにくい所をわざと歩く等、動きは大胆な一方、小さなゴミを拾う等、指先の動きは繊細です。	反抗期は何でも自分でやりたい自己主張時代！脳は大人の7倍も活動している興奮状態なのでイライラするのです。	反抗期の嵐も落ち着き甘えてくる時期です。食事・着替え・おしっこ等の自立が格段に増え、体を自由に操ることができます。
まてまて～ ハイハイする赤ちゃんを後から『まてまて～』と追いかけると、喜びます。つかまえたら『こちょこちょ～』とするのも楽しいでしょう。	ダンボール ハウス 段ボールで家を作り、子どもと一緒に飾りつけをすると秘密基地が完成！どのような遊びが始まるのか楽しみです。	お店屋さんごっこ 反抗期は大人の世界にあこがれ『ああなりたい』と思いよく観察している時期です。どんなごっこ遊びをするか楽しみです。	ケンケンパー 地面に丸等を描いて、片足で立ったり、飛んだりする遊びです。感覚やリズム感を養うにはぴったりの遊びです。
麻しん・風しん混合1歳のとき 水痘　1歳・2歳のとき			日本脳炎 3歳～

＊制度は変更する可能性があります。P16・17をお読みいただき、接種時に広報、ホームページなどでご確認ください。

1歳6か月児健康診査 ▶P13　2歳児歯科健康診査 ▶P13　3歳児健康診査 ▶P13

親子あそび講座 ▶P19　10か月児訪問 ▶P12

子育て支援ひろば・園開放 ▶P22-25

パパタイム ▶P20

子育てサロン（おたまじゃくし） ▶P20

広告

いしがき歯科
ISHIGAKI DENTAL CLINIC
0567-22-3977

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	／	●	●	／
14:30～18:30	●	●	●	／	●	★	／

いしがき歯科 検索　★14:30～17:00
津島市寺前町 3-21-1　藤浪駅前

0歳からの能力開発
七田式
SHICHIDA
津島教室
胎教コース　赤ちゃんコース　幼児コース
英語コース　小学生コース
☎(0567)25-4909
津島市西柵原3-1 野田第1号館5F

つしまで子育て情報ネット

つしまっち

ウェブサイトのご紹介

津島市の**最新子育て情報**をお届け!!

新着情報

新着情報の確認ができます。

わかりやすい情報分類

ジャンル別・年齢別で分類した検索しやすいメニューになっています。

イベントカレンダー

津島市内で開催される子育てイベントなどの情報を日付ごとに確認できます。

ウェブサイトへのアクセスは

子育て　つしまっち　検　索

広告

産科・婦人科

医療法人 雄峰会

真野産婦人科

Mano SANFUJINKA

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～11:30	●	●	●	●	●	●
午後 5:00～7:00	／	●	／	／	●	／

●休診日 月・水・木・土午後、日・祝日

津島市大字津島字北新開128番の1

TEL〈0567〉26-4556

アプリのご紹介

市からのお知らせ

津島市からの子育てに関するお知らせをお届けします。

子育て支援情報

津島市の各種子育て支援情報をジャンル別・年齢別に掲載しています。

イベント情報

市内で開催される子育てイベント情報を一覧で表示します。

施設マップ

市内の子育て関連施設を地図上に表示し、施設情報を紹介します。

予防接種スケジュール

子どもの生年月日に応じて、予防接種の予定時期をお知らせします。

また、アプリ内のスケジュール帳に接種予定日、接種履歴を記録することができます。

子育て記録

子どもの身長や体重、「できたこと」などを日記形式で記録することができます。

アプリは Google play App Store で無料配布中

QRコードを読み込んで下さい

Google play　App Store

WEBサイト・アプリに関してのお問い合わせは

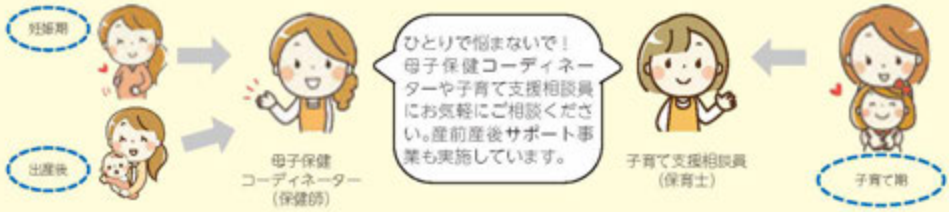
〈西地区子育て支援センター〉

☎0567-24-0005

妊娠が分かったら

子育て世代包括支援センター事業
～妊娠期から子育て期までを切れ目なく支援します～

津島市総合保健福祉センターにおいて、妊娠期から子育て期まで、母子保健コーディネーターや子育て支援相談員が妊娠、出産、子育てに関する地域の情報提供をするとともに、保健師・助産師・保育士等の専門職員がご相談にお応えします。(8:30から17:15まで受け付けています。)



妊娠届出書を出しましょう

●母子健康手帳の交付

母子健康手帳は妊娠、出産、健診、予防接種の状況などを記録し、お母さんの健康とお子さんの成長をみるための大切な手帳です。

交付場所	**保健センター(保健師・助産師等がご相談をお受けします。)**
持ち物	妊娠届出書(医師・助産師が証したもの)・マイナンバーを証明するもの・本人であること(身元)を証明するもの※下記参照
受付日時	8:30～17:15　月曜～金曜(祝・年末年始は除く)
問合せ先	保健センター 母子保健グループ　☎23-1551

●つしま出産応援金

妊娠届出後につしま出産応援金を支給します。

対象	令和5年1月以降に妊娠届出をされた方 令和5年1月以降に出産された方で、令和4年12月31日以前に妊娠届け出をされた方
金額	50,000円
持ち物	本人であること(身元)を証明するもの、振込口座がわかるもの
問合せ先	保健センター　母子保健グループ　☎23-1551

※個人番号を証明するもの…いずれか1点
マイナンバーカード、マイナンバーが記載された住民票の写しもしくは住民票記載事項証明書等
本人であること(身元)を証明するもの…①の中から1点、もしくは②の中から2点
①マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書、旅券、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書等
②公的医療保険の被保険者証、年金手帳、児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書等
振込口座がわかるもの…通帳又はキャッシュカード
(マイナポータルに登録された公金受取口座への振り込みを希望する場合は必要ありません。)

●妊婦健康診査

妊婦健康診査はお母さんとお腹の赤ちゃんの健康を守り、妊娠が順調かどうかを確認するためのものです。妊娠中はからだに色々な変化が起こり、自覚症状がなく順調にみえても、トラブルが隠れていることもあります。妊婦健康診査受診票を使用し、医療機関や助産所で定期的に健診を受けましょう。

妊婦健康診査を受ける目安	妊娠23週まで　:4週に1回　　妊娠24～35週　:2週に1回 妊娠36週～出産:1週に1回 (ただし、医師・助産師の指示で受診の回数が上回ることもあります。)
問合せ先	保健センター 母子保健グループ　☎23-1551

●子育て家庭優待事業「はぐみんカード」

地域社会全体で子育て家庭を応援するために、愛知県との協働により実施しています。

「はぐみんカード」を協賛店舗(全国)で提示することにより、優待サービスが受けられます。

対象	市内在住の18歳未満のお子さんのいるご家庭及び妊娠中の方
配布場所	市役所 子育て支援課、保健センター、神守支所、南文化センター、子育て支援センター
持ち物	対象者であることがわかるもの(健康保険証・子ども医療受給者証・生徒手帳・母子健康手帳)
問合せ先	子育て支援課 子育て支援グループ　☎24-1121

♥ 妊娠中のサービスを利用しましょう

保健センターでは、妊娠されている方を対象に、妊娠・出産や育児に関する講座、相談窓口等のサービスを行っています。

なお、日程等につきましては、広報やホームページにてご確認ください。

●HAPPYマタニティ

妊婦さんやそのご家族の方を対象に妊娠・出産・育児に関する講座を保健センターで開催しています。

妊娠中の健康管理や赤ちゃんが生まれてからの生活についての講話や沐浴等育児体験を実施しています。また、子育て支援サービスのご紹介もしています。

●妊産婦歯科健康診査

歯科医師による歯や歯ぐき等のチェック、歯科衛生士によるブラッシング指導を実施します。妊娠中は安定期の体調の良い日に受診しましょう。妊娠中の方、産後1年以内の方が対象です。

●産前・産後サポート事業(産前)

保健師、助産師が妊娠中の生活、お母さんの健康に関すること、妊娠・出産の準備等のご相談を訪問等でお受けします。

上記サービス問合せ先	保健センター 母子保健グループ　☎23-1551

≪先輩ママの声≫

・初めての寝返り、歩いた日、話した言葉など成長の記録を書き込んでいます。

・職場で働き方を配慮してもらえる母性健康管理カードがあることが分かりました。

★マタニティキーホルダーももらえます。

あかちゃんが生まれたら

♥ 主な手続きについて

お子さんのご誕生おめでとうございます。
お子さんの健やかな成長を育むために必要となる、さまざまな申請手続きをご案内します。申請しないと利用できないものもありますので、忘れずに手続きしましょう。
神守支所でも「津島市国民健康保険加入」を取り扱っています。
詳細は各担当課までお問い合わせください。
津島市に住民票がある方を対象にしています。津島市以外に住民票のある方は、お住まいの市区町村窓口へご相談ください。

主な手続き一覧

主な手続き	保護者の保険の種類等	問合せ先	平日 (8:30~17:15)	水曜延長 (17:15~19:00)	平日夜間	土日祝
出生届 (P9へ)	すべての方	市役所(市民課 市民・戸籍グループ)	○	○※	○※	○※
健康保険への加入 (P9へ)	津島市国民健康保険に加入の場合	市役所(保険年金課 国民健康保険グループ)	○	○	×	×
	勤務先の保険に加入の場合	勤務先へ	-	-	-	-
出産育児一時金 (P10へ)	津島市国民健康保険等に加入の場合	市役所(保険年金課 国民健康保険グループ)	○	○	×	×
	勤務先の保険に加入の場合	勤務先へ	-	-	-	-
子ども医療 (P10へ)	すべての方	市役所(保険年金課 医療・年金グループ)	○	○	×	×
児童手当 (P11へ)	公務員以外の場合	市役所(子育て支援課)	○	×	×	×
	公務員の場合	勤務先へ	-	-	-	-
つしま出産お祝い金 (P10へ)	すべての方	保健センター(母子保健グループ)	○	×	×	×

※出生届は宿直預かりとなるため、同じ日に別の手続き(健康保険等)はできませんので、開庁時間(平日)に再度手続きをしてください。

≪先輩ママの声≫
・里帰り先で出生届を出したっきり、子ども医療などの手続きを津島市でするのを忘れて大変でした。
(子ども医療等の手続きは津島市以外では取り扱いができません。)

広告

●出生届について

生まれた日を含めて14日以内に手続きをしてください。(但し14日目が土、日、祝日の場合は翌開庁日までです。)

届出人	お父さんまたはお母さん(代理人の場合は下記までお問い合わせください。)
届出先	住所地・本籍地・出生地のいずれかの市区町村窓口 ≪時間外(平日時間外、土日祝)の受付を利用される場合≫ 母子健康手帳への出生届出済証明・児童手当・子ども医療の手続きが必要なので、「主な手続きの一覧」を参考に、再度来庁して手続きをしてください。 ≪津島市以外の市区町村窓口で出生届を提出された場合(里帰り等)≫ 児童手当、子ども医療は、津島市役所での手続きが必要となります。
持ち物	出生届(出産した病院でもらえます。)・母子健康手帳
その他	名前に使用できる漢字には制限がありますので、ご注意ください。
問合せ先	市民課 市民・戸籍グループ　☎24-1112

●健康保険への加入

生まれた日を含めて14日以内に手続きをしてください。

国内に住所のあるお子さんは何らかの保険に加入する必要があります。お父さんまたはお母さんが加入されている健康保険を確認のうえ手続きをしてください。

手続きの方法	保護者の保険の種類	勤務先の保険	勤務先へ相談してください。
		国民健康保険	届出先:市役所(保険年金課 国民健康保険グループ) 持ち物:届出者(世帯主等)の身分証明書、個人番号が確認できる書類※P6下段参照
問合せ先	保険年金課 国民健康保険グループ　☎24-1113		

広告

●出産育児一時金の支払い

出産された場合(妊娠12週以降の死産、流産を含む)は、お母さんが加入している健康保険から出産育児一時金が支給されます。

1年以上社会保険の被保険者(本人)として加入し、社会保険を脱退してから6か月以内に出産した場合は、手続きが異なりますので下記までお問い合わせください。

金　額	42万円(産科医療補償制度に加入していない医療機関での出産、または妊娠12週～22週未満での出産の場合は40万8千円となります。)		
手続き	直接支払制度※を利用する場合	医療機関にて手続きしてください。	
	直接支払制度を利用しない場合	国民健康保険の場合	手続場所:保険年金課国民健康保険グループ 必要なもの:国民健康保険証、直接支払制度合意文書、領収・明細書、母子健康手帳、世帯主名義の口座番号がわかるもの
		勤務先の健康保険の場合	勤務先にお問い合わせください。
問合せ先	保険年金課 国民健康保険グループ　☎24-1113		

※出産育児一時金を保険者から直接医療機関などに支払います。これにより医療機関などの窓口での支払いは、出産費用から出産育児一時金を差し引いた金額となります。なお、出産費用が出産育児一時金の額に満たない場合は、その差額を保険者に請求することができます。

●つしま出産お祝い金

出産後の新生児訪問や赤ちゃん訪問時等に面談を実施した方に支給します。支給には申請が必要です。申請については、訪問時にご案内します。

対　象	令和4年4月1日以降に出生したお子さんを養育している方
金　額	50,000円
手続き方法	出産後の訪問時等で申請書を提出してください。
問合せ先	保健センター 母子保健グループ　☎23-1551

●子ども医療

子ども医療は、子どもが病気やケガで医師の治療を受けたときに、医療費(保険診療による自己負担額)を助成する制度です。

対　象	出生～満18歳の年度末まで(所得制限なし)
内　容	入院・通院時の医療費の自己負担額
受診方法	「子ども医療費受給者証」「健康保険証」を医療機関で提示。
手続き	受給者証が発行されます。 申請先:保険年金課 医療・年金グループ 持ち物:健康保険証(お子さんの氏名が記載されていること)
問合せ先	保険年金課 医療・年金グループ　☎24-1114

※医療費の還付が必要な場合(県外受診、受給者証の未提示)

☞ワンポイントアドバイス!!

・愛知県外で受診しても医療費は戻ってきます。医療費の還付の手続きをしてください。

●児童手当

児童手当は、お子さんの健やかな成長を応援するためのものです。手当を受けるためには、申請が必要です。

なお、2人目以降の場合でも申請をしないと手当が受け取れませんので、ご注意ください。

対　　象	中学校修了前（15歳になった後の最初の3月31日）までのお子さんを養育している方
手当の額	3歳未満…15,000円、3歳以上・小学生（第1・2子…10,000円、第3子…15,000円）、中学生…10,000円 ※所得制限額以内の場合 ※特例給付（所得制限額以上、所得上限額以内の場合）…5,000円 ※所得上限額以上の場合、児童手当等は支給されません。
届 出 先	子育て支援課
持 ち 物	手当の振込先口座（請求者名義）がわかるもの マイナンバーがわかるもの
支給開始	原則として請求日の翌月分から受け取れます。詳細は下記の「児童手当の認定請求について」をご覧ください。
そ の 他	公務員の方は勤務先での手続きとなります。
問合せ先	子育て支援課 子育て支援グループ　☎24-1121

★　児童手当の認定請求について　★

申請が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなる場合があります。早めの手続きをお勧めします。

広　告

むろや眼科

津島市江東町2-23（西小南へ徒歩5分）

受付時間＼曜日	月	火	水	木	金	土
午前8:30~11:45	●	●	／	●	●	●
午後4:30~ 6:45	●	●	／	●	●	／

休診日　水・日・祝祭日・土曜日午後

☎25-1966

♥ 子育て中のサービス

子育て中に利用できるさまざまな講座や、相談窓口等のサービスを行っています。ぜひご活用ください。

なお、日程等につきましては広報やホームページ、各問い合せ先にてご確認ください。

●こんにちは赤ちゃん訪問

★赤ちゃんの産まれた、すべてのご家庭に訪問します

子育てを応援するために、"おめでとう"の気持ちを込めて訪問しています。訪問は生後1～2か月ごろに電話又は郵送でお知らせしていますので申請の必要はありません。

なお、早めの訪問を希望される方や、生後3か月を過ぎてもお知らせがない場合には、下記へお問合わせください。

対　　象	生後4か月を迎えるまでの赤ちゃんのいるすべてのご家庭
訪 問 員	子育て支援課職員・主任児童委員等
問合せ先	子育て支援課 児童保育グループ　☎24-1120

●電話相談・家庭訪問

お電話やご家庭を訪問して、お子さんの発育、栄養など育児に関すること、お母さんの健康に関することなどの相談をお受けします。

●産前・産後サポート事業（産後）

保健師、助産師が母乳・授乳・卒乳に関することや家族計画のお話等、ご相談を訪問等でお受けします。お子さんの身体計測もできます。

●産後ケア事業

出産後のお母さんと赤ちゃんが、委託医療機関に宿泊し、お母さんの身体と心のケアや授乳や育児の相談が受けられる「産後ケア事業」を実施しています。

●離乳食教室

管理栄養士・歯科衛生士による離乳食の進め方や歯についての講話等を実施します。日程等はお問い合わせください。

上記サービス問合せ先	保健センター 母子保健グループ　☎23-1551

●10か月児訪問（利用者支援事業）

子育て支援サービスを利用されていないご家庭を保育士が訪問し、育児相談、子育て支援サービス等の情報をお届けします。

問合せ先	子育て支援センター　西地区☎24-0005　東地区☎24-1201

サービスを利用した方の声

初めての子育てで不安がいっぱいだったけど、保健師さんに訪問してもらって、細かなことまで色々聞けてよかった。

お母さんの健康診査

●産婦健康診査

産婦健康診査は産後のお母さんの体と心の回復状況を確認でき、不安な気持ちや心配なことを相談できる機会です。産婦健康診査受診票を使用し、受診しましょう。

産婦健康診査を受ける目安	産後8週以内
問合せ先	保健センター 母子保健グループ　☎23-1551

子どもの健康診査

お子さんの成長の節目に健康診査を受け、お子さんの成長や発達を一緒に確認しましょう。

育児についてわからないことなどもお気軽にご相談ください。

●子どもの健康診査

お子さんの成長に合わせて健康診査を行っています。お子さんの発育発達の状態を確認するために、健診は必ず受けましょう。日程については、広報やホームページ、保健センターにてご確認ください。

健　診	内　容
乳児健康診査(2回)	乳児健康診査受診票を使い、医療機関で受診します。
4か月児健康診査	計測、問診、内科診察、育児相談 (絵本のプレゼントがあります。)
1歳6か月児健康診査	計測、問診、内科診察、歯科診察、育児相談
2歳児歯科健康診査	問診、歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布、育児相談
3歳児健康診査	計測、問診、内科診察、歯科診察、視覚検査、聴覚検査、育児相談
幼児歯科健康診査	歯科診察、フッ化物塗布、ブラッシング指導 保健センターへ申し込み後医療機関で受診します。
問合せ先	保健センター 母子保健グループ　☎23-1551

広告

にしおわり中央歯科おやこ歯科
Nishiowari Central Dental Parent and child Dental Clinic

時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/	/
13:30~18:30	●	●	●	/	●	★	/	/

休診日：木・日・祝
※祝日のある週は木曜診療
★：13:00~17:30
0567-31-7885
〒496-0004 津島市経間町字宮重457
https://www.nishiowari.com/
HPはコチラ　診療WEB予約

♥ 離乳食

●新米ママとパパのための食育レッスン

<離乳食の進め方の目安>

以下に示す事項はあくまでも目安であり子どもの食欲や成長発達の状況に応じて調整しましょう。

			離乳の開始	→		離乳の完了
			離乳初期 生後5～6か月頃	離乳中期 生後7～8か月頃	離乳後期 生後9～11か月頃	離乳完了期 生後12～18か月頃
食べ方の目安			○子どもの様子をみながら1日1回1さじずつ始める。 ○母乳や育児用ミルクは飲みたいだけ与える。	○1日2回食で、食事のリズムをつけていく。 ○いろいろな味や舌ざわりを楽しめるように食品の種類を増やしていく。	○食事のリズムを大切に、1日3回食に進めていく。 ○共食を通じて食の楽しい体験を積み重ねる。	○1日3回の食事リズムを大切に、生活リズムを整える。 ○手づかみ食べにより、自分で食べる楽しみを増やす。
調理形態			なめらかにすりつぶした状態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	歯ぐきで噛める固さ
1回当たりの目安量	Ⅰ	穀類(g)	つぶしがゆから始める。すりつぶした野菜なども試してみる。慣れてきたら、つぶした豆腐・白身魚・卵黄等を試してみる。	全がゆ 50～80	全がゆ 90～軟飯80	軟飯 90～ご飯80
	Ⅱ	野菜 果物(g)		20～30	30～40	40～50
	Ⅲ	魚(g) 又は肉(g) 又は豆腐(g) 又は卵(個) 又は 乳製品(g)		10～15 10～15 30～40 卵黄1～全卵1/3 50～70	15 15 45 全卵1/2 80	15～20 15～20 50～55 全卵1/2～2/3 100
歯の萌出の目安				乳歯が生え始める	1歳前後で前歯が8本生えそろう。離乳食完了期の後半ごろに奥歯(第一乳臼歯)が生え始める	
摂食機能の目安			口を閉じて取り込みや飲み込みが出来るようになる。	舌と上あごで潰していくことが出来るようになる。	歯ぐきで潰すことが出来るようになる。	歯を使うようになる。

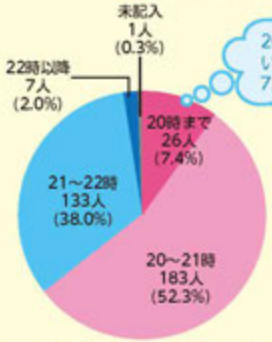
※衛生面に十分配慮して食べやすく調理したものを与えましょう。
※1歳未満児に、はちみつやはちみつ入りの食品は与えないようにしましょう。

♥ 簡単“手ばかり”栄養法 ～自分の手だから忘れない～

主食・主菜・副菜を意識して、毎食バランスよく食べましょう！
自分の手のひらの大きさを目安量にしているので、大人から子どもまで使うことができます。

はや寝・はや起き!
やっぱり大切な生活習慣

はや寝・はや起き・朝ごはんと朝うんち



20時までに就寝しているご家庭は全体の7.4%でした。

平成26年津島市の幼児(5歳児)の就寝時刻
総数350人

メラトニンがたくさん出ます
ぐっすり眠れるよう体温を下げたり、癌の予防、思春期まで第二次性徴を抑える働きがあります。光を浴びると分泌が減るので暗くして眠りましょう。

成長ホルモンがたくさん出ます
筋肉や骨を育て、身体を大きくしています。遅寝だと、たくさんでません。

セロトニンが出ます
気分が穏やかになる、安らぎのホルモン。朝の光・咀嚼・呼吸・歩行等のリズミカルな運動で分泌が高まります。

はや寝

幼児は20時就寝、遅くても21時までに!
21時までに寝ると成長ホルモンはしっかり分泌されます。

幼児の睡眠時間は11時間とりましょう。
11時間以上たっぷり寝ると、寝ている間に脳も整理され記憶力や運動する力が高まります。

~寝る前のおすすめ~
絵本の読みきかせ・部屋を暗くする

はや起き

遅くても7時には起きましょう!
五感を刺激すると、セロトニンが分泌され、気持ちの良い一日が迎えられます。

~朝のおすすめ~
カーテンをあけて光を浴びる・顔を洗う・朝ご飯のいい匂い

朝ごはん はミラクルパワー 栄養&愛情チャージ
簡単"手ばかり"栄養法(P14)

朝ごはんをバランスよくとると、学ぶ力や運動する力が高まります。
脳のエネルギー源はブドウ糖です。朝ごはんを食べる子は集中力が高まり、勉強やスポーツをするだけではなく、心も落ち着いてお友達と仲良く遊ぶ事ができます。

~朝のおすすめ~
家族そろって食べると…
心にも栄養がチャージされます

朝うんち バナナうんちをめざして
野菜たっぷり&規則正しい生活リズム!

食べたら出す。あたりまえのことですが、便秘だと元気に遊べません。
寝ている間に肛門近くに送られ溜まった便は、朝ごはんの刺激により、脳に排便サインが伝わり排泄されます。だから、はや起きして、野菜(食物繊維)入りの朝ごはんをしっかりとることが大切です。

~朝のおすすめ~
決まった時間にトイレに行く習慣をつけて、すっきりしましょう!

♥ 子どもの予防接種

●予防接種（令和5年1月1日現在）

定期予防接種

種類		回数	対象者（接種時期）
ロタウイルス感染症		2回または3回	【ロタリックス】出生6週0日後から24週0日後まで 【ロタテック】出生6週0日後から32週0日後まで
Hib感染症			生後2月から生後60月に至るまで
小児の肺炎球菌感染症			生後2月から生後60月に至るまで
B型肝炎		3回	生後1歳に至るまで
4種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ）	第1期初回	3回	生後3月から生後90月に至るまで
	第1期追加	1回	
2種混合（ジフテリア・破傷風）	第2期	1回	11歳以上13歳未満
BCG（結核）		1回	生後1歳に至るまで
MR混合（麻しん及び風しん）	第1期	1回	生後12月から生後24月に至るまで
	第2期	1回	5歳以上7歳未満で、小学校就学前の1年間（小学校就学の前年度4月1日から翌年3月31日まで、年長児）
水痘（水ぼうそう）		2回	生後12月から生後36月に至るまで
日本脳炎	第1期初回	2回	生後6月から生後90月に至るまで ※3歳未満で接種を希望される場合は保健センターまでご連絡ください。 注）特例措置（平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方） 定期の予防接種として、20歳の誕生日の前日まで接種可能
	第1期追加	1回	
	第2期	1回	9歳以上13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症（HPVワクチン）		3回	12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子（小学6年生相当から高校1年生相当の女子） 注）特例措置（平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性の方） 令和4年4月～令和7年3月の3年間HPVワクチンの公費負担での接種ができます

予防接種を受ける前に

★ **予防接種は、必ず体調の良い時に受けましょう。**
普段から平熱を把握しておきましょう。

★ **お子さんの体調で、気にかかることがあるときは医師に相談しましょう。**
体調が悪いと思ったら、かかりつけの医師に相談しましょう。

★ **予防接種の特徴や注意点を、十分に理解してから受けましょう。**
市からの通知やパンフレットをよく読んで、予防接種の必要性や副反応についてよく理解しましょう。

★ **接種には、お子さんの日頃の健康状態をよく知っている方が連れていきましょう。**
接種を受ける前に、問診や医師の診察で「接種が受けられるかどうか」を判断しますので、お子さんの体調をよく知っている方が連れていきましょう。

★ **母子健康手帳と予診票は必ず持っていきましょう。**
母子健康手帳と予診票は、接種する医師への大切な情報です。予診票は責任をもって正確にもれなく記入しましょう。

注射生ワクチン(BCG、MR混合、水痘等)を接種後に注射生ワクチン(BCG、MR混合、水痘等)を接種する場合は、接種した日の翌日から起算して27日以上の間隔をあけてください。
・疾患やアレルギー等で指定医療機関での接種ができない方は、下記までご相談ください。
・特別の事情がある場合を除き、対象年齢外での接種は有料となります。

※制度は変更する可能性があります。保健センターまでお問い合わせください。

	標準的な接種期間	注意事項
	初回接種は生後2月に至った日から出生14週6日後まで	ワクチンは2種類あります。原則、同一のワクチンで接種してください。なお、ワクチンの種類により接種回数が異なります。
	初回接種開始は、生後2月から生後7月に至るまで	＊接種開始時の月齢により、接種方法が異なります。
	初回接種開始は、生後2月から生後7月に至るまで	
	生後2月から生後9月に至るまで	27日以上の間隔をおいて2回接種し、第1回目の注射から139日以上の間隔をおいて1回接種
	生後3月から生後12月に達するまで	20日以上の間隔をおいて3回接種 (標準的には20日から56日までの間隔をおく)
	第1期初回接種(3回)終了後12月から18月までの間隔をおく	第1期初回接種(3回)を終了後、6月以上の間隔をおく
	11歳から12歳に達するまで	
	生後5月から生後8月に達するまで	
	1歳になったらできるだけ早期に接種	
	1回目は生後12月から生後15月に達するまで	1回目から3月以上の間隔をおいて2回接種 (標準的には6月から12月までの間隔をおく)
	3歳から4歳に達するまで	6日以上の間隔をおいて2回接種 (標準的には6日から28日までの間隔をおく)
	4歳から5歳に達するまで	第1期初回接種(2回)を終了後、6月以上の間隔をおく (標準的にはおおむね1年の間隔をおく)
	9歳から10歳に達するまで	
	中学1年生の間	ワクチンは2種類(サーバリックス・ガーダシル)あります。 全3回を同じワクチンで接種してください。

問合せ先	保健センター 母子保健グループ　☎23-1551

広告

医療法人
平井クリニック
HIRAI CLINIC

内科・循環器内科・外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:00～ 7:00	●	●	●	／	●	／

■休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
津島市高台寺町茶木原59番
TEL 0567-33-0888
平井クリニック 津島市　検索

応援します あなたの子育て

♥ 子育て支援センター

赤ちゃんから就学前のお子さんまで親子で一緒に遊べる場、親同士、子ども同士の交流の場を提供しています。

名称	場所	開所日	
西地区子育て支援センター	津島市上之町1-60 総合保健福祉センター内 1階東側 ☎24-0005	日曜日～土曜日 (祝日・年末年始は除く) 9:00～16:00	
東地区子育て支援センター	津島市莪原町椋木5 生涯学習センター内1階 ☎24-1201	火曜日～日曜日 (月・祝日・年末年始は除く) 9:00～16:00	

こんなことをしています

＊毎日11:00頃・15:30頃に保育士が、絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び、リズム遊び等を紹介。
＊毎月の誕生会(西地区は月曜日、東地区は火曜日)
誕生月の子にはカードのプレゼント。来所者みんなでお祝いをします。
＊季節の行事(こどもの日、七夕、クリスマス、まめまきなど)
保育士が、行事にちなんだ出し物やお楽しみゲームを用意し、親子で遊びます。
＊子育て相談
育児で気になっていること、心配なこと、わからないこと、就園相談など保育士に声をかけてください。電話での相談もOKです。
＊東地区子育て支援センターでは外で砂遊びができます。夏は水遊びができます。

広告

口腔発達不全症は社会問題です。
機能獲得のため、未来のお子さんに
今できること…小児予防矯正

たかしま歯科
Takashima Dental Clinic

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
09:30～12:30	●	●	●	休	●	●	休	休
14:00～18:00	●	●	■	休	●	▲	休	休

■ 水曜日午後 15:00~18:00
▲ 土曜日 9:30~16:00
休診日 木曜・日曜・祝日

津島市宮川町1-97-2
Tel.0567-26-3939

下記、支援事業の日程等ついては、情報紙「すくすく」および子育てアプリ、津島市公式ホームページをご覧ください。

名　称	場　所	開所日	
青空保育	天王川公園	毎週水曜日 (祝日は除く) 10:30～11:00	※4月第3・4(藤まつりの為)・6月第3・4・7月・8月・9月・1月・2月はお休み・9:45の時点で雨の場合も中止します。
青空の下で子どもと一緒に体を動かして遊びましょう。 保育士と一緒に親子で触れ合い遊びやリズム遊びを楽しみましょう。			

名　称	場　所	開所日
すくすくひろば	神島田公民館	毎月第4金曜日 令和6年2月は第3金曜日 10:00～11:30
絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、季節にあった遊びを親子でいっしょに楽しみます。		

サークル支援

「子育ての喜びや悩みを話し合ったり、励ましあったりして子育てを楽しもう。」「親子で友だち作りをしたい。」というお母さんたちの自主的に活動するサークルです。立ち上げや運営のお手伝い、玩具や紙芝居、絵本等の貸し出し「サークルに参加してみたい。」という方への紹介をしています。

個別相談（予約制）

専門職が子育てや発達に関する相談を受け、アドバイスや必要に応じた支援をします。
言語聴覚士毎月4回(1日1人)
臨床心理士毎月2回(1日2人)
※1人1時間程度

情報紙「すくすく」

毎月発行

子育てのワンポイントアドバイス、ふれあい遊び、支援センターの行事を紹介します。

親子あそび講座（予約制）

年6回開催

親子ヨガ、リトミック、リズム遊び、体育遊びなど、専門の講師を招いて親子で子育ての楽しさ、大切さを学びます。講座内容や開催日、予約方法などは、広報誌、「すくすく」情報紙やホームページなどでお知らせします。

育児講座（予約制）

年6回開催

少人数でおしゃべりをしながら子育てに役立つ親子遊びやおもちゃ作りなどをします。(託児あり)

はじめの一歩（予約制）

年12回開催

近くに友達がいない、相談相手やおしゃべり仲間が欲しいと思っているママ。
いっぱいおしゃべりをしましょう。子どもと一緒に楽しく遊びましょう。
でも「初めてで…ちょっと恥ずかしい」「ひとりで行くのは…どうしよう？」と思っているママのお手伝いします。

親子交流教室（予約制）

年6回

期間中の毎週木曜日連続8回
午前10時～11時15分

小集団の中で親子のかかわりを深めます。スタッフ(臨床心理士・作業療法士・保健師・保育士)と一緒に親子で遊び、その中でお子さんに合った育児方法や接し方をアドバイスします。

●中央児童館

子育ての手助けとして、遊びを通して親子が楽しく触れ合ったり、親同士が子育てについて話し合ったりするところです。詳細は、「広報」「ホームページ」をご覧ください。

場　所	津島市橋町5-18
電　話	☎26-3540
利用時間	9:30～17:00
休館日	水曜午後、木曜、祝日（木曜にあたる時は翌日も休館。ただし、こどもの日は除く）12/29～1/3

こんなことをしています

①ハイハイ広場（生後4か月頃から満1歳頃の乳児とその保護者　月1回程度）
②ベビーマッサージ（生後1か月健診後から満1歳頃の乳児とその保護者　月1回程度）
③なかよし広場（満1歳頃～未就学児とその保護者・月3回程度）
④パパタイム（満2歳頃～未就学児とその父、年3回程度）
⑤ぶどうクラブ（登録制・2歳児とその保護者）
⑥りんごクラブ（登録制・1歳児とその保護者）

●津島市社会福祉協議会

ふくししくん広場

家族で楽しめる催し物を毎月企画しています。開催時間や内容など詳しくは当会ホームページや『ふくしだより』をご覧ください。催し物に参加されなくても、室内で遊んでいただけます。見守りのボランティアさんもいるので、気軽に遊びに来てください。

ゆるパンダ

子育て中のお母さんの休憩処として開催しています。心のモヤモヤを聞かせてください。そして、心をゆるませてください。
傾聴ボランティアがお待ちしています。お気軽にお越しください。

場　所	津島市上之町1-60（津島市総合保健福祉センター）
電　話	☎25-8411
利用日時	ふくししくん広場　毎月第2金曜　10:00～12:00 （催しの開催時間はそれぞれ異なります） ゆるパンダ　毎月第2・第4水曜　10:00～12:00

●子育てサロン（おたまじゃくし）

子育て中の方が気軽にくつろげるサロンです。対象は、未就園児とその保護者です。運営は、津島市主任児童委員部会です。
詳細は「ホームページ」「チラシ」をご覧ください。

場　所	津島市蛭間町字西屋敷1169 （蛭間地区コミュニティセンター多目的ホール）
利用日時	毎月第2月曜　10:00～15:00 第4水曜　10:00～11:30 （ただし、日程が変わることもありますのでご確認ください。）
問合せ先	子育て支援課 子育て支援グループ　☎24-1121

こんなことをしています

・広い室内で、自由に過ごせます。　・おもちゃもあります。
・予約不要！来る時間や帰る時間は自由です。
・月に一度、専門職による育児相談・体重計測があります。（日程は要確認）

●図書館

絵本を通じた親子の触れ合いや本への興味・関心を高めてもらうところです。詳細は、「広報」「ホームページ」をご覧ください。

場　所	津島市老松町1-1
電　話	☎25-2145
利用時間	9:00～18:00 (7・8月は、19:00まで)
休館日	毎月第4火曜、12/29～1/3、 特別整理期間(11月中旬頃)

こんなことをしています

・おはなし会　・おりがみ教室
・小さな子のためのおはなし会
　(0歳～未就園児)
・親子ロードショー
・七夕会
・クリスマス会

●神守分室(生涯学習センター内)

場　所	津島市荻原町字椋木5
電　話	☎25-8913
利用時間	9:00～17:00 (12:00～13:00休室)
休館日	図書館の休館日及び 生涯学習センターの休館日(月曜・ただし祝日は開館)

こんなことをしています

毎月第2金曜日10:30から絵本の読み聞かせがあります。「おはなしにこにこ」

●神島田分室(神島田公民館内)

場　所	津島市中一色町東郷22-1
電　話	☎32-1501
利用時間	9:00～17:00
休館日	図書館の休館日及び 公民館の休館日(祝日)

●こどもが本を好きになるために(津島市立図書館から)

「赤ちゃんに絵本なんてまだ早い」と思っていませんか？
赤ちゃんにとって、本を見ながらやさしく話かけてもらったり、絵についてお話ししてもらったりするのは、とっても嬉しいこと。うつくしい絵本のことばとの出会いが、赤ちゃんのことばも育ててくれます。はじめは、言葉の繰り返しやリズムの楽しい絵本を読んであげましょう。

●赤ちゃんおすすめ絵本(津島市立図書館から)

絵本の題名	出版社
いないいないばあ	童心社
がたんごとんがたんごとん	福音館書店
くだもの	福音館書店
くっついた	こぐま社
だるまさんの	ブロンズ新社
あかちゃんのうた	童心社
いやだいやだ	福音館書店
うたえほん	グランまま社
おててがでたよ	福音館書店

絵本の題名	出版社
こりゃまてまて	福音館書店
しろくまちゃんのほっとけーき	こぐま社
ちいさなうさこちゃん	福音館書店
どうぶつのおやこ	福音館書店
ねないこだれだ	福音館書店
ぴょーん	ポプラ社
もこもこもこ	文研出版
ももんちゃん　ぎゅっ！	童心社

園開放支援ひろばのご案内

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、中止または変更となる場合があります。
詳細は、各園にお問い合わせください。

保育園

●津島市立共存園保育所

・住所…津島市東洋町2-34
・電話…26-2468

★ 令和5年度園開放予定

日時	毎週金曜日　10:00～11:30
場所	園庭・遊戯室(行事がある時は保育室)
予約	電話予約　☎26-2468

★ 令和5年度支援ひろば予定

日時	毎月第2火曜日　10:00～11:30
場所	遊戯室または保育室
予約	電話予約 西地区子育て支援センター　☎24-0005

●姪間保育園

・住所…津島市姪間町字高瀬831
・電話…28-2713

★ 令和5年度園開放予定

日時	毎週木曜日　10:00～11:30
場所	園庭(雨天保育室)
予約	不要

幼保連携型認定こども園

●津島市立新開こども園

・住所…津島市新開町5-6
・電話…24-3645

★ 令和5年度園開放予定

日時	毎週月曜日　10:00～11:30
場所	園庭・遊戯室(行事がある時は保育室)
予約	電話予約　☎24-3645

★ 令和5年度支援ひろば予定

日時	毎月第3火曜日　10:00～11:30
場所	遊戯室または保育室
予約	電話予約 西地区子育て支援センター　☎24-0005

●社会福祉法人三和福祉会 幼保連携型認定こども園三和第一保育園

・住所…津島市大縄町9-43
・電話…28-7576

★ 令和5年度園庭開放予定

日時	毎月第2木曜日　10:00～11:30
場所	園庭(雨天中止)
予約	不要

●社会福祉法人三和福祉会
幼保連携型認定こども園三和第二保育園

★ 令和5年度園庭開放予定

日時	毎月第2木曜日　10:00～11:30
場所	園庭(雨天中止)
予約	不要

・住所…津島市城山町1-1
・電話…25-2238

●社会福祉法人藤浪福祉会
幼保連携型認定こども園ふじなみこども園

★ 令和5年度園庭開放予定

日時	毎週火曜日　10:00～11:30
場所	園庭(雨天中止)
予約	不要

★ 令和5年度支援ひろば「ピヨピヨデー」予定

日時	毎月1回火曜日　10:00～11:15
場所	園庭・遊戯室
予約	電話予約　☎25-4648

・住所…津島市寺前町2-55
・電話…25-4648

●社会福祉法人藤浪福祉会
幼保連携型認定こども園あたごこども園

★ 令和5年度園庭開放予定

日時	毎週火曜日　10:00～11:30
場所	園庭(雨天中止)
予約	不要

・住所…津島市東愛宕町2-83
・電話…25-1017

●社会福祉法人永美福祉会
幼保連携型認定こども園神島田こども園

★ 令和5年度園庭開放予定

日時	第2又は第3金曜日　10:00～11:30
場所	園庭(雨天中止)
予約	不要

★ 令和5年度支援ひろば「すまいるサークル」予定

日時	月1回月曜日　10:00～11:30
場所	園庭・遊戯室・保育室
予約	電話予約　☎31-0672

・住所…津島市中一色町東郷4
・電話…31-0672

●社会福祉法人永美福祉会 幼保連携型認定こども園唐臼こども園

・住所…津島市唐臼町郷裏55
・電話…32-2126

★ 令和5年度園開放予定

日時	月1回水曜日　10:00～11:30
場所	園庭(雨天中止)7・8月は遊戯室
予約	不要

★ 令和5年度支援ひろば「1.2サークル」予定

日時	月1回水曜日　10:00～11:00(11:30まで園庭開放)
場所	遊戯室
予約	電話予約　☎32-2126

●社会福祉法人七宝福祉会 幼保連携型認定こども園真こども園

・住所…津島市神尾町字江西84
・電話…31-0628

★ 令和5年度支援ひろば「なかよし広場」予定

日時	不定　10:00～11:00
場所	遊戯室
予約	都度電話予約　☎31-0628

●学校法人佐橋学園 幼保連携型認定こども園昭和幼稚園

・住所…津島市葉苅町稲葉33-2
・電話…28-4060

★ 令和5年度園開放予定

日時	火・木曜日　10:00～14:00
場所	園庭・園舎エントランス
予約	不要

★ 令和5年度支援ひろば「くまさん交流会」予定

日時	月に1回　10:30～11:30
場所	ホール
予約	都度電話予約　☎28-4060

●社会福祉法人神守福祉会 幼保連携型認定こども園神守こども園

・住所…津島市神守町字古道8-4
・電話…24-0510

★ 令和5年度園開放予定

日時	月1回木曜日　10:00～11:00
場所	園庭・遊戯室
予約	電話予約　☎24-0510

★ 令和5年度支援ひろば「ひよこパーティー」予定

日時	月1回木曜日　10:00～11:00
場所	園庭・遊戯室
予約	電話予約　☎24-0510

●学校法人瑞泉寺学園
幼保連携型認定こども園つしま幼稚園

★ 令和5年度園開放予定

日時	月1～2回　月曜日　10:00～11:30
場所	園庭・遊戯室・保育室
予約	事前予約　☎26-2465

★ 令和5年度支援ひろば「すくすくランド」予定

日時	月1回
場所	保育室・遊戯室
予約	事前予約　☎26-2465

・住所…津島市舟戸町40
・電話…26-2465

幼稚園

●学校法人双葉学園双葉幼稚園

★ 令和5年度園開放予定

日時	主に月2回　火曜日　10:15～11:30
場所	園庭(雨天保育室)
予約	不要

★ 令和5年度支援ひろば「めばえキッズ」予定

日時	主に月1回金曜日　10:30～11:30
場所	保育室または遊戯室
予約	事前予約　☎26-7643

・住所…津島市西柳原町1-53
・電話…26-7643

●学校法人太清学園百島幼稚園

★ 令和5年度園庭開放予定

日時	月～金曜日　10:00～14:00
場所	園庭(雨天・猛暑日はなし)
予約	不要

★ 令和5年度支援ひろば「うずらくらぶ」予定

日時	月2回木曜日　9:45受付　10:00～11:00
場所	遊戯室(ホール)
予約	事前予約　☎25-4046

・住所…津島市百島町字牛屋41
・電話…25-4046

広告

建築(新築・増改築・リフォーム)工事
上下水道工事・土木造成エクステリア工事
HKH 福岡建設株式会社
津島市埋田町1丁目22
http://www.fukuoka-kk.jp/
☎(0567) 28-4327(代)

♥ 公園・児童遊園案内

公園名	住所	手洗場	トイレ	駐車場	備考
①天王川公園	宮川町1丁目	○	○	○	複合遊具、健康遊具、スプリング遊具・ブランコ・鉄棒・ベンチ・噴水
②東公園	中一色町中山(新開町3丁目)	○	○	○	複合遊具・ブランコ・ベンチ
③海西公園	大縄町6丁目	×	○	○	すべり台・ブランコ・鉄棒・シーソー・砂場
④老松公園	老松町	×	×	×	すべり台・ブランコ・鉄棒・ベンチ・シーソー・うんてい・飛行機ジム
⑤金柳公園	金柳町字南脇	×	×	×	すべり台・ブランコ・鉄棒・砂場・ジャングルジム
⑥今市場公園	今市場町3丁目	○	×	×	すべり台・ブランコ・鉄棒・砂場・シーソー・回転カップ・サークルステップ・ベンチ
⑦大坪公園	大坪町字壷里	×	×	×	すべり台・ブランコ・鉄棒・砂場・ベンチ
⑧南本町公園	南本町4丁目	×	○	×	すべり台・ブランコ・鉄棒・砂場・ベンチ・スイング遊具
⑨東洋町公園	東洋町2丁目	×	○	×	すべり台・ブランコ・鉄棒・砂場・ベンチ
⑩立込公園	立込町4丁目	×	×	×	すべり台・ブランコ・鉄棒・砂場・シーソー・ベンチ
⑪市民の森	中一色町中山(新開町2丁目)	○	○	○	コンクリート製小動物・すべり台・スイング遊具・砂場・ベンチ
⑫立込緑地	立込町3丁目	×	×	×	ベンチ・砂場
⑬津島市南児童遊園	明天町3丁目	×	○	×	すべり台・ブランコ・鉄棒・ジャングルジム・ベンチ
⑭古川町児童遊園	古川町4丁目	×	×	×	すべり台・ブランコ
⑮東愛宕児童遊園	東愛宕町3丁目	×	×	×	すべり台・ブランコ・ベンチ
⑯百町児童遊園	百町字柴丈	×	×	○	すべり台・ブランコ・鉄棒・シーソー・スイング遊具・ベンチ
⑰半頭児童遊園	半頭町字西之割	×	×	×	ブランコ・鉄棒
⑱江川児童公園	江川町1丁目	×	×	×	すべり台・ブランコ・鉄棒・砂場
⑲永楽町児童遊園	永楽町3丁目	×	×	×	なし
⑳牛田児童遊園	牛田町字天越	×	×	×	すべり台・ブランコ・鉄棒・スイング遊具

●どんぐり広場

百島町どんぐり広場	北町どんぐり広場	白浜町どんぐり広場
下春日台どんぐり広場	唐臼町大門どんぐり広場	愛宕町どんぐり広場
唐臼町どんぐり広場	南門前町どんぐり広場	牧野町どんぐり広場
東柳原2丁目どんぐり広場		

パパ・ママの豆知識

子どもの事故予防

子どもの死亡原因の第1位は「不慮の事故」です。お子さんの周りを見回すと不慮の事故は多くかくれています。

事故からお子さんを守れるのは周りにいる大人です。親が目を離しても安心・安全な環境を作ることで、子どもの事故を予防しましょう。

役立つ！サイト あいち小児保健医療総合センター 子ども事故予防ハウス	URL：http://www.achmc.pref.aichi.jp/Floor/f_jikoyobou_house.html

事故の種類	予防のポイント
誤飲・窒息 中毒	・赤ちゃんの口に入るもの（P45子どもの応急手当・口の直径参照）・電池・洗剤・化粧品・薬等は、手の届かない高さに置く ・柔らかい枕・布団は使わない（ベッド内にぬいぐるみも置かない） ・うつぶせ寝やよだれかけをしたまま寝かせない。 ・5歳になるまでピーナツや硬い豆は食べさせない ・ミニトマト・ブドウは1/4にカットする
おぼれ	・浴槽・おけ・洗濯機の貯水はしない（10㎝の貯水でも溺れる） ・浴槽・トイレの扉は閉めておく（トイレは便座も閉める）
転落	・高いところ（ソファー・ベッド）では、目を離さない ・階段の昇降口にはベビーフェンスを取り付ける ・ベランダに通じる出入り口（窓）には別錠を取り付ける ・ベランダには、踏み台になるもの（エアコン室外機、古新聞等）を置かない
感電 けが	・歯ブラシ・箸を持ったまま歩かないよう教える ・コンセントカバーをつけ感電を予防する ・チャイルドシート・ジュニアシートを着用する ・扉での手の挟み事故を防ぐ ・短時間でも子どものみで車中に放置しない（生命の危険がある）
やけど	・ホットカーペットでは寝かせない（低温やけどの予防） ・テーブルクロスは使わない（テーブルの上のものが落ちてくる） ・ポット・炊飯器等はコードにも気をつけ、対策をしておく ・ライター・マッチは、手の届かない高さに置く

♥ 保育所及び認定こども園について

●保育所等について

保育所等は、日中家庭で保育できない乳幼児を保護者に代わって保育する児童福祉施設です。詳細は、下記へお問い合わせください。

入園にあたって	
入園の条件	保育所等に入園できるのは、児童の保護者が、次のいずれかの事情により保育ができない場合です。 ①昼間、仕事(給与の支給があり毎月15日以上、1日4時間以上)をしている場合 ②疾病等がある場合 ③母親が出産の場合 ④長期にわたり同居の親族の看護などをしている場合 ⑤災害により、その復旧にあたっている場合 ⑥保護者が就学等をしている場合
園児の募集	受け入れに余裕のある保育所等では、年度の途中からの入園申込みを市役所にて受付けています。空状況は、各保育所等で確認できますので、お問い合わせのうえ申込みください。 新年度の園児募集は、毎年9月号の広報、ホームページで知らせます。申し込み書類の配布は、子育て支援課と各保育所等にて行います。
保　育　料	・保育料は、児童の家庭の課税状況(前年度市町村民税額・今年度市町村民税額)により決定します。3歳以上は保育料無料。 ・兄弟入所の場合、年齢の低い児童の保育料が軽減されます。 ・18歳未満の児童が3人以上いる家庭で、3歳未満の児童(第3子以降)は所得に応じて軽減されることがあります。
保育園で実施しているサービス※	
延長保育について	通常の保育時間内にお迎えできないお子さんを延長して預かります。利用料金が必要となる場合があります。(時間については、P29)
休日保育について	(P32　休日保育事業参照)
一時預かりについて	(P31　一時預かり事業参照)
病児・病後児保育について	(P31　病児・病後児保育事業参照)
問 合 せ 先	子育て支援課 児童保育グループ　☎24-1120

※この他、各園では育児相談・園開放・支援ひろばを行っています。詳細は、P22～25をご覧ください。

広告

●保育所一覧　市立　私立

	保育園名	住所 電話(0567)	開園時間	園の特徴・特色	乳児保育	送迎バス
1	共存園 保育所 ①	東洋町2-34 26-2468	平日7:00～19:00 土曜7:00～14:00	家庭的で温かな雰囲気を大切にしています。また地域の方と親しみ、交流をしています。	生後 43日～	
2	蛭間 保育園 ①	蛭間町字高瀬831 28-2713	平日7:00～19:00 土曜8:00～17:00	豊かな自然の下、異年齢交流や食育を行っています。子ども達の笑顔溢れる保育園です。	生後 43日～	○

①:一時預かり保育

●幼保連携型認定こども園一覧　市立　私立

幼稚園と保育所の機能や特徴を併せ持ち、3～5歳(満3歳以上)のお子さんは、保護者の働いている状況に関わりなく教育・保育を一緒に受けることができる施設です。

	施設名	住所 電話(0567)	開園時間		園の特徴・特色	乳児保育	送迎バス
			教育	保育			
1	新開 こども園 ①	新開町5-6 24-3645	平日 8:30～16:30	平日7:00～19:00 土曜7:00～14:00	様々な人や環境との関わりの中で個性を大切に子どものびのびと育つ保育をめざします	生後 43日～	
2	真こども園	神尾町字江西84 31-0628	平日 8:00～16:00	平日7:00～19:00 土曜7:00～18:00 ※第2土曜～13:00	アットホームな雰囲気の中で人との関わりを通して思いやりの気持ちを育んでいます。	生後 43日～	
3	昭和幼稚園	葉効町稲葉33-2 28-4060	平日 8:30～16:00	平日7:00～18:30 土曜8:00～17:00	アットホームで温かい雰囲気の中で、子どもと共に歩んでいく「心の保育」を行っています。	生後 6か月～	○
4	唐臼こども園	唐臼町郷裏55 32-2126	平日 8:00～16:00	平日7:00～19:00 土曜7:00～19:00	3歳以上児は異年齢での生活を、3歳未満児は情緒の安定を、大切に生活をしています。	生後 43日～	○
5	神守こども園	神守町字古道8-4 24-0510	平日 8:00～16:00	平日7:00～19:00 土曜7:00～14:00	「明るく正しく仲よく」を保育目標に掲げ、生活や遊びを通して総合的に教育及び保育をしています。	生後 43日～	○
6	三和第一 保育園	大縄町9-43 28-7576	8:00～16:00	平日7:00～19:00 土曜8:00～17:00 ※第2土曜～13:00	主体的な深い学びを大切に『やる気・がまん・思いやり』の心の育ちを図ります	生後 43日～	○
7	三和第二 保育園	城山町1-1 25-2238	8:00～16:00	平日7:00～19:00 土曜8:00～17:00 ※第2土曜～13:00		生後 43日～	○
8	ふじなみ こども園	寺前町2-55 25-4648	平日 8:00～16:00	平日7:00～19:00 土曜7:00～18:00	個性を大切にし遊びの中で子どもの話し合い、考え合い、成長していくよう保育しています。	生後 43日～	○
9	あたご こども園 ① ②	東愛宕町2-83 25-1017	平日 8:30～16:30	平日7:00～19:00 土曜7:00～14:00	少人数保育の良さを活かして、職員全員が一丸となって家庭的な雰囲気の中保育をしています。	生後 43日～	
10	神島田 こども園 ① ③	中一色町東郷4 31-0672	平日 8:30～16:30	平日7:00～19:00 土曜7:00～17:00	主体性と異年齢の育ち合いを大切に、自然や社会と関わる活動を通して、興味や関心を広げます。	生後 43日～	
11	つしま幼稚園	舟戸町40 26-2465	平日 8:00～16:00	平日7:30～18:30 土曜7:30～12:30	緑いっぱいの園庭で五感を使った体験と具体物を使った知能あそびで考える力を育てます。	生後 10ヶ月～	2歳 以上 (要相談)

①:一時預かり保育　②:休日保育　③:病児・病後児保育

●小規模保育事業所

少人数の児童を対象に保育を行う施設です。

施設名	住所 電話(0567)	開園時間	園の特徴・特色	乳児保育	送迎バス
ひよこルーム	百島町字牛屋41 25-4046	平日7:30～18:00 土曜8:30～12:30	幼稚園と連携し、子どもが楽しく過ごせる保育を行っています。	1歳6ヶ月～ 2歳児	

幼稚園について

●幼稚園について

幼稚園は、就学前の幼児（満3～5歳児）が保護者の手をはなれ、初めて出会う幼児教育を行うための施設です。新年度の園児募集は、毎年9月の広報でお知らせします。

幼稚園で実施しているサービスの詳細はホームページをご覧ください。

●幼稚園一覧　私立 □

	幼稚園名	住所 電話(0567)	園の特徴・特色	設立	送迎バス
1	双葉幼稚園	西柳原町1-53 26-7643	やさしい心・思いやりの心・感謝の心を育む事を大切にしています。詳しくはHPで。	私立	○
2	百島幼稚園	百島町字牛屋41 25-4046	子ども達の個性を尊重し『心の豊かな 心の優しい 心の強い 心の良い子』を育てます。	私立	○

※各園で育児相談・預かり保育・土曜保育なども行っています。また、教材費等については各園で異なります。詳細は、各園にお問い合わせください。

ミニ育児講座　赤ちゃんの力を引き出す遊び

2～3か月頃
「手や足が動くのって楽しい！」を感じるころ
いないいないばぁは、このころからずっと長く遊べます。
「ばぁ」としたときに大好きなパパ・ママの顔が見えることは大きな喜びです。この遊びは、信頼を発見する遊びです。
パパ・ママの反応がコミュニケーション力の芽になります。

8～9か月頃
赤ちゃんのペースや動きに合わせて楽しもう
プチかくれんぼ
人見知りがピークになるころですが、それはパパやママなど身近な人への愛情心が強くなり、記憶力も発達してきた証拠。
だから、一緒にいる部屋の中でかくれんぼを楽しめるようになってきます。
赤ちゃんの近くの物陰など少し隠れて声をかけてみてください。わざと少し見えるように隠れてね。

4～5か月頃
体を起こして変化を感じる　**おひざでポンポン**
首も座り、脚の筋肉もだんだん発達してくる頃。パパ、ママのおひざの上で、体を使った遊びもいいですね。
赤ちゃんの両脇をしっかり支え、三角座りのパパ・ママのおひざの上に赤ちゃんを乗せて軽く上下に動かします。動きに強弱をつけても楽しいですね。

♥ 困ったときに子どもを預けるには（登録制）

「用事ができた」「リフレッシュしたい」「子どもを預けたいけど、近くに頼る人もいないし、どうしよう」そんな時は、一時預かり事業、病児病後児保育事業、休日保育事業、ファミリー・サポート・センター事業がお役に立ちます。

●一時預かり事業

保護者が就労、通院、リフレッシュなどの理由により一時的に家庭で保育ができないときに、日中、お子さんをお預かりします。

保育士と一緒に集団の中で、園児と同じ生活リズムで1日過ごします。（昼食・おやつ・離乳食の対応あり）

利用する場合は事前に登録が必要です。登録時は子ども医療証・健康保険証をお持ちください。なお、予約については各園にお問合せください。

実施園	共存園保育所、新開こども園、蛭間保育園、あたごこども園、神島田こども園
対象児童	市内在住で生後43日～就学前までの未就園のお子さん
利用時間・日数	月曜～金曜（8:30～16:30）、土曜（8:30～12:30）≪1か月14日以内≫ ※蛭間保育園は、月曜～金曜（8:00～16:00）、土曜は利用できません。
利用料金	1日1,500円（一部免除あり）
登録先	実施園

※あたごこども園の一時預かり（余裕活用型）については定員に余裕がある場合のみご利用いただけます。

●病児・病後児保育事業

お子さんが病気の安定期または回復期に集団保育がむずかしく、保護者が仕事など、家庭で保育ができないときに、専任の看護師・保育士が専用の保育室でお子さんをお預かりします。

利用する場合は事前に登録が必要です。利用申し込みには、かかりつけ医の診療情報提供書（有料）が必要となります。

なお、入院加療が必要なお子さんはお預かりできません。

詳しくは下記へお問い合わせください。

実施園	神島田こども園
対象児童	市内在住で生後6か月から小学校6年生までの児童
利用時間・日数	月曜～金曜（8:00～17:00）※土・日・祝日・12/29～1/3は休み 連続して5日以内
利用料金	1日1,500円
問合せ先	神島田こども園　☎31-1200

広告

お子様が病気でお困りの時は、病児・病後児保育をご利用下さい。

お子さまの病状や動きに合わせて、3つのお部屋に仕切り、ゆっくり過ごせます。

給食は、当施設で手作りしています。（離乳食・アレルギー対応をご希望の方はご相談ください。）

利用されるお子さまの年齢に合わせて、おもちゃや絵本を揃えています。

社会福祉法人 永美福祉会
幼保連携型認定こども園
神島田こども園

津島市中一色町東郷4番地
(0567)31-1200
（病児保育室専用）

●休日保育事業

保護者が日曜・祝日に就労のため、日中、家庭で保育ができないときにお子さんをお預かりします。

利用する場合は事前に、休日保育事業利用申込書にて登録をし、利用する日の前月15日までにお申込が必要となります。

詳しくは下記へお問合せください。

実施園	あたごこども園
対象児童	津島市在住で保育園等に入所している2号・3号認定児童
利用日・時間	日曜・祝日(但し、12月29日～1月3日までの日にちは除く) 8:30～16:30
問合せ先	あたごこども園　☎25-1017

●ファミリー・サポート・センター事業

子育ての「援助を受けたい人(依頼会員)」と「援助を行いたい人(提供会員)」がお互いに助け合いながら活動する子育て支援の会員組織です。登録料・入会金・会費は不要です。利用予定がなくても事前に登録しておくといざという時に安心です。

「仕事でお迎えの時間に間に合わない」「子どもの熱は下がったけどもう一日保育所等を休ませたい。でも会社は休めない」「急用や自分が病気。子どもの面倒がみられない」「もうすぐ出産。頼れる人が近くにいない」「たまにはリフレッシュしたい」など、育児や産前産後の援助をしてほしい時に頼りになります。

詳しいことは下記へお問い合わせください。

依頼会員	0歳児(生後43日以降)～小学校6年生までのお子さんの保護者 妊娠8か月～産後2か月(多胎児は12か月)までの方
援助内容	・保育所等、幼稚園、小学校、放課後児童クラブ、習い事等へのお子さんの送迎 ・保育所等の始業時間前、及び終業時間後のお子さんの預かり ・通院、看護、冠婚葬祭、地域活動、授業参観などお子さんを連れて行くことができないときの預かり ・園や学校からの呼び出しや治りかけの病気の時の預かり ・子育ての息抜き、リフレッシュでの預かり ・産前・産後の家事支援や赤ちゃんの世話 ・その他、センターにご相談ください。
利用料	下表参照
問合せ先	津島市ファミリー・サポート・センター　☎55-7708　愛西市北河田町郷西343-1

	こども1人につき1時間あたり	月曜日から金曜日	土曜日・日曜日・祝日・年末年始
げんきっこサポート(健康児)	7:00～20:00	700円	800円
	20:00～25:00	1,200円	
たすかるサポート(病児・病後児)	9:00～17:00	700円	800円
産前産後の家事支援	9:00～18:00	700円	800円

※年末年始は、12/29～1/3とします。
病児・病後児の利用料は、1時間あたり1,200円の内、平日500円、休日400円の市の補助を受けた金額です。

☞ちょっと賢い利用の仕方‼

「利用料をできるだけ抑えたい」そんな時、8:30～16:30は保育園一時預かりに預け、その前後の時間は、ファミリー・サポート・センター事業を利用するのがベストです。初めてのご利用の方は、事前打ち合わせもできますので早めに相談しましょう。

♥ 子育てがうまくいかない…

●子育てがうまくいかない…どうすればいいの？

・育児書どおりにいかない。
・一生懸命やっているのにちっともうまくいかない。
・どう関わっていいのかわからない。
・まわりの子がみんな順調に見えてしまう。

お子さんのことで「気にかかること」「心配なこと」はありませんか？

1歳半

・夜泣きが続く、寝つきが悪い
・目を合わせない
・笑わない
・抱っこをいやがる

1歳半〜3歳

・言葉が遅い（言葉だけでは理解ができない、一方的に話す、会話にならない）
・落ち着きがない（ダメと真剣に叱っても笑っている、一つの遊びに集中できない）
・すぐにかんしゃくを起こし、おさまらない
・偏食が激しい

3歳

・ウンチをおむつの中でしかしない、トイレに行くのを嫌がる
・一人遊びが多く友達と遊ばない
・広い場所や、にぎやかな音を嫌がる
・同じ遊びしかしない（まわす・ならべる等少し変わった遊び方をする）

どうすればいいの？→だいじょうぶ、応援してくれる人はいるから

★ まずは相談を！そして、応援してくれる人を見つけましょう

「こんなこと聞いていいの？」と思うことでも、1人で考えるより、まず相談してみましょう。一人より二人の方がアイデアは広がります。

★ 関わり方のヒントを一緒に考えていきましょう

「どう関わっていいのか？わからない」子育てをしているとよくあることです。そんな時は、「どんな個性なのか？」「関わり方の工夫は？」「褒めるコツは？」等をひとつずつ一緒に考えていきましょう。

★ 津島市連携支援ブック「成長の記録」をご活用ください

発達に不安がある子どもやそのご家族を対象に「津島市連携支援ブック成長の記録」を作成しています。

このブックは、子どもの発達にかかわる大切な情報を集め、よりよい成長を目指すための支援ツールです。市ホームページより「成長の記録」で検索し、ダウンロードできます。

お子さんの成長は急に成長する時期と、ゆっくり成長する時期があります。

長い目で見ると一歩ずつ階段を登っています。あせることもあるかもしれませんが、周りの応援してくれる人々の力を借りながら、子どものスポンジのような吸収力と、無限に広がる可能性を信じて一緒に子育てしていきましょう。

●相談はこちらで

相談についてお問い合わせ先の詳細はP51をご覧ください。

病気やからだの不自由なお子さんのために

♥ どこに相談すればいいの？

発達がゆっくりなお子さんや、からだが不自由なお子さんの力を最大限に伸ばすためのさまざまなサービスが準備されています。お気軽にご相談ください。

●身近な相談窓口

保健センター	☎23-1551	子どもの発達等の相談に応じます。
市役所 福祉課	☎24-1115	福祉サービスの受付窓口です。
教育委員会 学校教育課	☎55-9417	就学についての相談に応じます。
津島市社会福祉協議会 （つしまし社協障がい者相談支援事業所）	☎22-4722 ☎23-4556	障がい福祉サービスの相談窓口です。

●専門の相談機関

愛知県海部児童障害者相談センター	☎25-8118	発達について児童心理司が相談に応じます。

★ 療育について ★

★ 療育とは？

・発達がゆっくりなお子さん一人ひとりの特徴に合わせた、「遊び・人とのやりとり」を通して、楽しい体験・成功体験をつみ重ねることで、全体の発達（人との関わり方、身のまわりのこと、運動、ことば、社会のルール等）を促すことを目的として行われています。
・専門の保育士等が、幼稚園・保育所に比べ、小さな集団でお子さんの個性に合わせた関わりを工夫しています。

★ 療育の良いところは？

・子どもの良い所がより伸びることを実感でき、苦手な所はその対応のヒントをもらうことができます。
・入園前に療育を経験することで、幼稚園・保育所に入園後の大きな成長につながります。
・心配なこと・悩みごとを相談できる、親同士の輪が広がります。また、先輩ママとの交流は、子どもの少し先の姿を知ることができ、見通しを立てることができます。

★ 療育はどこでやっているの？

・お子さん一人ひとりに合う事業所の紹介をさせていただきます。相談窓口にご相談ください。
・かるがも園（☎27-3915）・児童サポートセンターのびのび（☎26-1357）・児童デイサービス芳泉（☎25-6111）・チャイルドウィッシュつしま（☎97-3242）・あいさんキッズ・つしま（☎26-2294）・マムの丘（☎69-7633）・ぴーの（☎26-1205）・Yくまーず未来Kazaoka津島（☎31-6037）で実施しています。

★ 利用方法は？

・P35の福祉サービス（児童発達支援）を参考にしてください。

★ 手帳について ★

障がいの内容や程度に応じて区分されています。手帳を取ることで、さまざまなサービス（医療費の助成・福祉サービス）が受けられます。（なかには、手帳を持っていない場合でも受けられるサービスがあります。）

身体に障がいのある方	身体障害者手帳
知的に障がいのある方	療育手帳
精神に障がいのある方	精神障害者保健福祉手帳

♥ 福祉サービスについて

津島市で実施している福祉サービス等を紹介します。詳細については問い合せ先にご確認ください。

●福祉サービスの利用方法

福祉課へ申請	サービスの利用意向(どのようなサービスを利用したいのか)を聞き取ります。
↓	
障害児支援利用計画	指定障害児相談支援事業者が計画(サービスプラン)を作成します。
↓	
支給決定	サービス受給者証を発行します。
↓	
サービス事業者と契約を締結	利用者は、サービス事業者と契約を締結することで、サービスが利用できます。サービスの利用者負担額は、原則1割です。 (実際の利用者負担額は福祉課へお問合せください。)

●福祉サービス

サービス名	内　　容	問合せ先
児童発達支援(療育等)	障がい児が療育(日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練等)を受けるものです。	福祉課 福祉グループ ☎24-1115
居宅介護(ホームヘルプ)	障がいのある方の自宅で、入浴・食事等の介護を行います。	
行動援護 (外出時の移動支援)	自己の判断で行動することが難しい方が外出する時に、同行し移動の支援を受けるものです。	
短期入所 (ショートステイ)	介護者が病気等の家庭の事情で介護ができない場合等に、障がいのある方が施設に短期間入所することができます。	

●地域生活支援事業の利用方法

福祉課へ申請	サービスの利用意向(どのようなサービスを利用したいのか)の聞き取りをした後、地域生活支援事業利用者証を発行します。
↓	
サービス事業者と契約を締結	利用者は、サービス事業者と契約を締結することで、サービスが利用できます。 サービスの利用者負担額は、原則1割です。 (実際の利用者負担額は福祉課へお問合せください。)

●地域生活支援事業の福祉サービス

サービス名	内　　容	問合せ先
移動支援事業	屋外での移動に困難がある障がい者・児について外出のための支援を行うことにより、地域での自立生活及び社会参加を促します。	福祉課 福祉グループ ☎24-1115
地域活動支援センター	創作活動または生産活動の機会の提供、社会との交流促進等の便宜を図ります。	
日中一時支援事業	障がい者・児の日中における活動の場を確保し、障がい者・児の家族の就労支援及び障がい者・児を日常的に介護している家族の一時的な休息を目的とします。	

♥ 経済的な応援（手当＆医療費の助成）

津島市で実施している手当や医療費の助成などの経済的なサービスをご紹介します。詳細については各問い合せ先にご確認ください。

	事業名	対　象	所得制限	問合せ先
手当	障害児福祉手当	20歳未満の方（施設入所者を除く）で、重度の障がいがある方や、同程度の病状の方で、常時介護が必要な方	あり	福祉課 福祉グループ ☎24-1115
	在宅重度障害者手当	在宅の重度障がいのある方で、障害児福祉手当等を受給していない方で次の障がいがある方 ・身体障害者手帳1～2級の方 ・療育手帳A判定の方 ・身体障害者手帳3級で療育手帳B判定の方	あり	福祉課 福祉グループ ☎24-1115
	市心身障害者手当	市内在住で次の障がいがある方 ・身体障害者手帳1～4級の方 ・療育手帳A・B判定の方 ・精神障害者保健福祉手帳1～3級の方	なし	福祉課 福祉グループ ☎24-1115
	特別児童扶養手当	20歳未満の児童（精神または身体・知的発達に重度から中度の障がいのある児童）を監護している方 ・児童が療育手帳A・B判定程度 ・児童が身体障害者手帳1・2・3・4（一部）級程度	あり	子育て支援課 子育て支援グループ ☎24-1121

	事業名	対　象	所得制限	問合せ先
医療費	障がい者医療費支給事業	・身体障害者手帳1～3級の方 ・身体障害者手帳4級の腎臓機能障害の方または、4～6級の進行性筋萎縮症の方 ・療育手帳A・B判定の方 ・自閉症状群と診断された方	なし	保険年金課 医療・年金グループ ☎24-1114
	精神障がい者医療費支給事業	精神障害者保健福祉手帳1級または、2級の方	なし	保険年金課 医療・年金グループ ☎24-1114
	小児慢性特定疾病医療費助成	・18歳未満(継続の場合は20歳未満)の児童 【対象疾患(16疾患群788疾病)】 悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、血液疾患、免疫疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患、染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群、皮膚疾患群、骨系統疾患、脈管系疾患	所得に応じた自己負担	津島保健所 ☎26-4137
	小児慢性特定疾病児童等医療費支給事業	愛知県から上記「小児慢性特定疾病医療費助成」の対象として認められた児童	なし	保険年金課 医療・年金グループ ☎24-1114
	養育医療 (未熟児医療)	出生時体重が2,000ｇ以下であるなど、からだの発育が未熟なまま生まれ、入院が必要な乳児	なし	保険年金課 医療・年金グループ ☎24-1114 健康推進課 母子保健グループ ☎23-1551
	自立支援医療 (育成医療)	身体に障がいがある児童、または、そのまま放置しておくと将来障がいを残すとみられる児童(18歳未満)で、手術等の治療によって確実な治療効果が期待できる者に対して行うものです。原則として、入院、手術等の前に申請が必要です。	あり	福祉課 福祉グループ ☎24-1115
	自立支援医療 (精神通院医療)	何らかの精神疾患(てんかんを含む)により、通院による治療を続ける必要がある方	なし	福祉課 福祉グループ ☎24-1115 保険年金課 医療・年金グループ ☎24-1114
助成金	軽度・中等度難聴児支援事業	身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児(18歳未満)で補聴器の購入・修理をされる方。	あり	福祉課 福祉グループ ☎24-1115
	小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業	小児慢性特定疾病児童等(医療受給者証の交付を受けた児童)で各用具における給付条件を満たす方 ※事前申請のみの受付(購入後の申請はできません)	あり	健康推進課 母子保健グループ ☎23-1551

ひとり親で子育てをしている方へ

♥ 経済的支援をします

父子家庭や母子家庭など、ひとり親で子育てをされている方を支援するため次のような各種手当や助成制度があります。

なお、所得額による支給制限が設けられています。

●児童扶養手当

父母の離婚や死亡などにより、18歳以下の児童を育てているひとり親家庭で所得が一定額未満の方に支給されます。

手当を受けることができる方	次の要件にあてはまる18歳以下（18歳に達する日以降の年度の末日（3月31日））の児童を監護している父または母、あるいは、父や母にかわって養育している方です。ただし、一定の障がいがある場合は20歳未満の児童となります。 (1)父母が婚姻を解消した児童 (2)父または母が死亡した児童 (3)父または母が重度の障がいの状態にある児童 (4)父または母の生死が明らかでない児童 (5)父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童 (6)父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童 (7)未婚の母の児童 (8)父母が不明である児童 (9)父または母が裁判所からの保護命令を受けた児童 ≪父子家庭の支給要件は、児童を監護し、かつ、生計を同じくしている場合です。≫
手当を受けることができないとき	(1)父または母、養育者または児童が、日本国内に住所を有さないとき (2)児童が児童福祉施設に入所措置されているとき、または里親に委託されているとき (3)父または母が戸籍上婚姻はしていないが、事実上婚姻関係と同様の状態にあるとき

※手当の額（令和5年1月現在）

所得額に応じて手当額が全部支給、一部支給、全部停止に区分されます。

全部支給：月額43,070円、一部支給：所得に応じ月額43,060円～10,160円

（第2子加算額　全部支給：月額10,170円、一部支給：月額10,160円～5,090円

第3子以降加算額　全部支給：月額6,100円、一部支給：月額6,090円～3,050円）

●愛知県遺児手当

認定請求をした日の属する月分から5年間支給されます。

児童1人につき1年目～3年目まで4,350円、4・5年目は1人につき2,175円となります。

●津島市遺児手当

認定請求をした日の属する月分から5年間支給されます。児童1人につき2,000円となります。

●母子・父子・寡婦福祉資金の貸付

母子家庭の母・父子家庭の父及び寡婦の方が経済的に自立して安定した生活を送るために必要な資金をお貸しします。

問合せ先	子育て支援課 子育て支援グループ　☎24-1121

♥ ひとり親家庭の医療費の自己負担額を助成します

●母子・父子家庭医療費支給事業

保険診療にかかる医療費の自己負担額を助成します。
下記の対象者に受給者証を交付します。この制度には所得制限があります。
(1)18歳以下の者を扶養している母子家庭の母及び父子家庭の父
(2)母子家庭の母又は父子家庭の父に扶養されている18歳以下の者
(3)父母のない18歳以下の者
※「18歳以下の者」とは、18歳に達した年の年度末までの者をいいます。

問合せ先	保険年金課 医療・年金グループ　☎24-1114

♥ 教育の援助をします

●就学援助費

経済的な理由で就学することが困難なご家庭に、小・中学校の学用品費、給食費などを補助しています。

問合せ先	教育委員会 学校教育課　☎55-9417

♥ 自立を支援します

就職に役立つ技能や資格取得のため、講座を受講したり、各種学校等で修業したりする場合などに支給されます。

●自立支援教育訓練給付金

就業に結びつくと考えられる指定の講座を受講後に給付金を支給します。

●高等職業訓練促進給付金及び修了支援給付金

就職に有利な資格取得(看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士等)のために、1年以上(令和5年度は6月以上)養成機関で修業する方に支給します。なお、高等職業訓練促進給付金を受給している方を対象とした入学準備金・就職準備金の貸付制度もあります。

世帯	高等職業訓練促進給付金(月額)	修了支援給付金
市民税非課税世帯	100,000円 (最後の12か月140,000円)	50,000円
市民税課税世帯	70,500円 (最後の12か月110,500円)	25,000円
備考	全修業期間支給／(上限4年)	
問合せ先	子育て支援課 子育て支援グループ　☎24-1121	

医療機関の利用方法

お子さんが病気のときほど心細いことはありません。
日頃から、お子さんの状態や様子を把握しておき、心配なときに相談や受診ができるよう前もって準備しておきましょう。

かかりつけ医を持ちましょう

お子さんの様子は成長とともに変化していくので、それらの変化を把握し、何でも相談できる「かかりつけ医」をつくりましょう。「かかりつけ医」を選ぶ時は、地域の診療所やクリニックなどの医療機関が良いでしょう。
かかりつけ医は、日常的な診療のほか、家族一人ひとりの病気の予防や、健康管理のアドバイスをしてくれます。病状によっては、適切な医療機関を紹介してくれる大変心強い存在です。

★ 上手なお医者さんのかかり方 ★

★ **普段から子どもの様子をよく観察しましょう**
子どもの様子がおかしいことにいち早く気づくためにも、普段から子どもの様子・くせをよく知っておきましょう。ちょっとした体調の変化を見つけることができます。

★ **できる限り「かかりつけ医」に診療時間内にみてもらいましょう**
診察には医師だけでなく看護師、検査技師、薬剤師など多くのスタッフが関わっています。すぐに救急外来を受診しなくても良い時は、スタッフがそろっている診療時間内に受診する方が良いでしょう。

【受診時のポイント】

▶ **子どもの症状をよく知っている人が連れて行きましょう**
受診の際には、子どもの症状や様子をよく知っている人が連れて行くことが大事です。どこを痛がっているのか、食事はどうか、飲ませた薬などについて説明できる人が付き添いましょう。

▶ **診察室で尋ねられることをあらかじめ整理しておきましょう**
・気になる症状はどんなことですか？
・その症状はいつからありますか？（何時頃から、一日何回くらいなど具体的に）
・家族にも同じような症状がありますか？
・今までに大きな病気にかかったことがありますか？
・アレルギー（薬や食べ物）がありますか？

▶ **医療機関に持って行くもの**
・健康保険証、子ども医療費受給者証、母子健康手帳、診察券、子どもの状態が分かるもの（例：体温を記録したメモや便の写真など）
・飲んでいる薬や薬の名前がわかるもの（お薬手帳があれば持参しましょう）
・着替えやタオル、替えオムツ、ティッシュペーパーなど

★ **休日・夜間のかかりかた**
P41～43の「急病時の対応」を参考にして、自宅で様子をみるか、医療機関を受診するかを判断しましょう。
※市内医療機関についてはP48～50をご覧ください。

急病時の対応

●発熱に気づいたら

子どもの発熱は37.5℃以上

↓

体温を測り直す：1回目の測定後、室温・衣類を調節し安静にさせ、脇を拭き再測定します。

↓

それでも37.5℃以上ある場合：Ⓐ～Ⓓの段階ごとにチェックしてください

↓

A

□ 元気がある □ 機嫌がよい □ あやせば笑う □ 食べられないが、水分がとれている	Ⓐのみにチェックが入った場合	**心配なら受診しましょう** 【昼】診療時間内に「かかりつけ医院」へ 【夜】翌日まで様子を見ましょう。

↓

B

□ おしっこが少ない（色が濃い） □ 機嫌が悪い □ 37.5℃以上が何日も繰り返し出ている	Ⓑにチェックが入った場合（C・Dにチェックはなし）	**必ず受診しましょう** 【昼】診療時間内に「かかりつけ医院」へ必ず受診 【夜】急病診療所へ受診・消防署、急病医療情報センターで病院を確認

↓

C

□ 生後3か月未満である □ 呼んでも視線が合わない □ 一日中うとうとしている □ 飲めなくて、おしっこが出ていない □ おもちゃを見せても興味を示さない	Ⓒにチェックが入った場合（Dにチェックはなし）	**小児科医のいる病院へ受診しましょう** ※○○こどもクリニック、○○小児科と名前に入っている医療機関に小児科医がいます 【昼】診療時間内に小児科へ必ず受診 【夜】消防署・急病医療情報センターで小児科医のいる病院を確認

↓

D

□ けいれんを起こした	Ⓓにチェックが入った場合	**救急車を呼ぶ→119**

※このフローチャートは受診が必要かどうかの目安なので、心配な時は電話で確認しましょう。

【＃8000・消防署（☎23-0119）・救急医療情報センター（☎26-1133）】

★ 発熱のホームケアについて ★

ウイルスや細菌などの病原体に感染すると、病原体の活動を抑えようとして熱が出ます。

- ★ 体が熱ければ薄着、部屋は涼しく、寒気があれば重ね着や掛物で調節しましょう。
- ★ 水分をこまめにあげましょう。
- ★ 38.5℃以上で、機嫌の悪い時は解熱剤を使い、熱があっても、水分がとれて元気そうなら解熱剤は控えましょう。解熱剤の使い方はあらかじめかかりつけ医に確認しておきましょう。

●嘔吐したら

嘔吐に気づいたら、Ⓐ～Ⓓの段階ごとにチェックしてください

A

- □ おしっこは出る
- □ 元気がある
- □ ゲップや咳とともに吐く
- □ 吐いた後 機嫌よく遊びだした

Ⓐのみにチェックが入った場合

→ **心配なら受診しましょう**
【昼】診療時間内に「かかりつけ医院」へ
【夜】翌日まで様子を見ましょう。

B

- □ 唇が乾燥している
- □ 37.5℃以上の熱が続いているか、繰り返している
- □ 頻回の下痢を伴う

Ⓑにチェックが入った場合（C・Dにチェックはなし）

→ **必ず受診しましょう**
【昼】診療時間内に「かかりつけ医院」へ必ず受診
【夜】急病診療所へ受診・消防署、急病医療情報センターで病院を確認

C

- □ 生後3か月未満で繰り返し吐く
- □ 我慢できない程の激しいお腹の痛み
- □ 緑色のものを吐いた
- □ おしっこが出ない
- □ イチゴジャム・ケチャップのような便が出た
- □ 目がうつろで呼んでも視線が合わない

Ⓒにチェックが入った場合（Dにチェックはなし）

→ **小児科医のいる病院へ受診しましょう**
【昼】診療時間内に小児科へ必ず受診
【夜】消防署・急病医療情報センターで小児科医のいる病院を確認

D

- □ けいれんを起こした
- □ 血を吐いた

Ⓓにチェックが入った場合

→ **救急車を呼ぶ→119**

※このフローチャートは受診が必要かどうかの目安なので、心配な時は電話で確認しましょう。
【全国版救急受診アプリ「Q助」＃8000・消防署（☎23-0119）・救急医療情報センター（☎26-1133）】

★ 嘔吐のホームケアについて ★

赤ちゃんの胃は、大人のように曲がった形ではなく、細長い筒のような形をしているため吐きやすいです。ゲップとともに吐いたり、咳き込んで吐いたりすることもよくあります。

- ★ 吐いた後は胃が落ち着くまで、飲み物は控えましょう。吐いてから、1時間～2時間おいて、少しずつ（10cc～20ccずつ間隔をあけて繰り返し）飲ませましょう。
- ★ 吐いた後、口の周りや耳の中に吐物が流れ込む事があるので、ふき取ってあげましょう。
- ★ 柑橘系のジュースは吐き気を催す場合があるので控え、水やお茶、年齢にあわせたイオン飲料などから始めましょう。

●下痢に気づいたら

下痢に気づいたら、Ⓐ～Ⓔの段階ごとにチェックしてください

A

- □ 下痢は数回で機嫌が良い
- □ 水分は取れる
- □ おしっこは出る

Ⓐのみにチェックが入った場合 → **心配なら受診しましょう**
【昼】診療時間内に「かかりつけ医院」へ
【夜】翌日まで様子を見ましょう。

B

- □ 37.5℃以上の熱が続く
- □ 唇が乾燥している
- □ 下痢便に少量の血が混ざっている
- □ 数回の嘔吐を伴う

Ⓑにチェックが入った場合（C・D・Eにチェックはなし） → **必ず受診しましょう**
【昼】診療時間内に「かかりつけ医院」へ必ず受診
【夜】急病診療所へ受診・消防署、急病医療情報センターで病院を確認

C

- □ 生後3か月未満である
- □ 目がうつろで呼んでも視線が合わない
- □ 飲めなくて、おしっこも出ない

Ⓒにチェックが入った場合（D・Eにチェックはなし） → **小児科医のいる病院へ受診しましょう**
【昼】診療時間内に小児科へ必ず受診
【夜】消防署・急病医療情報センターで小児科医のいる病院を確認

D

- □ イチゴジャム・ケチャップのような便が出た
- □ 激しいお腹の痛みや、ぐずり、嘔吐が間隔をおいて繰り返す

Ⓓにチェックが入った場合（Eにチェックはなし） → **大至急、小児科医のいる病院へ受診しましょう**

E

- □ けいれんが5分以上止まらない

Ⓔにチェックが入った場合 → **救急車を呼ぶ→119**

※このフローチャートは受診が必要かどうかの目安なので、心配な時は電話で確認しましょう。
【＃8000・消防署（☎23-0119）・救急医療情報センター（☎26-1133）】

★ 下痢のホームケアについて ★

ウンチの回数や状態には個人差があるので、普段からよく観察しておきましょう。細菌やウイルスによる下痢は病原体を体の外へ出してしまった方が良いので、基本的には下痢を止めるお薬は処方されないことが多く、整腸剤で治療をする事が多いです。

★ こまめに水分をあげましょう。

★ 便の回数が多いとオムツかぶれを引きおこします。ごしごしせずお尻をシャワーで流したり、洗面器にお湯をいれ下半身だけ入浴させたりするのもよいでしょう。

♥ 子どもの応急手当

●誤飲をしてしまった場合

子どもが何かを誤飲してしまった時は、何を飲んだか、どれだけの量を飲んだかなどを確認することが必要です。誤飲してしまったものの種類によって対応が違うことがあるので注意しましょう。

★ 誤飲してしまった時の対応のポイント ★

たばこ	大部分の医薬品など	ナフタリン、パラジクロルベンゼンなどの防虫剤	除光液、灯油、ガソリン、ベンジンなどの揮発性物質	トイレ用洗剤、漂白剤などの強酸・強アルカリ性物質	ボタン電池
↓	↓	↓	↓	↓	↓
何も飲ませない	水や牛乳を飲ませる	牛乳は飲ませない	何も飲ませない	水や牛乳を飲ませる	何も飲ませない
↓	↓	↓	↓	↓	↓

吐かせないで、至急病院へ

★ 病院へ行く際のチェックポイント ★

①何を飲んだか　②いつ飲んだか　③どれだけの量を飲んだか
④顔色が悪いなど、いつもと違うところがないか　⑤けいれんを起こしていないか
⑥意識ははっきりしているか
などをチェックし、誤飲したものの容器や袋、説明書などを持っていきましょう。

★ (公財)日本中毒情報センター　中毒110番
化学物質(たばこ、家庭用品など)医薬品、動植物の毒などによる中毒事故が実際に起きて、どう処置をしたらよいか迷った場合は相談してください。
・大阪中毒110番(24時間対応)　☎072-727-2499
・つくば中毒110番(9時～21時対応)☎029-852-9999

消費者庁「事故防止ハンドブック」より抜粋

●のどに物がつまった時(呼吸がないときは心肺蘇生法へ)

救急車を呼ぶ 119

→ 咳をさせ、異物の排出を促します

背部叩打法
座らせた状態で背中をたたく。ただし、1歳未満の場合は片方の腕に、子どもをうつぶせて、頭を下向きにし、吐き出すまで背中の真ん中を力強く数回連続して叩きます。

↓

ハイムリック法(対象:1歳以上～)
両腕を子どもの体にまわし、握りコブシの親指側をおへその少し上(みぞおちには当てない)辺りにあて、上方へ素早く押し上げます。
※1歳未満のお子さん、妊婦には使用できません。

→ 吐き出した場合も、必ず病院を受診し、この方法を行ったことを伝えてください。

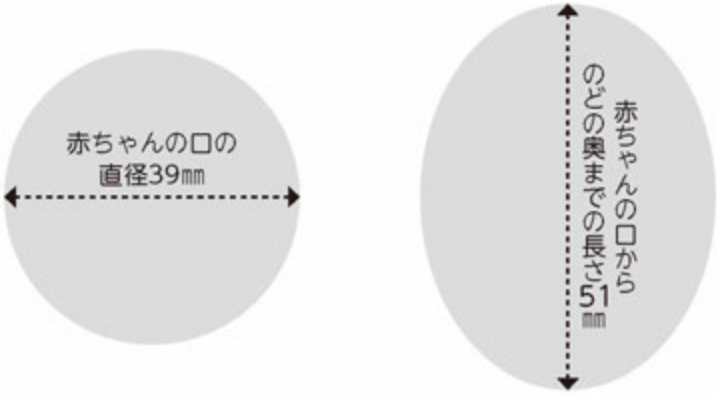
●心肺蘇生法

「意識がない」「呼吸が不十分・わからない」状況であれば、119通報・AED依頼・他に助けを呼び、ただちに心肺蘇生法を行いましょう。呼吸があれば、気道確保をしたまま救急車を待ちます。

なお、紹介した例と異なる方法もあるので、講習会などを利用して身につけておきましょう。

	応急手当	
	乳児(1歳未満)	小児・思春期(中学生を含む)
【1】呼吸の確認	胸や腹部の上がり下がりを見て普段どおりの呼吸をしているか10秒以内で調べる。	胸や腹部の上がり下がりを見て普段どおりの呼吸をしているか10秒以内で調べる。
【2】胸骨圧迫(心臓マッサージ)	両方の乳首を結んだ線の中央より少し足側を目安とした胸骨の下半分を、2本の指で、胸の厚さの1/3がしずむ強さで、1分間に100～120回のリズムで30回押す。	胸の真ん中(胸骨の中央から下半分)を、手のひらのつけ根で、胸の厚さの1/3がしずむ強さで、片手または両手で1分間に100～120回のリズムで30回押す。
【3】気道確保し、人工呼吸	①ひたいの上に手をおき、あご先のかたい骨をひとさし指と中指で持ち上げる。 ②子の口と鼻を大人の口でおおい胸が軽く上がるくらいの量を1秒かけて2回ふきこむ。	①ひたいの上に手をおき、あご先のかたい骨をひとさし指と中指で持ち上げる。 ②子の鼻をつまみ、胸が軽く上がるくらいの量を1秒かけて2回ふきこむ。ふきこまないときは鼻をつまんでいた指を離す。
上記【2】～【3】を、救急隊に引き継ぐまで・呼吸が戻るまで繰り返す		

下記の円の中に入るものは赤ちゃんの口に入ります!!
(目安として標準的なトイレットペーパーの芯を通過するような大きさのもの)



電話相談のご案内

休日の夜間におけるお子さんの病気やけがについて、電話相談等を実施しています。
相談は無料ですが、通話料は相談者負担となります。

●愛知県小児救急電話相談

夜間に看護師資格のある相談員による救急電話相談を実施しています。

相談日	毎日
相談時間	19:00～翌朝8:00（相談時間以外は利用できませんので、ご了承ください。）
電話番号	＃8000　（「＃」の後「8000」を押してください） 愛知県内からの発信に限り、プッシュ回線契約電話や携帯電話から利用可能です。 アナログ式電話機など短縮番号が使えない場合：☎052-962-9900

●公益財団法人日本中毒情報センター

化学物質（たばこ、家庭用品など）、医薬品、動植物の毒などによる中毒事故が実際に起きて、どう対処したらよいか迷った時にご相談ください。応急手当や受診の必要性をアドバイスしてくれます。

大阪中毒110番（365日・24時間対応）	☎072-727-2499
つくば中毒110番（365日・9～21時対応）	☎029-852-9999
たばこ専用電話（365日・24時間対応）≪音声自動応答による情報提供≫	☎072-726-9922

♥ 平日夜間・休日診療のご案内

津島市では、津島市医師会、海部医師会、津島市歯科医師会の協力により、休日（日曜、祝日、年末年始）に急病となった場合に、次の診療が受けられます。
（診療の際には必ず保険証をお持ちください。）

診療科目	診療場所	診療日	受付時間
内科 小児科	津島地区休日急病診療所 津島市藤浪町4-14　☎24-3611	日曜・祝日・ 年末年始（12月30日～1月3日）	8:30～11:30 13:00～16:30
	海部地区急病診療所 津島市萩原町字郷西37　☎25-5210	~~土曜（休診中）~~	~~18:00～20:30~~
		日曜・祝日・ 年末年始（12月30日～1月3日）	9:00～11:30 13:00～16:30
		~~上記以外の平日夜間（休診中）~~	~~20:30～23:00~~
外科	休日在宅当番医※	日曜・祝日・ 年末年始（12月30日～1月3日）	9:00～12:00 13:00～17:00
歯科	休日在宅当番医※	日曜・祝日・ 年末年始（12月29日～1月3日）	9:00～12:00
	海部地区急病診療所 津島市萩原町字郷西37　☎25-5210	日曜・祝日・ 年末年始（12月30日～1月3日）	9:00～11:30 14:00～16:30

※外科の休日在宅当番医は、津島市医師会及び海部医師会の当番制で診療を行っています。歯科の休日在宅当番医は、津島市歯科医師会が当番制で診療を行っています。当番医については、津島市消防本部または救急医療情報センター（下記参照）にお問い合わせください。また、病院に向われる前にその病院で受診可能かどうか電話で確認してから向ってください。
※診療日、受付時間は変更になる場合がありますので、事前に電話等でご確認ください。

●受診のための案内

診療可能な医療機関を、電話やインターネット上でご案内します。

案内所	電話番号等
津島市消防署	☎23-0119
救急医療情報センター	☎26-1133
愛知県救急医療情報システム	http://www.qq.pref.aichi.jp/

広告

市内の医療機関一覧

＊津島市医師会・津島市歯科医師会に所属しており、掲載希望のある医療機関を掲載しています。

●医科（令和5年1月1日現在）

番号	医療機関名	診療科目	所在地	電話
1	あいち健康クリニック	内科、消化器内科、呼吸器内科	藤里町2-5	23-1212
2	医療法人 宏徳会 安藤病院	内科、リハビリテーション科、放射線科、ペインクリニック外科、麻酔科、疼痛緩和内科、漢方内科、神経内科	唐臼町半池72-1	31-4070
3	池村皮フ科	皮膚科	神尾町字江西44	32-0008
4	医療法人 一明会 井田医院	内科、呼吸器科、アレルギー科	西柳原町1-69-1	26-2676
5	大鹿眼科	眼科	東柳原町4-27	23-0900
6	大橋眼科医院	眼科	今市場町1-10	26-2029
7	大橋産婦人科クリニック	産科、婦人科	埋田町2-63	26-7111
8	岡田クリニック	内科、循環器内科、小児科	大字津島字北新開329	97-3329
9	医療法人玲聖会 奥村クリニック	外科、内科、内視鏡・胃腸・肛門外科	申塚町1-122	22-2600
10	医療法人 参育会 加藤医院	内科、呼吸器科、小児科	宇治町字小切120-1	24-1515
11	神守診療所	内科、外科、リハビリテーション科	神守町字中町31-1	28-3650
12	医療法人 佳信会 クリニックつしま	内科、循環器内科、消化器内科、腎臓内科	百島町字黒佛2	28-7111
13	くろかわ内科クリニック	内科、消化器科、循環器科、小児科	神守町字五反田44	22-2288
14	医療法人 六寿会 後藤整形外科	整形外科、リハビリテーション科	南新開町1-100	25-5511
15	医療法人 小林皮膚科	皮膚科	橘町2-4-1	26-3524
16	篠田内科	内科、小児科	藤浪町5-71	25-6331
17	ジュンクリニック	内科、泌尿器科、皮膚科	大和町2-76-1	22-2333
18	しらはま整形外科皮膚科クリニック	整形外科、リハビリテーション科、皮膚科	白浜町字平堤74-1	32-3001

広告

医療法人 陽山会
げんき歯科
http://genki-dental.com/

津島市藤里町3丁目6番地
☎0567-28-0222
ホームページから予約できます

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～19:00	●	●	●	●	●	▲

休診日　日祝祭日　　▲ 14:00～18:00

歯科　歯科口腔外科　小児歯科　矯正歯科

番号	医療機関名	診療科目	所在地	電話
19	すぎの大人こどもクリニック	内科、小児科、消化器内科	元寺町2-4-1	25-8122
20	杉山クリニック	内科、胃腸科、小児科	中地町4-57-6	26-2006
21	そらのま内科クリニック	内科	埋田町3-83-1	24-7800
22	医療法人玲聖会 貴子ウィメンズクリニック	産科、婦人科	申塚町1-122	23-5786
23	医療法人 たご耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	蛭間町字宮重557	24-3313
24	田中こどもクリニック	小児科	米町15	26-2409
25	たやす腎クリニック	内科、腎臓内科、人工透析内科	愛宕町4-52-1	28-3711
26	つしまこども アレルギークリニック	小児科、アレルギー科	新開町2-139-1	55-8718
27	つしま佐久間眼科	眼科、小児眼科	新開町1-40-1	24-3311
28	つしまセントラルクリニック	内科、小児科	今市場町2-41-2	55-9111
29	医療法人 三善会 津島中央病院	内科、老年内科、整形外科、リウマチ科、放射線科、リハビリテーション科	葉苅町字綿掛63	24-0111
30	医療法人 六寿会 津島リハビリテーション病院	整形外科、リハビリテーション科、脳神経外科	南新開町1-114	23-0120
31	医療法人 坪内医院	内科、消化器科、小児科、リハビリテーション科	江東町1-56-1	28-6300
32	はせ川外科	内科、胃腸科、外科、泌尿器科、皮膚科、整形外科、理学診療科	神守町字古道34	24-3370
33	医療法人 行健会 彦坂外科	外科、胃腸科、循環器科、泌尿器科、リハビリテーション科	東愛宕町3-93-1	25-8355
34	ひだかファミリークリニック	内科、外科、小児科	東柳原町4-19-1	26-2220
35	医療法人 平井クリニック	内科、循環器内科、外科、リハビリテーション科	高台寺町茶木原59	33-0888
36	医療法人 高清会 平野医院	内科、消化器内科、小児科	西愛宕町2-176	26-7584
37	松永医院	内科、循環器科、小児科	南門前町2-58	26-2022
38	医療法人 雄峰会 真野産婦人科	産科、婦人科、小児科、内科	大字津島字北新開128-1	26-4556
39	むろや眼科	眼科	江東町2-23	25-1966
40	八木澤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	神守町字二ノ割45	26-3877
41	ワシノ医院	内科、胃腸科、小児科	又吉町2-27	26-2851
42	津島市民病院	内科、消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、脳神経内科、内分泌内科、腎臓内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、歯科口腔外科、麻酔科、放射線科、リハビリテーション科、病理診断科、緩和ケア内科	橘町3-73	28-5151

●歯科（令和5年1月1日現在）

番号	医療機関名	診療科目	所在地	電話
1	愛歯科髙見クリニック	一般歯科、小児歯科、矯正歯科	又吉町1-13-1	23-1351
2	愛知ひとまち歯科医院	一般歯科、小児歯科	城山町2-130-1	28-8280
3	井桁歯科	一般歯科、小児歯科	橘町2-71-1	25-7880
4	いしがき歯科	一般歯科、小児歯科、口腔外科	寺前町3-21-1	22-3977
5	井田歯科	一般歯科、小児歯科	萩原町みずほ120	25-4838
6	ウエダ歯科矯正歯科	一般歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科	金柳町字神様田223	31-3922
7	宇佐見歯科医院	一般歯科、小児歯科	青塚町4-102	28-7280
8	内田歯科医院	一般歯科、小児歯科、口腔外科	南本町3-27	26-2714
9	大鹿歯科医院	一般歯科、小児歯科	藤浪町3-79	26-2043
10	大鹿デンタルクリニック	一般歯科、小児歯科	埋田町5-31	25-7198
11	唐臼歯科医院	一般歯科、小児歯科	唐臼町当理35	32-2233
12	げんき歯科	一般歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科	藤里町3-6	28-0222
13	下切歯科医院	一般歯科、小児歯科	下切町字高橋128-3	26-0118
14	昭和歯科クリニック	一般歯科	昭和町4-14	26-1333
15	杉野歯科	一般歯科	橘町4-98	26-4423
16	すずき歯科	一般歯科、小児歯科	神守町字森本29	24-7133
17	たかしま歯科	一般歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科	宮川町1-97-2	26-3939
18	田中歯科	一般歯科、小児歯科	立込町2-61-1	25-4151
19	海部津島たんぽぽ矯正歯科クリニック	矯正歯科	城山町2-158-1	26-6480
20	つしまスマイル歯科クリニック	一般歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科	新開町2-18	22-2300
21	つしまファミリー歯科	一般歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科	柳原町1-48	26-4335
22	津島みらい歯科矯正歯科	一般歯科、小児歯科、矯正歯科	愛宕町8-3	31-9500
23	にしおわり中央歯科おやこ歯科	一般歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科、小児矯正	蛭間町宮重457	31-7885
24	日光川歯科	一般歯科、小児歯科	百島町字丸田58	24-1725
25	のだ歯科クリニック	一般歯科、小児歯科	大和町2-23	55-7676
26	はせ川歯科	一般歯科、小児歯科	神守町字古道34	24-3834
27	ひらの歯科	一般歯科、小児歯科	天王通り6-66-2 サンパーク津島2F	28-4180
28	ヒルマデンタルクリニック	一般歯科	蛭間町字弁日105	26-0586
29	ふじさと歯科	一般歯科、小児歯科	藤里町2-2	24-3537
30	向井歯科医院	一般歯科、小児歯科	葉苅町字北町7	26-1881
31	歯科山田クリニック	一般歯科、小児歯科、矯正歯科	西愛宕町1-99-1-3	24-8005
32	わたなべ歯科医院	一般歯科、小児歯科	西愛宕町2-78	26-0808

困ったときの相談あれこれ

子育てに、悩み・心配事は、つきものです。ただ、ひとりで考えるより誰かと一緒に考えてみませんか？些細なことでも、ご相談ください。

・おしゃぶりって使ったほうがいいのかしら？
・スプーンがうまく使えない。
・離乳食を食べてくれない。
・おっぱいはいつまであげるの？

相談窓口	電話	相談内容	相談日時
保健センター	23-1551	病気・子どもの発達・予防接種・育児の悩み・身体測定等	月曜日～金曜日　8:30～17:15 （土・日・祝日・年末年始を除く）
保健センター （健康ホットライン）	27-1021	妊娠・出産・育児・子どもの発達等 ＊保健師が必ず電話に出ます	月曜日～金曜日　9:30～11:00 （土・日・祝日・年末年始を除く）
西地区 子育て支援センター （利用者支援事業）	24-0005	子育ての悩み、相談（保育士）	日曜日～土曜日　9:00～16:00 （祝日・年末年始を除く）
東地区 子育て支援センター （利用者支援事業）	24-1201	子育ての悩み、相談（保育士）	火曜日～日曜日　9:00～16:00 （月・祝日・年末年始を除く）
		個別相談 （言語聴覚士、臨床心理士）	詳細はP19をご覧ください。
家庭児童相談室	24-0350	育児・しつけ・教育・不登校・虐待等の相談（相談員）	月曜日～金曜日　8:30～17:15 （土・日・祝日・年末年始を除く）
津島市役所 （人権推進課）	55-9364	DV等の相談	月曜日～金曜日　8:30～17:15 （土・日・祝日・年末年始を除く）
育児もしもしキャッチ （あいち小児保健医療総合センター）	0562-43-0555	育児相談、事故予防、母子相談、予防接種等 （保健師・助産師等）	水曜日～金曜日　17:00～21:00 （祝日・年末年始を除く）
メンタルヘルス相談 （津島保健所）	26-4137	心の悩み、ひきこもり等の相談 （精神保健福祉相談員、保健師）	月曜日～金曜日　9:00～12:00 13:00～16:30 （土・日・祝日・年末年始を除く）
子ども家庭110番 （愛知県）	052-953-4152	子どもや子育てに関する悩みや問題等の相談	月曜日～金曜日　9:00～17:00 （土・日・祝日・年末年始を除く）
愛知県海部児童・障害者相談センター	25-8118	養護・障がい・非行・育成・虐待等子どもに関する相談	月曜日～金曜日　8:45～17:30 （土・日・祝日・年末年始を除く）
愛知県女性 相談センター （海部駐在室）	24-2134	女性悩みごと相談（相談員）	月曜日～金曜日　9:00～16:45 （土・日・祝日・年末年始を除く）
子どもSOSほっとライン24 （愛知県教育委員会・義務教育課）	0120-0-78310	いじめ・不登校等に悩む児童・生徒や保護者の相談	年中無休　24時間対応（年末年始を除く） （22:00～翌朝10:00は臨床心理士が対応）
ママパパライン	052-228-7287	気軽に何でも話せる子育て応援ダイヤル	毎週月曜日・水曜日（祝日・年末年始を除く） 10:00～16:00
みんなの人権110番	0570-003-110	差別や虐待、パワーハラスメントなど、様々な人権問題についての相談	平日（年末年始を除く） 8:30～17:15
子どもの人権110番	0120-007-110	「いじめ」、虐待など、子どもの人権問題に関する専用相談	平日（年末年始を除く） 8:30～17:15
女性の人権ホットライン	0570-070-810	配偶者・パートナーからの暴力やセクシュアル・ハラスメント等、女性の人権問題に関する専用相談	平日（年末年始を除く） 8:30～17:15

連絡先一覧

♥ 子育てに関する連絡先

●公的な関係機関

機　関　名	所　在　地	電話番号(0567)
津島市役所	津島市立込町2-21	24-1111
神守支所	津島市神守町字五反田2	28-5208
神島田連絡所	津島市中一色町東郷22-1	31-0773
津島市保健センター	津島市上之町1-60	23-1551
津島市家庭児童相談室	津島市上之町1-60 3F	24-0350
津島保健所	津島市橘町4-50-2	26-4137
愛知県海部児童・障害者相談センター	津島市西柳原町1-14	25-8118
津島市消防署	津島市埋田町2-70-1	23-0119
津島市民病院	津島市橘町3-73	28-5151
津島警察署	津島市西柳原町2-8	24-0110

●障がいに関する相談・連絡先

機　関　名	所　在　地	電話番号(0567)
つしまし社協障がい者相談支援事業所	津島市上之町1-60	22-4722 23-4556
しらさぎ相談支援事業所	津島市蛭間町弁日177	25-8290
障がい者センターあいさんハウス相談支援	津島市上新田町2-200	26-1294
しょうがい福祉専門津島駅前 相談支援事業所　くじら	津島市天王通り6-39 テンロクハイツ202号	080-3669-6917
オリーブ	津島市永楽町3-21-2	55-8342
チャレンジド・サポートひなた	津島市柳原町4-12 カンダコーポ401号	55-9955

●救急時の相談・連絡先

機　関　名	所　在　地	電話番号
愛知小児救急電話相談	プッシュ回線契約・携帯電話	#8000
	アナログ式電話機	052-962-9900
(公財)日本中毒情報センター	大阪中毒110番	072-727-2499
	つくば中毒110番	029-852-9999
	たばこ専用電話	072-726-9922
津島地区休日急病診療所	津島市藤浪町4-14	0567-24-3611
海部地区急病診療所	津島市荻原町字郷西37	0567-25-5210
休日在宅当番医(当番医については、右記へお問い合わせください)	津島市消防署	0567-23-0119
	救急医療情報センター	0567-26-1133

●困ったときに子どもを預ける

機関名		所在地	電話番号(0567)
一時預かり事業	共存園保育所	津島市東洋町2-34	26-2468
	新開こども園	津島市新開町5-6	24-3645
	蛭間保育園	津島市蛭間町字高瀬831	28-2713
	あたごこども園	津島市東愛宕町2-83	25-1017
	神島田こども園	津島市中一色町東郷4	31-0672
休日保育	あたごこども園	津島市東愛宕町2-83	25-1017
病児・病後児保育	神島田こども園	津島市中一色町東郷4	31-1200
津島市ファミリー・サポート・センター		愛西市北河田町郷西343-1	55-7708

●子育て支援機関

機関名	所在地	電話番号(0567)
西地区子育て支援センター	津島市上之町1-60	24-0005
東地区子育て支援センター	津島市萩原町椋木5	24-1201
中央児童館	津島市橘町5-18	26-3540
図書館	津島市老松町1-1	25-2145
津島市社会福祉協議会	津島市上之町1-60	25-8411

●産前・産後休業、育児休業など産前・産後・子育て期の就労に関する各種制度や不利益取扱いの禁止についての相談

機関名	所在地	電話番号
愛知労働局雇用均等室	名古屋市中区三の丸2-5-1 名古屋合同庁舎第2号館 2階	052-857-0312

●育児等のために退職した方への再就職支援・育児休業給付金

機関名	所在地	電話番号(0567)
ハローワーク津島(津島公共職業安定所)	津島市寺前町2-3	26-3158

●出産育児一時金・出産手当金など

機関名
勤務先、全国健康保険協会(協会けんぽ)、健康保険組合など

この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社の地図データベースを使用しました。
© 2022 GeoTechnologies, Inc.
名鉄尾西線
河原町
観音町
又吉町
城山町
片岡町
松ケ下町
大和町
寿町
北町
藤浪町
柳原町
橋詰町
本町
南門前町
天王川公園
堀橋町
南本町
東海町
常盤町
宮川町
中地町
愛宕町
秋前町
東愛宕町
唐臼町
元寺町
中一色町
津島市
津島
下切町
宇治町
0
1km

保育園	①	共存園保育所
	②	蛭間保育園
幼保連携型認定こども園	①1	新開こども園
	①2	真こども園
	①3	昭和幼稚園
	①4	唐臼こども園
	①5	神守こども園
	①6	三和第一保育園
	①7	三和第二保育園
	①8	ふじなみこども園
	①9	あたごこども園
	①10	神島田こども園
	①11	つしま幼稚園
幼稚園	1	双葉幼稚園
	2	百島幼稚園
学校等	(文)	小学校
		公共施設
		救急診療所・海部地区急病診療所・休日急病診療所
		市民病院

津島市子育てガイドブック

令和5年4月発行

発　行

津島市 健康福祉部 子育て支援課
〒496-8686
愛知県津島市立込町2-21
TEL.0567-24-1120　FAX.0567-24-1791

株式会社サイネックス

制　作

株式会社サイネックス
〒543-0001
大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3333(大代表)

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

広告販売

株式会社サイネックス　東海支店
〒512-8044
三重県四日市市中村町2293-8
TEL.059-361-1144
※掲載している広告は、令和5年3月現在の情報です。

配 布 先

市役所（子育て支援課）、神守支所、神島田連絡所
総合保健福祉センター（保健センター・西地区子育て支援センター）
生涯学習センター（東地区子育て支援センター）
津島市ホームページ
（URL：http://www.city.tsushima.lg.jp/）

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

つしまこども アレルギークリニック

院長:田中伸幸

日本小児科学会認定　小児科専門医
日本アレルギー学会認定　アレルギー専門医

小児科　予防接種
アレルギー科　乳児検診

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	／	●	●	●	●
15:30~18:30	●	／	●	●	●	●

・乳児検診　15:30~16:00
・食物アレルギー経口負荷試験
　09:00と15:30開始
・予防接種　どの時間帯でも可能です
休診日　火曜日・日曜日・祝日

津島市新開町2丁目139番地1
（ヨシヅヤ本店様から東へ徒歩5分、駐車場30台あり）

0567-55-8718

将来の健康は
子どものうちの健口から

にしおわり中央歯科おやこ歯科

Nishiowari Central Dental Parent and child Dental Clinic

時　間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	／	●	●	／	／
13:30~18:30	●	●	●	／	●	★	／	／

休診日：木・日・祝
※祝日のある週は木曜診療

★:13:00~17:30

0567-31-7885

https://www.nishiowari.com/

HPはコチラ　初診WEB予約

〒496-0004 津島市蛭間町字宮量457

Takako-Womens-Clinic

里帰り分娩ご希望の方、受付中です。

- 各種ワクチン接種
- 産後ケア指導
- 授乳の相談（指導など）
- 子宮がん検診
- 更年期相談
- 漢方薬治療

外来受付時間	月	火	水	木	金
9:00〜12:00	●	●	●	●	●
16:00〜18:00	★		●		●

★月曜のみ15:30〜17:30　※休診日 火・木午後、土・日・祝

産科
婦人科

貴子ウィメンズクリニック

▼当院HPから「予約」「問診」が可能です

https://takako-womens-clinic.com

☎0567-23-5786
〒496-0868 愛知県津島市申塚町1丁目122番地　院長 奥村貴子

津島郵便局から西（国道155号線方向）へ約400m