

# つしま家事サポーター 養成講座



つしま家事サポーターとは、要支援の方やその状態に近い方が自分らしく安心して生活が送れるように、利用される方のお住まいで調理・掃除など生活支援サービスを提供します。スケジュールは裏面にあります。

## 活動内容

清掃・調理・洗濯・買物代行・ごみ出し など

## 活動手当

生活支援 1 時間            **600 円**  
ごみ出しのみは 1 回    **100 円**

## 条件

- ・ 満 18 歳以上のかた
- ・ 健康でささえあいの気持ちのあるかた

## 活動先の利用対象者

- ① 津島市民のかた
- ② 介護保険証の要介護状態区分等が『要支援』や『事業対象者』などのかた
- ③ サポーターと一緒に家事ができるかた

お申込み・お問合せ

0567-23-5295 または 080-4730-6854 におかけください。

